



Aus dem Vorstand

Vorstand und Trainerstab wünschen allen Läufern, Mitgliedern und Gönnern der Leichtathletikabteilung und Allen, die den TuS-Läufer lesen, ein gutes Neues Jahr.

Wie schon angekündigt übernimmt Heinz Heitzenröder die Abteilungsleitung bis zur Jahreshauptversammlung. Edmund Mühlhans übernimmt als Beisitzer temporäre Aufgaben zur Entlastung von Heinz Heitzenröder. Neue Schriftführerin ist Birgit Adler und Karin Krestan Beisitzerin. Neu im Vorstand sind in der Funktion als Jugendwartin Monika Resch und Petra Bischof als Elternsprecherin.

Allen Vorstandsmitgliedern sei hier für ihren Einsatz gedankt, vor allen Dingen Dank an Anja Tetsch und Sabrina Titz, die über Jahre hinweg die Funktion Jugendwart inne hatten und jetzt auf eigenen Wunsch ausscheiden.

Am 19. Januar findet die 1. Vorstandssitzung in 2010 statt. Gäste sind willkommen.

Aus dem Vorstand	1
Neues Jahr, neuer Herausgeber	1
Training im Januar	1
Meisterschaften, weitere Laufveranstaltungen	1
Wir trauern	2
Runde Geburtstage und so	2
Rückblick: TuS-Jahr 2009	2
Statistik	3
Presse	3

Neues Jahr, neuer Herausgeber...

Ein TuS-Läufer, nicht von Heinz verfasst? Schwer vorstellbar, aber ich versuche mich mal daran. Ein großes Dankeschön auf jeden Fall an Heinz für die letzten 47 Ausgaben! Auch von meiner Seite alles Gute für 2010, Heiko Müller

Training im Januar

Das Training im Januar ist auf die Cross-Saison und die Hallenmeisterschaften abgestimmt. Ab 2. Januar auch samstags 14 Uhr an der Eschollbrücker Straße.

Meisterschaften, weitere Laufveranstaltungen

M	Datum	Ort	Beschreibung
	16.01.	Rüsselsheim	Lindenseelauf (Teil 3): 5/10km (ab 14:20 Uhr)
	16.01.	Seligenstadt	Winterlaufserie (Teil 3): 1/5/10km (ab 13:50 Uhr)
	17.01.	Mörfelden	Marathonstaffel: 4x10,5km (9 Uhr)
	17.01.	Pfungstadt	PfungstadtX: 3,1/4,3km (ab 10 Uhr) 
	23.01.	Offenbach	Suppenschüssel-Cross: 0,8/2/4/8km (ab 12 Uhr) 
M	23./24.01.	Stadtallendorf	Hess. Hallenmeisterschaften für Jugend A & Senior(inn)en (Meldeschluss: 12.01.)
	30.01.	Rodgau-Dudenhofen	50km Ultramarathon (10 Uhr)
M	30.01.	Roßdorf	Zahlwald-Cross / Cross-Ms des Kreises Da-Di: 1,3/1,85/5,55/7,4km (ab 13:15 Uhr) LLC & 

M = Meisterschaften - Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

Wir trauern

um unser langjähriges Mitglied Jürgen Kraus. Plötzlich und unerwartet verstarb Jürgen am 13. Dezember 2009. Über viele Jahre hinweg war er zuständig für Layout und Druck der Ausschreibung und Preisverteilung sowie Siegerehrung bei unseren Veranstaltungen. In den letzten Jahren stand er uns als Starter zur Verfügung.

Wir werden das Andenken an ihn in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Runde Geburtstage und so

Läufernachwuchs. Unsere Läuferin Martina Körner ist Mutter geworden. Am 22.12.09 erblickte der Nachwuchsläufer Lucas das Licht der Welt. Wir gratulieren den Eltern Martina und Sven ganz herzlich und wünschen dem jungen Erdenbürger alles Gute.



Geburtstage. Wir gratulieren auch recht herzlich allen Januar-Geburtstagskindern, unter anderem:

Claudia Riemenschneider, 12. Januar	45 Jahre
Michael Obst, 15. Januar	40 Jahre

Rückblick: TuS-Jahr 2009

Unsere Meister. Elf Schüler und Jugendliche errangen 20 Meistertitel auf Kreisebene und die Regionalmeisterschaft mit der 3x1000m-Staffel (Christian Varga/Sebastian Hanson/Marco Jung).

Im Erwachsenenbereich erliefen 24 Aktive 57 Titel bzw. (ab Hessenebene aufwärts) Podiumsplätze. Hessische Meistertitel erliefen Roland Heim, Heide Heß und Klaus Hofmann.

