

TuS-Läufer

www.tus-griesheim.de

Der Vorstand

Nichts Neues aus dem Vorstand, d.h. aber nicht, dass die Vorständler nichts zu tun hätten - sie sind alle beschäftigt.

Der Kassenwart

Bitte die Startgeldquittungen aus dem Vorjahr am 3. Februar nach dem Training zur Abrechnung vorlegen.

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

Sa 7.2. Hessische Seniorenmeisterschaften in der Halle, Stadt Allendorf

Sonntag, 8.2. Cross-Meisterschaften Region Hessen Süd, Trebur

So 15.2. Kreis-Hallenmeisterschaften Teil 1 für Jgd./Sch A+D, Darmstadt BSZ Halle

Samstag, 28.2. Hessische Cross-Meisterschaften, Gudensberg, MS 17.2.

So 1.3. Kreis-Hallenmeisterschaften Teil 2 für Sch B+C, Darmstadt BSZ Halle

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöllner 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

- 7.2. Jügesheim - 10 km, 15 Uhr
- 15.2. Wolfskehlen - Crosslauf, ab 11 Uhr
- 15.2. Mörfelden - Halbmarathon, 9.30 Uhr
- 21.2. Seligenstadt - 10 km, 14.30 Uhr

21.2. Groß-Gerau - 10 km, 15 Uhr

1.3. Frankfurt - Halbmarathon, 9 Uhr

Frankensteinlauf am Dienstag 24.2.

Am Faschingsdienstag geht es traditionell wieder auf den Frankenstein, es gibt 2 Startmöglichkeiten, mit je 2 Startzeiten.

1. ab TuS-Heim 15.40 Uhr + 16.00 Uhr
2. ab Parkplatz Eschollbrücker Straße 16.10 Uhr + 16.25 Uhr. Bitte auf die am TuS-Heim gestartete Gruppe warten.

Die 1. Startzeit ist für die langsame Gruppe (5.45-6.00 min/km) und die 2. Startzeit für die schnellere Gruppe (ca. 5.20 min/km). Die Strecken sind 18 und 28 km lang, je nach Streckenvariation.

Gastläufer/innen sind willkommen und es gibt auch wieder eine Verpflegungsstelle auf dem Frankenstein.



Der Klassiker:

Vom TuS-Heim zum Frankenstein und zurück

Wir wollen im TuS Heim den Lauf ausklingen lassen.

Bitte kurze Email bis Rosenmontag an Heinz oder per Telefon 0177-9650012. Startzeit und Startort.

Runde Geburtstage und so

Hans-Jürgen Harthun, 23.2. - 65 Jahre



Wir gratulieren recht herzlich und
auch allen anderen Februar-
Geburtstagskindern.

Trainingslager 2009

Bitte die Voranmeldung bis Ende Februar
abgeben.

1. Termin So 7. Juni bis So 14. Juni
2. Termin Mi 10. Juni bis So 14. Juni

Anmeldungen bitte an:

Trainingslager@tus-griesheim.de oder per
Tel.: 0177-9650012 oder 06162-912482

Es geht wieder nach Kniebis/Freudenstadt
(ca. 950 hm) ins Schwyzer Stübli.

Neben den Laufeinheiten werden auch MTB-
Touren durchgeführt. Die Möglichkeit zu
Sauna und Schwimmen ist in einem
Nachbarhaus gegeben.



<http://www.schwyz-stuebli.de>