



Sommerloch...

Keine besonderen Neuigkeiten im Juli – deshalb hier zwei hübsche Fotos aus dem Juni, vom Pfungstädter Abendsportfest und vom Darmstädter Stadtlauf:



Laura Kern auf dem Weg über die Hürde +++
+++ Michael Obst auf dem Weg zum Stadtlaufsieg

Training

Das Training für Erwachsene läuft im Juli und August auch in den Sommerferien uneingeschränkt weiter.

Bitte schon mal vormerken: bei den Staffel-Regionalmeisterschaften am 29.08. möchten wir möglichst in jeder Altersklasse an den Start gehen.

Runde Geburtstage und so

Auch keine runden Geburtstage... Aber dafür gibt es ja möglicherweise andere Gelegenheiten zu feiern.



Bilder von Klaus Hofmann und [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Müller

Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
	03.07.	Dieburg	Stadtlauf: 10km (VS, 17:30 Uhr) »» LLC + 
	04.07.	Beerfldn.-Gammelsbach	Volkslauf: 11,4/21,1km (ab 09 Uhr) »»
	04.07.	Kiedrich	Hahnwaldlauf: 5/10km (09:30 Uhr) »»
	10.07.	Mörfelden	Abend-Waldlauf: 10km (VS, 18:30 Uhr) »»
	11.07.	Oberursel-Stierstadt	Kerbe-Lauf: 10/21,1km (ab 09 Uhr) »»
	17.07.	Seeheim-Jugenheim	Tannenberglauf: 5/10km (ab 17:30 Uhr) »» LLC + 
	25.07.	Obertshausen-Hausen	Volkswaldlauf: 10/21,1km (ab 08:30 Uhr) »»
	30.07.	Kleinostheim	Volks- und Straßenlauf: 5/10km (VS, ab 19:10 Uhr) »»
	30.07.	Reinhm.-Ueberau	Dorflauf: 5,6/9km (18:45 Uhr) »» LLC
	31.07.	Gernsheim	Fischerfestlauf: 10km (17 Uhr) »» 
M	29.08.	Reinheim	Regionalmeisterschaften und Bestenkämpfe für Langstaffeln aller Klassen (Meldeschluss: 23.08.) »»

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = offiziell vermessen, bestenlistenfähig