

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE Rang / Strecke / Stundenlauf Einzel



Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
Stundenlauf Einzel											
1	1002	Michael Obst	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
2	1071	Stefan Unger	1976	m	SSC Hanau-Rodenbach	41	1:23,5	1:26,1	1:27,9	341 m	16741 m
3	1046	Dieter Kux	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
4	1034	Björn Kuttich	1986	m	Offenbacher LC	40	1:21,5	1:29,5	1:38,2	37 m	16037 m
5	1050	David Schaub	1981	m	ASICS Fronrunner	39	1:27,1	1:31,5	1:33,2	141 m	15741 m
6	1052	David Perlich	1991	m	TV Waldstraße Wiesbaden	39	1:24,0	1:32,0	1:41,4	43 m	15643 m
7	1058	Sascha Sieverding	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
8	1003	Sascha Christiansen	1980	m	TV 1896 Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
9	1069	Harald Schröter	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
10	1040	Boris Schwalm	1973	m		35	1:33,2	1:41,4	1:47,0	200 m	14200 m
11	1055	Robert Herdt	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
12	1032	Klaus Roth	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
13	1064	Jan Schäfer	1987	m	*Darmstadt	34	1:38,3	1:43,3	1:49,2	364 m	13964 m
14	1057	Helder D.J.Paulo	1957	m	Sporting Lissabon	34	1:37,7	1:44,0	1:46,7	255 m	13855 m
15	1012	Nicola Di Nisio	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m
16	1028	Filippo Laisa	1974	m	*Bubenheim	34	1:37,7	1:45,2	1:53,0	90 m	13690 m
17	1030	Irene Bell	1968	w	LG BSN	33	1:38,2	1:46,4	1:53,1	332 m	13532 m
18	1031	Marius Mohr	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m
19	1036	Marion Peters-Karbstein	1964	w	Tus Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
20	1014	Uwe Hauschild	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
21	1059	Christiane Brand	1964	w	SF Tria Roßdof	32	1:43,3	1:49,6	1:52,2	359 m	13159 m
22	1044	Michael Gleitsmann	1957	m	die Gallier	32	1:48,2	1:51,2	1:53,4	168 m	12968 m
23	1070	Stephan Godau	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
24	1006	Georg Fischer	1961	m	TuS Griesheim Crossteam	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m
25	1029	Jörg Gesell	1972	m		31	1:42,7	1:55,9	2:03,2	15 m	12415 m
26	1013	Thomas Renger	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m
27	1045	Thomas Sitte	1962	m	TSG Eppstein	30	1:52,0	1:59,0	2:02,9	101 m	12101 m
28	1043	Hildegard Bertsch	1952	w	TV Burgholzhausen	30	1:53,0	1:59,3	2:03,9	61 m	12061 m
29	1015	Rainer Goth	1964	m	FC Deutsche Post	30	1:54,3	1:59,6	2:03,2	11 m	12011 m
30	1066	Gerd Geisenhof	1963	m	Ich laufe 5 Minuten pro Kilometer	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m
31	1033	Bernd Kube	1980	m	LG Lokomotive Riedstadt	29	1:55,4	2:00,8	2:07,4	330 m	11930 m
32	1021	Patrick Kappey	1985	m	FC Deutsche Post	29	1:56,3	2:01,3	2:10,2	277 m	11877 m

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE Rang / Strecke / Stundenlauf Einzel



Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
33	1039	Gudrun Jarczyk	1958	w	LT Run2 Runners Point	28	1:56,4	2:05,4	2:09,7	296 m	11496 m
34	1054	Thomas Wagner	1966	m	*Obertshausen	28	1:54,2	2:06,2	2:14,5	220 m	11420 m
35	1067	Hans Wilhelm Müller	1936	m	TSG Fechenheim	28	2:02,3	2:08,0	2:14,0	30 m	11230 m
36	1026	Annika Besetzny	1988	w	FC Deutsche Post	28	1:57,3	2:08,3	2:19,2	19 m	11219 m
37	1037	Regina Hauschild	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m
38	1004	Andreas Kurbatfinski	1979	m	*Griesheim	27	1:55,7	2:11,1	2:20,5	208 m	11008 m
39	1065	Tamara Kraha	1989	w	*Darmstadt	27	2:00,1	2:12,7	2:22,0	62 m	10862 m
40	1068	Barbara Haas	1963	w	SF Tria Roßdorf	27	2:00,9	2:12,4	2:20,2	60 m	10860 m
41	1025	Peter Schütz	1962	m	FC Deutsche Post	27	1:50,2	2:12,9	2:58,5	13 m	10813 m
42	1051	Dierk Deuser	1968	m	TV Seulberg	26	1:58,2	2:15,8	2:25,2	217 m	10617 m
43	1048	Marlies Spiegel	1956	w	TV-Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
44	1018	Eddie Miller	1974	m	FC Deutsche Post	25	2:04,2	2:21,5	2:55,3	203 m	10203 m
45	1022	Robert Zirrgiebel	1974	m	FC Deutsche Post	25	2:07,2	2:21,8	2:35,5	130 m	10130 m
46	1056	Helmut Becker	1947	m	SG-EON-Ruhrgas	25	2:01,5	2:23,3	4:31,2	54 m	10054 m
47	1010	Ruth Armstrong	1966	w	*Griesheim	24	2:00,4	2:27,9	3:26,7	138 m	9738 m
48	1011	James Usmar	1961	m	*Pfungstadt	24	2:00,2	2:27,9	3:26,5	137 m	9737 m
49	1049	Günter Schanz	1960	m	*Egelsbach	24	2:06,5	2:28,8	2:44,7	91 m	9691 m
50	1038	Winfried Hofmann-Jarczyk	1951	m	Briggegiggel	23	2:21,2	2:31,2	2:50,2	339 m	9539 m
51	1047	Carolin Bach	1984	w	*Griesheim	23	2:07,2	2:34,1	3:17,5	200 m	9400 m
52	1017	Sandra Schneider	1977	w	FC Deutsche Post	23	2:27,2	2:34,3	2:43,2	148 m	9348 m
53	1042	Stephan Zinke	1968	m	*Fischbachtal	23	2:23,1	2:36,0	2:57,7	24 m	9224 m
54	1035	Kirsten Kuttich	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m
55	1019	Michaela Geuder	1968	w	FC Deutsche Post	19	2:36,2	3:00,6	3:08,8	356 m	7956 m
56	1060	Werner Hakemeyer	1931	m	BSG Merck / SG Malchen	19	2:52,0	3:02,4	3:12,7	293 m	7893 m
57	1027	Claudia Dehoust	1976	w	FC Deutsche Post	19	2:35,0	3:06,7	3:24,7	125 m	7725 m
58	1074	Shireen Rajput	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE M/W-Platz / Strecke / Stundenlauf Einzel



M-W Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
Stundenlauf Einzel											
m											
1	1002	Michael Obst	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
2	1071	Stefan Unger	1976	m	SSC Hanau-Rodenbach	41	1:23,5	1:26,1	1:27,9	341 m	16741 m
3	1046	Dieter Kux	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
4	1034	Björn Kuttich	1986	m	Offenbacher LC	40	1:21,5	1:29,5	1:38,2	37 m	16037 m
5	1050	David Schaub	1981	m	ASICS Fronrunner	39	1:27,1	1:31,5	1:33,2	141 m	15741 m
6	1052	David Perlich	1991	m	TV Waldstraße Wiesbaden	39	1:24,0	1:32,0	1:41,4	43 m	15643 m
7	1058	Sascha Sieverding	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
8	1003	Sascha Christiansen	1980	m	TV 1896 Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
9	1069	Harald Schröter	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
10	1040	Boris Schwalm	1973	m		35	1:33,2	1:41,4	1:47,0	200 m	14200 m
11	1055	Robert Herdt	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
12	1032	Klaus Roth	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
13	1064	Jan Schäfer	1987	m	*Darmstadt	34	1:38,3	1:43,3	1:49,2	364 m	13964 m
14	1057	Helder D.J.Paulo	1957	m	Sporting Lissabon	34	1:37,7	1:44,0	1:46,7	255 m	13855 m
15	1012	Nicola Di Nisio	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m
16	1028	Filippo Laisa	1974	m	*Bubenheim	34	1:37,7	1:45,2	1:53,0	90 m	13690 m
17	1031	Marius Mohr	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m
18	1014	Uwe Hauschild	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
19	1044	Michael Gleitsmann	1957	m	die Gallier	32	1:48,2	1:51,2	1:53,4	168 m	12968 m
20	1070	Stephan Godau	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
21	1006	Georg Fischer	1961	m	TuS Griesheim Crossteam	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m
22	1029	Jörg Gesell	1972	m		31	1:42,7	1:55,9	2:03,2	15 m	12415 m
23	1013	Thomas Renger	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m
24	1045	Thomas Sitte	1962	m	TSG Eppstein	30	1:52,0	1:59,0	2:02,9	101 m	12101 m
25	1015	Rainer Goth	1964	m	FC Deutsche Post	30	1:54,3	1:59,6	2:03,2	11 m	12011 m
26	1066	Gerd Geisenhof	1963	m	Ich laufe 5 Minuten pro Kilometer	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m
27	1033	Bernd Kube	1980	m	LG Lokomotive Riedstadt	29	1:55,4	2:00,8	2:07,4	330 m	11930 m
28	1021	Patrick Kappey	1985	m	FC Deutsche Post	29	1:56,3	2:01,3	2:10,2	277 m	11877 m
29	1054	Thomas Wagner	1966	m	*Obertshausen	28	1:54,2	2:06,2	2:14,5	220 m	11420 m
30	1067	Hans Wilhelm Müller	1936	m	TSG Fechenheim	28	2:02,3	2:08,0	2:14,0	30 m	11230 m
31	1004	Andreas Kurbatfinski	1979	m	*Griesheim	27	1:55,7	2:11,1	2:20,5	208 m	11008 m

