



Aus dem Vorstand

Silvesterlauf. Zu unserer letzten großen Veranstaltung, dem 16. Carboo4u Griesheimer Silvesterlauf, bitten wir Euch um Unterstützung durch Helferdienste und Kuchenspenden.



Silvesterlauf-Testlauf. Probelauf – Trainingslauf – Erkundungslauf – Kennenlernlauf – Ihr könnt es nennen wie Ihr wollt... Wir laden Euch herzlich ein, gemeinsam mit uns die Original-Silvesterlaufrunde über 10 Kilometer zu laufen. Vielleicht wie im letzten Jahr erneut im Schnee.

Treffpunkt ist am Samstag, 18. Dezember um 14 Uhr am Waldspielplatz in der Goethestraße. Es erwartet Euch eine schöne Waldrunde in lockerer Atmosphäre. Wir bilden verschiedene Zeitgruppen, je nach Leistungsvermögen.

... und im Anschluss gehen wir in die TuS-Kegelbahn zum weihnachtlichen Umtrunk und kleinem Imbiss.

Best of 2010...

Im Netz sind einige aktuelle Bestenlisten aus Kreis, Region, HLV und DLV zu finden: In den deutschen Jahres-Bestenlisten wird Dominik Burkhardt im Halbmarathon mit 1:09:15 auf Platz 49 geführt. Auf Hessenebene ist der TuS 6x vertreten, auf Regional- und Kreisebene in großer Anzahl auch in führenden Positionen.

Die Bestenliste des Kreises Da-Di, erstmals seit vielen Jahren wieder erstellt: hlv-kreis-darmstadt-dieburg.de/app/download/3880683202/BLSchueler2010.html und hlv-kreis-darmstadt-dieburg.de/app/download/3881370702/BLAktiveJGD2010.html

Die Bestenliste der Region Hessen-Süd: www.la-kreis-bergstrasse.de/bestenliste2010/bestenliste2010.htm

Die hessische Bestenliste: www.hlv.de/SERVICE/bestenlisten.asp

Und die offiziellen DLV-Bestenlisten 2010 (alles außer Senioren) gibt es hier: www.deutscher-leichtathletik-verband.de/index.php?SiteID=193

Schöne Feste & Runde Geburtstage

Frohe Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr und natürlich herzlichen Glückwunsch an die Dezember-Geburtstagskinder!

Tanja Berg, 14. Dezember – 45 Jahre

Kurt Kager, 21. Dezember – 55 Jahre

Stefan Eckert, 30. Dezember – 60 Jahre

Bilder von [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg

Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
	11.12.	Reinheim	Pokallauf: 10 km (14 Uhr) »» LLC
	11.12.	Frankfurt	Crosslauf am Bornheimer Hang: 0,8-8,6 km (ab 11:30 Uhr) »»
	18.12.	Seligenstadt	Winterlaufserie, Teil 2: 5/10 km (ab 14:20 Uhr) »»
	24.12.	Hoppstädten-Weiersbach (im Naturpark Saar-Hunsrück)	Bärenfelslauf: 8,5km um 9.45 Uhr, Marathon um 8.00 Uhr (für alle, die den Heiligabendvormittag einmal etwas anders nutzen möchten...) »»
	31.12.	Griesheim	Silvesterlauf: 5/10 km (offiziell vermessene Strecke, ab 13 Uhr) »»
	08.01.	Rodgau-Jügesheim	Winterlaufserie, Teil 3: 10 km (15 Uhr) »»