

TuS-Läufer

Pressewart - Klaus Hofmann

In eigener Sache...möchte sich der Pressewart wieder einmal bei all denen bedanken, die ihn über bestrittene Laufwettkämpfe informieren.

Und zugleich alle anderen daran erinnern, es ihnen gleich zu tun. Sei es schriftlich oder mündlich, in kurzen Stichworten oder als fertiger Athletenbericht - alles ist willkommen.

Denn:

nur wenn der Pressewart Berichte und Infos bekommt, können diese auch veröffentlicht werden. Nur mit Hilfe Eurer Infos bleibt die TuS-Leichtathletik in der lokalen Presse präsent und auf der Website aktuell.

Kassenwart - Stephan Godau

Aufgrund meines Urlaubs wird die nächste Auszahlung erst am 10.6.2008 stattfinden.

Eine Bitte habe ich noch:

um mir die Arbeit etwas zu erleichtern und den Überblick zu behalten, bitte bei 3 Belegen und mehr einen Abrechnungsbogen (bei Bedarf bitte anfordern) ausfüllen und mir mit den Belegen zusammen zum Auszahlen einreichen.

Auszahlungstermin ist in der Regel jeweils jeder 1.Dienstag im Monat nach dem Training im TuS-Heim.

Aus dem Kreis - Peter Bayer

Für die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf der Senioren in Darmstadt vom 9. bis 10. August werden

noch Helfer gesucht (1 bzw. für 2 Tage). Anfragen bitte an Peter Bayer, Tel. 06257-3531.

Schon gemerkt?

„Laufen macht schlau“ ist das Ergebnis einer Studie der Universität Ulm. Die Studie kann unter:

www.idw-online.de/pages/de/news256286 gelesen oder abgerufen werden und auch bei Heinz. Diese Info kam von Peter Bayer.

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

So 1.6. Kreis- und Regionalmeisterschaften der Senioren in Langen (100m/200m/400m/800m W/1500m M, Mehrkampf)

Sa/So 7./8. 6. Hessische Bahnmeisterschaften der Senioren in Egelsbach

27.-29.6. DM Senioren I in Kevelaer

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

4.6. Pfungstadt, 2. Abendsportfest

6.6. Wersau, 5 km + 10 km, 19 Uhr

8.6. Melibokuslauf 10/20 km, Start 10 Uhr

6.-8.6. Brüder-Grimm-Lauf, Hanau -> Steinau, 5 Etappen, 81 km

10.6. Trebur, Abendsportfest

13.6. Hofheim-Wallau, 10 km, 19.30 Uhr

14.6. Pfungstadt, Stadtlauf 8,4 km, 17 Uhr

- 14.6. Viernheim, 10 km vermessen, 19 Uhr
- 15.6. Taunusstein-Hahn, 15 km, 9 Uhr
- 15.6. Urberach, 5 km + 10 km, 9.30 Uhr
- 21.6. Lorsch 10 km, 18.30 Uhr
- 25.6. Darmstadt, Stadtlauf 5 km, ab 19 Uhr
- 28.6. Altheim, 21,1 km vermessen, 18 Uhr
- 29.6. Altheim, 10 km vermessen, 9 Uhr
- 2.7. Pfungstadt, 3. Abendsportfest

Runde Geburtstage und so



Wir gratulieren recht herzlich allen Juni-Geburtstagskindern und all denen, die was zum Feiern haben.

Trainingslager Kniebis



Die Läufergruppe vor dem „Long Jog“ Kniebis-Freudenstadt-Kniebis, 21 km mit 285 Höhenmetern.



Kleine Kinzig Talsperre



Sankenbachsee

Es wurde nicht nur gelaufen im schönen Schwarzwald, sondern auch mit dem MTB geradelt.

Bilder und Videosequenzen der Laufstil-Analyse und vom Tempogefühls-Lauf können bei mir angefordert werden. Alles dann auf DVD oder CD.

Bilder: H. Heitzenröder

Am Rande erwähnt

Auf einer MTB-Tour im Trainingslager Kniebis traf man, ausgerechnet am schönsten Aussichtspunkt des Westwegs, auf eine rastende „Walker-Gruppe“ mit den Herren Roland Koch und Franz Josef Jung. Gegen ein wohltemperiertes Gläschen Riesling, aus dem Hause Dollenberg (Bad Griesbach), hatten wir nichts einzuwenden. Auf unser zukünftiges Wahlverhalten hat diese Weinprobe jedoch keinerlei Einfluss...

A. o. G. Heinz Heitzenröder