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE M/W-Platz / Strecke / Stundenlauf Einzel



M-W Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
32	1025	Peter Schütz	1962	m	FC Deutsche Post	27	1:50,2	2:12,9	2:58,5	13 m	10813 m
33	1051	Dierk Deuser	1968	m	TV Seulberg	26	1:58,2	2:15,8	2:25,2	217 m	10617 m
34	1018	Eddie Miller	1974	m	FC Deutsche Post	25	2:04,2	2:21,5	2:55,3	203 m	10203 m
35	1022	Robert Zirrgiebel	1974	m	FC Deutsche Post	25	2:07,2	2:21,8	2:35,5	130 m	10130 m
36	1056	Helmut Becker	1947	m	SG-EON-Ruhr gas	25	2:01,5	2:23,3	4:31,2	54 m	10054 m
37	1011	James Usmar	1961	m	*Pfungstadt	24	2:00,2	2:27,9	3:26,5	137 m	9737 m
38	1049	Günter Schanz	1960	m	*Egelsbach	24	2:06,5	2:28,8	2:44,7	91 m	9691 m
39	1038	Winfried Hofmann-Jarczyk	1951	m	Briggegiggel	23	2:21,2	2:31,2	2:50,2	339 m	9539 m
40	1042	Stephan Zinke	1968	m	*Fischbachtal	23	2:23,1	2:36,0	2:57,7	24 m	9224 m
41	1060	Werner Hakemeyer	1931	m	BSG Merck / SG Malchen	19	2:52,0	3:02,4	3:12,7	293 m	7893 m

W

1	1030	Irene Bell	1968	w	LG BSN	33	1:38,2	1:46,4	1:53,1	332 m	13532 m
2	1036	Marion Peters-Karbstein	1964	w	Tus Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
3	1059	Christiane Brand	1964	w	SF Tria Roßdorf	32	1:43,3	1:49,6	1:52,2	359 m	13159 m
4	1043	Hildegard Bertsch	1952	w	TV Burgholzhausen	30	1:53,0	1:59,3	2:03,9	61 m	12061 m
5	1039	Gudrun Jarczyk	1958	w	LT Run2 Runners Point	28	1:56,4	2:05,4	2:09,7	296 m	11496 m
6	1026	Annika Besetzny	1988	w	FC Deutsche Post	28	1:57,3	2:08,3	2:19,2	19 m	11219 m
7	1037	Regina Hauschild	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m
8	1065	Tamara Krah	1989	w	*Darmstadt	27	2:00,1	2:12,7	2:22,0	62 m	10862 m
9	1068	Barbara Haas	1963	w	SF Tria Roßdorf	27	2:00,9	2:12,4	2:20,2	60 m	10860 m
10	1048	Marlies Spiegel	1956	w	TV-Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
11	1010	Ruth Armstrong	1966	w	*Griesheim	24	2:00,4	2:27,9	3:26,7	138 m	9738 m
12	1047	Carolin Bach	1984	w	*Griesheim	23	2:07,2	2:34,1	3:17,5	200 m	9400 m
13	1017	Sandra Schneider	1977	w	FC Deutsche Post	23	2:27,2	2:34,3	2:43,2	148 m	9348 m
14	1035	Kirsten Kuttich	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m
15	1019	Michaela Geuder	1968	w	FC Deutsche Post	19	2:36,2	3:00,6	3:08,8	356 m	7956 m
16	1027	Claudia Dehoust	1976	w	FC Deutsche Post	19	2:35,0	3:06,7	3:24,7	125 m	7725 m
17	1074	Shireen Rajput	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE Altersklassen / Strecke / Stundenlauf Einzel



AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
-----------	----------	------	--------	-----	-------------	--------	---------	--------	---------	-----------	-------

Stundenlauf Einzel

Frauen

1	1026	Annika Besetzny	1988	w	FC Deutsche Post	28	1:57,3	2:08,3	2:19,2	19 m	11219 m
2	1065	Tamara Krah	1989	w	*Darmstadt	27	2:00,1	2:12,7	2:22,0	62 m	10862 m
3	1047	Carolin Bach	1984	w	*Griesheim	23	2:07,2	2:34,1	3:17,5	200 m	9400 m
4	1035	Kirsten Kuttich	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m

Junioren U23

1	1052	David Perlich	1991	m	TV Waldstraße Wiesbaden	39	1:24,0	1:32,0	1:41,4	43 m	15643 m
---	------	---------------	------	---	-------------------------	----	--------	--------	--------	------	---------

Männer

1	1034	Björn Kuttich	1986	m	Offenbacher LC	40	1:21,5	1:29,5	1:38,2	37 m	16037 m
2	1064	Jan Schäfer	1987	m	*Darmstadt	34	1:38,3	1:43,3	1:49,2	364 m	13964 m
3	1021	Patrick Kappey	1985	m	FC Deutsche Post	29	1:56,3	2:01,3	2:10,2	277 m	11877 m

Schülerin

1	1074	Shireen Rajput	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m
---	------	----------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	--------

Senioren M30

1	1050	David Schaub	1981	m	ASICS Fronrunner	39	1:27,1	1:31,5	1:33,2	141 m	15741 m
2	1003	Sascha Christiansen	1980	m	TV 1896 Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
3	1031	Marius Mohr	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m
4	1033	Bernd Kube	1980	m	LG Lokomotive Riedstadt	29	1:55,4	2:00,8	2:07,4	330 m	11930 m
5	1004	Andreas Kurbatfinski	1979	m	*Griesheim	27	1:55,7	2:11,1	2:20,5	208 m	11008 m

Senioren M35

1	1071	Stefan Unger	1976	m	SSC Hanau-Rodenbach	41	1:23,5	1:26,1	1:27,9	341 m	16741 m
2	1040	Boris Schwalm	1973	m		35	1:33,2	1:41,4	1:47,0	200 m	14200 m
3	1028	Filippo Laisa	1974	m	*Bubenheim	34	1:37,7	1:45,2	1:53,0	90 m	13690 m
4	1018	Eddie Miller	1974	m	FC Deutsche Post	25	2:04,2	2:21,5	2:55,3	203 m	10203 m
5	1022	Robert Zirrgiebel	1974	m	FC Deutsche Post	25	2:07,2	2:21,8	2:35,5	130 m	10130 m

Senioren M40

1	1002	Michael Obst	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
---	------	--------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	------	---------

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE Altersklassen / Strecke / Stundenlauf Einzel



AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
2	1058	Sascha Sieverding	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
3	1012	Nicola Di Nisio	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m
4	1029	Jörg Gesell	1972	m		31	1:42,7	1:55,9	2:03,2	15 m	12415 m
5	1051	Dierk Deuser	1968	m	TV Seulberg	26	1:58,2	2:15,8	2:25,2	217 m	10617 m
6	1042	Stephan Zinke	1968	m	*Fischbachtal	23	2:23,1	2:36,0	2:57,7	24 m	9224 m

