

# TuS-Läufer

www.tus-griesheim.de

## Aus dem Vorstand

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern, Helfern und Sponsoren für ihre Beiträge, die zu einer erfolgreichen Saison 2008 führten, und wünscht allen eine friedvolle Adventszeit, schöne Weihnachtstage und weiterhin viel Freude beim Sportmachen.

## Trainingslager 2009

Das Trainingslager wird wieder in Kniebis im Schwarzwald sein.

Der Termin ist vom Sonntag, 7. Juni, bis Sonntag, 14. Juni, bzw. vom Mittwoch, 10. Juni bis Sonntag, 14. Juni.

Der 11. Juni ist Feiertag (Fronleichnam). Liebe Grüße an alle die ihn kennen, lässt der Gastgeber Rainer Bischof ausrichten. Anmeldungen und nähere Infos dann Ende Februar.

## Laufveranstaltungen

### Läufe, Straße/Wald:

**30.11. Pfungstadt, 40. Advents-Crosslauf**  
Schüler ab 9.30 Uhr, Erw. ab 11.30

6.12. Jügesheim, 10 km, 15 Uhr

7.12. Weiterstadt, 5 u. 10 km, ab 10 Uhr

7.12. Frankfurt, Nikolaus-Duathlon,  
2,5-15,0-2,5 Jedermann, 10.30 Uhr  
5,0-22,5-2,5 Classics, 11.45 Uhr

**13.12. Reinheim, 10 km, 14.00 Uhr**

20.12. Seligenstadt, 5 u. 10 km, ab 14.20 Uhr

28.12. Frankfurt, 10 km, 12 Uhr

31.12. Oberrodenbach, 10,2 km, 13.45 Uhr

**Hinweis:** Bitte (auch wegen der Mannschaftswertungen!) immer mit einheitlicher Vereins-schreibweise melden: **TuS Griesheim**

## Runde Geburtstage

22.12. Michael Dauscher – 40 Jahre



Wir gratulieren recht herzlich und natürlich auch allen anderen Dezember-Geburtstagskindern.

## Einladung zum Dezember-Erlebnislaufer

Bitte daran denken, dass die formlose Anmeldung an [steffel4@aol.com](mailto:steffel4@aol.com) zu richten ist.

**Termin:** Samstag, 6. Dezember

**Treffpunkt:** Erfelden, Rheinallee

**Start:** 14 Uhr an der Altrheinbrücke

Kuchenspenden und/oder Salatspenden werden gerne entgegen genommen, und bitte die Spenden zur Koordination bei der Anmeldung mit angeben.



A. o. G. Heinz Heitzenröder