



Helferaufruf zum...



4. Griesheimer Short-Track-Triathlon 05.09.2010 am Leeheimer Riedsee

Infos und Anmeldung: www.tus-tria.de

Unsere Freunde aus der Triathlon-Abteilung veranstalten am 05. September in Riedstadt-Leeheim ihre Triathlon-Veranstaltung und würden sich sehr über Unterstützung freuen. Bitte meldet Euch bei Thomas Zöller (Zielbereich), Halil Ölmez (Catering) und Heinz Heitzenröder (Laufstrecke), die als Ressortleiter fungieren und noch viele Helfer brauchen...

Pressewart on Bergtour

Klaus ist vom 06. - 22. August in den Bergen unterwegs (unter anderem beim Sierre-Zinal-Lauf, siehe Lauftermine...) – die Pressearbeit und die TuS-Webseite werden also in dieser Zeit ruhen. Berichte und Infos für die Presse aber bitte trotzdem nicht vernachlässigen, sie werden anschließend abgearbeitet.

Helferaufruf zum Short-Track-Triathlon	1
Pressewart on Bergtour	1
Jugend-Sportlerehrung	1
Training	1
Runde Geburtstage und so	1
Lauftermine	2

Jugend-Sportlerehrung

Wie gewohnt findet am Zwiebelmarktsonntag (26.09.) in der Wagenhalle die Sportlerehrung der Stadt Griesheim für Schüler und Jugendliche bis 17 Jahren (Jahrgang 1993) statt. Gemeldet sind aufgrund ihrer Kreismeister- oder Regionalmeistertitel:

Günther, Leon

Kreismeister im 2000-m-Lauf (M12)

Hanson, Sebastian

Meister der Region Hessen-Süd im 800-m-Lauf (MJB)

Kreismeister im 3000-m-Lauf (MJB)

Meister, Manuel

Kreismeister im 60-m-Lauf (Halle, MJA)

Resch, Ramona

Kreismeisterin im 75-m-Lauf (W13)

Kreismeisterin im Weitsprung (W13)

Steinmann, Leon

Kreismeister im Dreikampf (M10)

Zöller, Katharina

Meisterin der Region Hessen-Süd im Crosslauf (W15)

Jemand vergessen?? Dann bitte rasch mit kurzer E-Mail an kh@klaushofmann.de melden. Die Einladungen der Stadt Griesheim werden wie immer im September verteilt.

Training

Wenn es der Terminkalender erlaubt, bitte den 29. August freihalten: Wie bereits angekündigt möchten wir gerne bei den Staffel-Regionalmeisterschaften in Reinheim antreten und dort in möglichst vielen Altersklassen vertreten sein.



Runde Geburtstage und so

Peter Bayer, 23. August – 75 Jahre

Herzlichen Glückwunsch! Alles Gute auch an alle anderen, die im August Geburtstag haben.



Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
	04.08.	Pfungstadt	Abendsportfest: 100-5.000m (ab 18 Uhr) »»
	07.08.	Güttersbach	Volkslauf: 10,5/21km (ab 17 Uhr) »»
	08.08.	Sierre-Zinal (CH)	Berglauf: 31km, +2000hm, -1000hm (mit Klaus und Rainer) »»
	08.08.	Klein-Karben	Stadtlauf: 10/21,1km (ab 09 Uhr) »» 
	14.08.	Lampertheim-Hüttenfeld	Kerwelauf: 10/21,1km (ab 16:45 Uhr) »»
	14.08.	Roßdorf	Ortskernlauf: 10km (16:30 Uhr) »» LLC
	15.08.	Hetzbach	Waldlauf: 5/10,5/21,5km (ab 09 Uhr) »»
	21.08.	Reichelsheim	Michelsmarktlaf: 9,6km (17 Uhr) »»
M	21.08.	Mengerskirchen	Hessische 10.000m-Meisterschaften der Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren (ab 17 Uhr, Meldeschluss: 10.08.) »»
	25.08.	Wiesbaden	Abendsportfest: 100-3.000m (ab 17:30 Uhr) »»
	28.08.	Nieder-Beerbach	Lindwurmlauf am Frankenstein: 10km (15 Uhr) »» LLC
	28.08.	Wixhausen	Kerblauf: 9km (16:30 Uhr) »»
M	28.08.	Bürstadt	Regionalmeisterschaften Senioren, Teil 3 (ab 13 Uhr) »»
M	28.-29.08.	Reinheim	Regionalmeisterschaften und Bestenkämpfe für Langstaffeln aller Klassen (Meldeschluss: 23.08.) »»
M	29.08.	Egelsbach	Koberstädter Wald-Marathon mit Kreis- und Regionalms. im Marathon: 10/21,1/42,2km (VS, ab 08 Uhr) »» 
	01.09.	Pfungstadt	Abendsportfest: 100-3.000m (ab 18 Uhr) »»
	04.09.	Lautertal-Elmshausen	Volkslauf „Rund um den Hohberg“: 11/20km (15 Uhr) »» LLC
	05.09.	Riedstadt-Leeheim	Short-Track-Triathlon: 0,4-11-2,5/1,5-43-10km »»
M	19.09.	Meißner-Abterode	Hessische Berglaufmeisterschaften: 7,4km, 470hm (11:30 Uhr, Meldeschluss: 07.09.) »»
M	26.09.	Griesheim	Zwiebelmeile mit Stadt-, Kreis- und Regionalms. im 10km-Lauf: 5/10/15km (VS, 10 Uhr) »» 

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = offiziell vermessen, bestenlistenfähig

Bilder, Flyer von [zoeller-foto](http://www.zoeller-foto.de), <http://www.tus-tria.de>
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Müller