Senioren M45

1	1069	Harald Schröter	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
2	1032	Klaus Roth	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
3	1070	Stephan Godau	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
4	1015	Rainer Goth	1964	m	FC Deutsche Post	30	1:54,3	1:59,6	2:03,2	11 m	12011 m
5	1066	Gerd Geisenhof	1963	m	Ich laufe 5 Minuten pro Kilometer	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m
6	1054	Thomas Wagner	1966	m	*Obertshausen	28	1:54,2	2:06,2	2:14,5	220 m	11420 m

Senioren M50

1	1046	Dieter Kux	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
2	1006	Georg Fischer	1961	m	TuS Griesheim Crossteam	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m
3	1045	Thomas Sitte	1962	m	TSG Eppstein	30	1:52,0	1:59,0	2:02,9	101 m	12101 m
4	1025	Peter Schütz	1962	m	FC Deutsche Post	27	1:50,2	2:12,9	2:58,5	13 m	10813 m
5	1011	James Usmar	1961	m	*Pfungstadt	24	2:00,2	2:27,9	3:26,5	137 m	9737 m
6	1049	Günter Schanz	1960	m	*Egelsbach	24	2:06,5	2:28,8	2:44,7	91 m	9691 m

Senioren M55

1	1055	Robert Herdt	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
2	1057	Helder D.J.Paulo	1957	m	Sporting Lissabon	34	1:37,7	1:44,0	1:46,7	255 m	13855 m
3	1014	Uwe Hauschild	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
4	1044	Michael Gleitsmann	1957	m	die Gallier	32	1:48,2	1:51,2	1:53,4	168 m	12968 m
5	1013	Thomas Renger	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m

Senioren M60

1	1038	Winfried Hofmann-Jarczyk	1951	m	Briggegiggel	23	2:21,2	2:31,2	2:50,2	339 m	9539 m
---	------	--------------------------	------	---	--------------	-----------	--------	--------	--------	-------	--------

Senioren M65

1	1056	Helmut Becker	1947	m	SG-EON-Ruhrgas	25	2:01,5	2:23,3	4:31,2	54 m	10054 m
---	------	---------------	------	---	----------------	-----------	--------	--------	--------	------	---------

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE Altersklassen / Strecke / Stundenlauf Einzel



AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
Senioren M75											
1	1067	Hans Wilhelm Müller	1936	m	TSG Fechenheim	28	2:02,3	2:08,0	2:14,0	30 m	11230 m
Senioren M80											
1	1060	Werner Hakemeyer	1931	m	BSG Merck / SG Malchen	19	2:52,0	3:02,4	3:12,7	293 m	7893 m
Seniorinnen W35											
1	1017	Sandra Schneider	1977	w	FC Deutsche Post	23	2:27,2	2:34,3	2:43,2	148 m	9348 m
2	1027	Claudia Dehoust	1976	w	FC Deutsche Post	19	2:35,0	3:06,7	3:24,7	125 m	7725 m
Seniorinnen W40											
1	1030	Irene Bell	1968	w	LG BSN	33	1:38,2	1:46,4	1:53,1	332 m	13532 m
2	1019	Michaela Geuder	1968	w	FC Deutsche Post	19	2:36,2	3:00,6	3:08,8	356 m	7956 m
Seniorinnen W45											
1	1036	Marion Peters-Karbstein	1964	w	Tus Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
2	1059	Christiane Brand	1964	w	SF Tria Roßdorf	32	1:43,3	1:49,6	1:52,2	359 m	13159 m
3	1068	Barbara Haas	1963	w	SF Tria Roßdorf	27	2:00,9	2:12,4	2:20,2	60 m	10860 m
4	1010	Ruth Armstrong	1966	w	*Griesheim	24	2:00,4	2:27,9	3:26,7	138 m	9738 m
Seniorinnen W50											
1	1039	Gudrun Jarczyk	1958	w	LT Run2 Runners Point	28	1:56,4	2:05,4	2:09,7	296 m	11496 m
2	1037	Regina Hauschild	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m
Seniorinnen W55											
1	1048	Marlies Spiegel	1956	w	TV-Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
Seniorinnen W60											
1	1043	Hildegard Bertsch	1952	w	TV Burgholzhausen	30	1:53,0	1:59,3	2:03,9	61 m	12061 m

