

# TuS-Läufer

[www.tus-griesheim.de](http://www.tus-griesheim.de)

## Der Vorstand

### Veranstaltungen/Helferaufruf:

**3. Short-Track-Triathlon (6.9.)**, diesmal am Riedsee in Leeheim. Hierzu noch einmal ein Helferaufruf. Helfer melden sich bei Christof Nungesser.

#### 4. Zwiebelmeile (4.10.)

Für den Auf- und Abbau am Sonntag werden noch Helfer benötigt, die je nach Lust und Laune zwischen dem Auf- und Abbau auch mitlaufen können. Bitte bei Thomas Zöller melden. Weiterhin werden noch ca. zehn Streckenposten benötigt.

#### Zwiebelmarkt (2. bis 5.10.):

Da der TuS in diesem Jahr der Ausrichter in der Wagenhalle ist, hat unsere Abteilung den Infostand über diese Tage zu besetzen. Wer 2 oder 4 Stunden an diesen Tagen, auch mehrmals, am Infostand Dienst tun möchte, meldet sich bitte bei Heide Heß.

## Laufveranstaltungen

### Meisterschaften im September:

Sa 12.9. 10 km Deutsche Meisterschaften in Otterndorf

Sa 19.9. Hessische Berglaufmeisterschaften in Kassel, 6,4 km / 340 hm

#### So 4.10. Kreis- und Regionalmeisterschaften 10 km Straße im Rahmen der 4. Griesheimer Zwiebelmeile

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an [meldungen@tus-griesheim.de](mailto:meldungen@tus-griesheim.de) oder per Telefon an Thomas Zöller 06155-830244.

**Weitere Läufe:** (kleine Auswahl)

### Bahn:

- 2.9. Pfungstadt, Abendsportfest, ab 18 Uhr
- 9.9. Wiesbaden, Abendsportfest, ab 17 Uhr
- 16.9. Wiesbaden, Abendsportfest, ab 17 Uhr

### Straße:

- 6.9. 3. Short-Track Triathlon des TuS Griesheim in Leeheim/Riedsee**
- 5.9. Lindwurmlauf am Frankenstein, 10 km, 15 Uhr, Lang-Lauf-Cup
- 5.9. Messel, VL 7,3km, ab 14 Uhr
- 6.9. Darmstadt, Marathon und Halbmarathon, ab 8.30 Uhr
- 6.9. Mühlheim-Dietesheim, 10 + 21 km, 9.20 + 9 Uhr, Main-Lauf-Cup
- 6.9. Frankenhausen, 5 km, 11.30 Uhr
- 11.9. Heppenheim, Altstadtlauf mit Lindorff-Firmenlauf, 7,8 km, ab 18 Uhr
- 13.9. Erzhausen, Heegbachlauf „Doppel-8“, 6,4 km, ab 13 Uhr
- 16.9. Klein-Umstadt, 8,6 km, 18 Uhr
- 19.9. Bessungen, Schülerläufe ab 13 Uhr, 10 km 16.45 Uhr
- 19./20.9. Bad Orb, Spessart-Challenge (10 km Stadtlauf + 56 km MTB + 7 km Berglauf)
- 19.9. Dieburg, Otzberglauf (17km + 30 km) ohne Wettkampfcharakter, ab 13.30 Uhr als Marathonvorbereitung zu empfehlen
- 20.9. Neu-Isenburg, 10 + 21 km, Start ab 9 Uhr, Main-Lauf-Cup
- 20.9. Beerfelden Duathlon, 7-30-3,5, 9 Uhr
- 26.9. Rosbach-Rodheim, Main-Lauf-Cup, 10 km, 16 Uhr
- 26.9. Hutzellauf, 12 + 18 km, 15 Uhr, Busabfahrt am Böllenfalltor
- 4.10. Griesheim, 4. Merck-Zwiebelmeile, Starts ab 9 Uhr, Pfungstädter Laufcup**

## Runde Geburtstage



Foto: Heinz Heitzenröder

18.9. Klaus Hofmann, 60 Jahre

23.9. Franziska Linné, 35 Jahre

Wir gratulieren recht herzlich und natürlich auch allen anderen September Geburtstagskindern.

## Auf dem Treppchen

Bei den Hessischen Region Süd-Langstaffel-Meisterschaften in Viernheim (So 30.8.) erreichten die Staffeln 3x800m W30/35 mit Eva Zöller/Petra Bischof/Birgit Adler, die 3x1000m Jgd. B-Staffel mit Christian Varga/Sebastian Hanson/Marco Jung sowie die M60/65-Staffel mit Klaus Hofmann/Rudolf Walter/Heinz Heitzenröder jeweils den 1. Platz. Presseberichte auf unserer Homepage.



W30/35 Staffel: Eva, Petra und Biggi, in der Startreihenfolge



Sebastian im guten Laufstil



Marco, der schnellste TuS-Läufer

## Trikot-Bestellung

Wir bestellen wieder Trikots und T-Shirts mit Aufdruck und Laufhosen von RONO. Die Bestellliste kommt in den nächsten Tagen per Email.

AAoG Heinz Heitzenröder