Deutscher Meister der Sparkassenmitarbeiter im Halbmarathon wurde Dominik Burkhardt. „Fachfremd“ holte sich Franzi Linné Deutsche AK-Vizemeisterschaften im Skilanglauf Freistil und auf der Mountainbike-Langdistanz.

Hessische Bestenliste. Stolze 44-mal ist der TuS in der Seniorenbestenliste vertreten. Die schnellsten TuS-Läufer ihrer AK in Hessen sind:

- Dominik Burkhardt/M30/Halbmarathon
- Roland Heim/M40/800m+3000m Halle
- Heide Heß/W55/3000m/400m+800m Halle
- Klaus Hofmann/M60/3000m/800m Halle
- Edmund Mühlhans/M75/10km

Bei den Männern haben sich Michael Obst (5000m), Dominik Burkhardt (10km + Halbmarathon) und die Frankfurtmarathonmannschaft, in der MJB Sebastian Hanson (800m) in das HLV-Jahrbuch gelaufen. Die genauen Platzierungen werden wie immer in der TuS-Jahresbestenliste zu finden sein (siehe unten).



Altersklasse 8 bis 70...



...in der Halle und im Gelände

Deutsche Bestenliste. Als einziger TuS-ler hat es Dominik Burkhardt in die Deutsche Bestenliste geschafft: Platz 31 mit seiner auf Griesheims Straßen erzielten Halbmarathonzeit von 1:09:08.



Tempoläufer und Heimsieger

Schneller Neuzugang. Dominik Burkhardt startete ab Januar 2009 für den TuS. Trotz vieler verletzungsbedingter Rückschläge holte er zahlreiche Siege: Eschollbrücken 25 km, Hemsbach, Weinheim, Heimsieg beim 38. Griesheimer Straßenlauf, ganz aktuell beim Heddesheimer Silvesterlauf, u.v.m.



Erfolgreicher Jahres-Endspurt – die Neuauf-
lage des Griesheimer
Silvesterlaufs

Vereinsrekord. 6 eigene Veranstaltungen in einem Jahr sind Vereinsrekord! Unter der Regie von Thomas Zöller vermehrten die tollen Events in Pfungstadt, zweimal in Hockenheim sowie Straßenlauf, Zwiebelmeile und die Silvesterlauf-Auf-
erstehung in Griesheim den guten Ruf der TuS-Leichtathletikabteilung.

durchforsten. Und nur, wenn sie Berichte bekommen, können diese auch veröffentlicht werden.

Lasst also bitte dem Pressewart Eure Ergebnisse (noch besser auch Eure Erlebnisse) wissen. Schreibt einfach an presse@tus-griesheim.de oder kh@klaushofmann.de oder denkt im Training daran.

Bilder von [zoeller-foto](#) und Sabrina Titz
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Müller

Statistik

Jahresbestenlisten 2009. Die TuS-LA-Bestenliste 2009 ist noch in Arbeit. Ihr werdet von Klaus benachrichtigt, sobald sie fertiggestellt ist und im Netz steht. Weitere Bestenlisten sind hier zu finden:

- Region Hessen-Süd: [hier](#).
- Hessen: HLV-Jahrbuch und Seniorenbestenliste sind leider nur in Buchform erhältlich. Klaus hat Exemplare bestellt und bringt sie ins Training zur Ansicht mit. Zwischenstände auf der HLV-Seite [hier](#).
- Deutschland: Die DLV-Bestenlisten der Aktiven/Jugend/Schüler sind [hier](#) zu finden. Deutsche Senioren-Bestenlisten stehen im Internet leider nicht zur Verfügung, sie erscheinen jeweils im Frühjahr in Buchform.

Presse

Der Pressewart in eigener Sache. Euer Pressewart bedankt sich bei allen Läufern, Läuferinnen und Mehrkämpfern, die sich im vergangenen Jahr mit Berichten und Rückmeldungen aktiv an der Pressearbeit beteiligt haben.

Alles ist willkommen, komplette Wettkampfbereichte, persönliche Erlebnisberichte zu besonderen Läufen, mündliche oder schriftliche Kurzinfos und natürlich Bilder. Das Ergebnis Eurer Mitarbeit könnt Ihr regelmäßig auf der TuS-LA-Presseseite, im Griesheimer Anzeiger, im TuS-Info und manchmal auch auf verschiedenen Webportalen nachlesen.

Ihr wisst ja, auch Pressewarte sind keine Hellseher und können keinesfalls Woche für Woche auf Verdacht sämtliche Ergebnislisten auf TuS-Läufer