Startnr.	Name	AK	Jahrg.
----------	------	----	--------

Stundenlauf Team

1. TuS Griesheim / LG Schifferstadt 16039 Meter

1072	Aslan Öztürk	8039 Meter	M	1984
1073	Alex Harsch	8000 Meter	M	1967

Startnr.	Name	AK	Jahrg.
-----------------	-------------	-----------	---------------

Stundenlauf Team

1. TuS Griesheim 2 13248 Meter

1198	Petra Bischof	7600 Meter	W	1970
------	---------------	------------	---	------

1199	Beate Müller-Wenzel	5648 Meter	W	1967
------	---------------------	------------	---	------

Startnr.	Name	AK	Jahrg.
----------	------	----	--------

Stundenlauf Team

1. LG - Rüsselsheim 15282 Meter

1076	Heiko Krüger	8400 Meter	M	1971
1075	Yvonne Kiefel	6882 Meter	W	1965

2. TuS Griesheim 1 13947 Meter

1197	Niklas Bischof	7547 Meter	M	2001
1196	Michelle Dasler	6400 Meter	W	1998

3. TuS Griesheim 3 12539 Meter

1077	Nurdan Ölmez	8539 Meter	W	1970
1078	Can Veli Ölmez	4000 Meter	M	1995

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE / Regionalmeisterschaft / Rang / Strecke / Stundenlauf Einzel



Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
Stundenlauf Einzel											
1	1002	Obst, Michael	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
2	1046	Kux, Dieter	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
3	1058	Sieverding, Sascha	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
4	1003	Christiansen, Sascha	1980	m	TV Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
5	1069	Schröter, Harald	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
6	1055	Herd, Robert	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
7	1032	Roth, Klaus	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
8	1012	Di Nisio, Nicola	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m
9	1031	Mohr, Marius	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m
10	1036	Peters-Karbstein, Marion	1964	w	TuS Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
11	1014	Hauschild, Uwe	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
12	1070	Godau, Stephan	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
13	1006	Fischer, Georg	1961	m	TuS Griesheim	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m
14	1013	Renger, Thomas	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m
15	1066	Geisenhof, Gerd	1963	m	TuS Griesheim	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m
16	1037	Hauschild, Regina	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m
17	1048	Spiegel, Marlies	1956	w	TV Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
18	1035	Kuttich, Kirsten	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m
19	1074	Rajput, Shireen	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE / Regionalmeisterschaft / Altersklassen / Strecke / Stundenlauf Einzel



AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
-----------	----------	------	--------	-----	-------------	--------	---------	--------	---------	-----------	-------

Stundenlauf Einzel

Frauen

1	1035	Kuttich, Kirsten	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m
---	------	------------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	--------

Schülerin

1	1074	Rajput, Shireen	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m
---	------	-----------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	--------

Senioren M30

1	1003	Christiansen, Sascha	1980	m	TV Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
2	1031	Mohr, Marius	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m

Senioren M40

1	1002	Obst, Michael	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
2	1058	Sieverding, Sascha	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
3	1012	Di Nisio, Nicola	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m

Senioren M45

1	1069	Schröter, Harald	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
2	1032	Roth, Klaus	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
3	1070	Godau, Stephan	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
4	1066	Geisenhof, Gerd	1963	m	TuS Griesheim	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m

Senioren M50

1	1046	Kux, Dieter	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
2	1006	Fischer, Georg	1961	m	TuS Griesheim	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m

Senioren M55

1	1055	Herdt, Robert	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
2	1014	Hauschild, Uwe	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
3	1013	Renger, Thomas	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m

Seniorinnen W45

1	1036	Peters-Karbstein, Marion	1964	w	TuS Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
---	------	--------------------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	---------

Seniorinnen W50

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE / Regionalmeisterschaft / Altersklassen / Strecke / Stundenlauf Einzel



AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
1	1037	Hauschild, Regina	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m

Seniorinnen W55

1	1048	Spiegel, Marlies	1956	w	TV Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
---	------	------------------	------	---	------------------	-----------	--------	--------	--------	-------	---------

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE / Kreismeisterschaft / Rang / Strecke / Stundenlauf Einzel



