

TuS-Läufer

www.tus-griesheim.de

Der Vorstand

Edmund Mühlhans hat zur 1. **Vorstandssitzung** im neuen Jahr eingeladen. Der Termin ist am 24.3.09 ab 20 Uhr im TuS-Heim, kleines Sitzungszimmer.

Da der Verein sein 110-jähriges Bestehen feiert, wird der **Kreistag** des HLV-Kreises Darmstadt-Dieburg am Freitag, 6. März 09, um 20 Uhr im TuS-Heim abgehalten.

Kassenwart: am Dienstag, 3.3., finden keine Auszahlungen der Startgeldquittungen statt.

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

14.3. Ingolstadt - DM Cross (Meldeschluss 2.3.)

Eigene Veranstaltungen im März:

So 8.3. Cross am Ring - Hockenheim
So 22.3. Pfungstädter Brauerei-Cross

Wir wollen, dass viele von uns an den Start gehen. Meldungen können auch per E-Mail an Thomas Zöller gehen oder über <http://www.tus-lauf.de>.

Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

- 1.3. Frankfurt - Halbmarathon, Start 9 Uhr
- 8.3. Wiesbaden - 8,1 km, 420 hm, Berglauf
„Auf die Platte“, 10 Uhr

15.3. Friedberg - 30 km, 9.30 Uhr

28.3. Stockstadt, Cross-Duathlon,
5 - 13,8 - 3 Start 15.15 Uhr

29.3. Eschollbrücken, 25 km, 11 Uhr,
50 km, 9 Uhr (möglichst voranmelden,
Nachmeldung + 5 Euro!)

4.4. Reichelsheim, Cross-Duathlon,
4,9 - 14,3 - 4,6 Start 14 Uhr

Runde Geburtstage und so



Im März geht es rund zu, bei:

Gunold Schlappner,
16. März, **50** Jahre



Thomas Zöller,
27. März, **45** Jahre



Edmund Mühlhans,
30. März, **75** Jahre



Rudolf Walter,
31. März, **60** Jahre



Wir gratulieren recht herzlich allen
März-Geburtstagskindern.

Übungsleiter/-helfer

... gesucht!

Das war der Aufruf vor einem Jahr. **Wir haben 2 kompetente Übungsleiter gefunden.**

Seit November ist **Jens Lehnert**, mit B-Lizenz, als Übungsleiter einer Schüler-/Jugendgruppe bei uns tätig. Jens war in seiner Jugendzeit bei uns aktiv. Nun will er seine Gruppe bis in den Erwachsenenbereich führen.

Bisher teilt er sich die geringen Hallenkapazitäten mit Anja Tetsch und Sabrina Titz. In der Freiluftsaison, die ja bald beginnt, gibt es im Stadion mehr Platz.

Die Trainingszeiten im Freien werden später bekannt gegeben.

Leider haben wir kein Bild von Jens.

Till Hoffmann, ist unser neuer Übungsleiter der Laufjugend.



Der diplomierte Sportwissenschaftler, mit C Lizenz, wird eine leistungsbezogene Schüler-/Jugendlaufgruppe aufbauen.

Als selbst noch aktiver Läufer (Bestzeiten in 2008 über 10000m 31:04 min/ 2007 über 3000m 8:11; 1500m 3:47) nimmt er auch am Lauftraining der Erwachsenen teil.

Seine Übungsstunden sind: Dienstag und Donnerstag jeweils ab 16.30 Uhr.
Telefon: 0178-3562744
E-Mail: Tillhoff@web.de

Anfragen von Trainingszeiten und Trainingsmöglichkeiten bitte an den Abteilungsleiter Edmund Mühlhans 06151-899773 oder an den Sportwart Thomas Zöller 06155 830244 oder per E-Mail an info@tus-griesheim.de richten.



TuS-Griesheim-Leichtathletik

das „Schwarze Brett“

hat Geburtstag - 1 Jahr alt und hat sich in seinem 1. Jahr als Kommunikationsplattform für die Abteilungsmitglieder bewährt.

Eine Bitte: nutzt es noch mehr - getraut euch, wer E-Mails empfängt, darf auch posten.

E-Mail-Adresse:

tus-griesheim-leichtathletik@googlegroups.com

aAoG Heinz Heitzenröder