Rang	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
Stundenlauf Einzel											
1	1002	Obst, Michael	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
2	1046	Kux, Dieter	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
3	1058	Sieverding, Sascha	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
4	1003	Christiansen, Sascha	1980	m	TV Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
5	1069	Schröter, Harald	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
6	1055	Herd, Robert	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
7	1032	Roth, Klaus	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
8	1012	Di Nisio, Nicola	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m
9	1031	Mohr, Marius	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m
10	1036	Peters-Karbstein, Marion	1964	w	Tus Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
11	1014	Hauschild, Uwe	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
12	1070	Godau, Stephan	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
13	1006	Fischer, Georg	1961	m	TuS Griesheim	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m
14	1013	Renger, Thomas	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m
15	1066	Geisenhof, Gerd	1963	m	TuS Griesheim	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m
16	1037	Hauschild, Regina	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m
17	1048	Spiegel, Marlies	1956	w	TV Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
18	1035	Kuttich, Kirsten	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m
19	1074	Rajput, Shireen	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m

Carboo4u Griesheimer Stundenlauf 2012

ERGEBNISLISTE / Kreismeisterschaft / Altersklassen / Strecke / Stundenlauf Einzel



AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
-----------	----------	------	--------	-----	-------------	--------	---------	--------	---------	-----------	-------

Stundenlauf Einzel

Frauen

1	1035	Kuttich, Kirsten	1985	w	TuS Griesheim	21	2:24,7	2:45,8	3:33,5	275 m	8675 m
---	------	------------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	--------

Schülerin

1	1074	Rajput, Shireen	2003	w	TuS Griesheim	17	2:58,2	3:23,1	3:57,9	330 m	7130 m
---	------	-----------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	--------

Senioren M30

1	1003	Christiansen, Sascha	1980	m	TV Hergershausen	36	1:31,7	1:37,7	1:44,5	348 m	14748 m
2	1031	Mohr, Marius	1980	m	TuS Griesheim	33	1:39,9	1:47,0	1:50,4	280 m	13480 m

Senioren M40

1	1002	Obst, Michael	1970	m	TuS Griesheim	42	1:19,2	1:25,5	1:27,7	22 m	16822 m
2	1058	Sieverding, Sascha	1970	m	TuS Griesheim	38	1:30,6	1:33,0	1:36,2	289 m	15489 m
3	1012	Di Nisio, Nicola	1972	m	TuS Griesheim	34	1:40,2	1:45,2	1:49,9	97 m	13697 m

Senioren M45

1	1069	Schröter, Harald	1966	m	ASC Darmstadt	35	1:36,9	1:40,2	1:46,2	382 m	14382 m
2	1032	Roth, Klaus	1963	m	TuS Griesheim	35	1:26,7	1:42,3	1:47,9	72 m	14072 m
3	1070	Godau, Stephan	1966	m	TuS Griesheim	31	1:42,5	1:55,2	2:00,2	112 m	12512 m
4	1066	Geisenhof, Gerd	1963	m	TuS Griesheim	30	1:56,8	1:59,8	2:02,7	0 m	12000 m

Senioren M50

1	1046	Kux, Dieter	1961	m	ASC Darmstadt	40	1:20,7	1:29,3	1:31,2	145 m	16145 m
2	1006	Fischer, Georg	1961	m	TuS Griesheim	31	1:48,7	1:55,6	2:03,2	17 m	12417 m

Senioren M55

1	1055	Herdt, Robert	1955	m	Software AG Team DSW 1912 Darmstadt	35	1:39,6	1:42,3	1:44,0	79 m	14079 m
2	1014	Hauschild, Uwe	1956	m	TV Dieburg	33	1:38,0	1:48,7	1:55,2	46 m	13246 m
3	1013	Renger, Thomas	1954	m	SG Arheilgen	30	1:44,2	1:56,9	2:04,4	307 m	12307 m

Seniorinnen W45

1	1036	Peters-Karbstein, Marion	1964	w	TuS Griesheim	33	1:37,7	1:47,6	1:53,4	198 m	13398 m
---	------	--------------------------	------	---	---------------	----	--------	--------	--------	-------	---------

Seniorinnen W50

AKL Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Restmeter	Summe
1	1037	Hauschild, Regina	1960	w	TV Dieburg	27	1:58,8	2:10,3	2:15,4	243 m	11043 m

Seniorinnen W55

1	1048	Spiegel, Marlies	1956	w	TV Hergershausen	26	2:02,2	2:16,9	2:22,2	109 m	10509 m
---	------	------------------	------	---	------------------	-----------	--------	--------	--------	-------	---------