



TuS-Castle-Run

Kein Faschingsdienstag ohne Frankensteinlauf: am 8. März geht es wieder in drei unterschiedlich flotten Laufgruppen hoch zur Burg Frankenstein. Gäste sind herzlich willkommen! Folgende Startzeiten sind **ab dem TuS-Heim** vorgesehen:

Gruppe 1	ca. 5.45 - 6.00min/km	15:30 Uhr
Gruppe 2	ca. 5.10 - 5.20min/km	15:45 Uhr
Gruppe 3	ca. 5.00min/km	16:00 Uhr

Auch in diesem Jahr besteht wieder die Möglichkeit, **bei der Eschollbrücker Straße** ein-/auszusteigen:

Gruppe 1	ca. 5.45 - 6.00min/km	16:00 Uhr
Gruppe 2	ca. 5.10 - 5.20min/km	16:10 Uhr
Gruppe 3	ca. 5.00min/km	16:25 Uhr

Bitte meldet Euch unter Angabe von Namen, Startort und Gruppe bei Heinz Heitzenröder (0177/9650012) oder Thomas Zöllner (06155/4040) oder per Email unter frankensteinlauf@tus-griesheim.de an.

PfunRun

Am **27. März** ist wieder Spaß auf dem Pfungstädter Brauerei-Gelände angesagt – die Streckenplaner waren kreativ und haben sich neue Hindernisse für uns ausgedacht. Neben dem Bierfässer-Umkurven bitte auch das **Helfen** nicht vergessen, Thomas Zöllner freut sich über jede Unterstützung!



Aus dem Vorstand

Kreistag. Am 18. März findet in Reinheim der Kreistag des Leichtathletik-Kreises Darmstadt/Dieburg mit Neuwahlen statt. Wir haben aufgrund unserer Mitgliederzahl sieben Stimmen. Interessierte können gerne daran teilnehmen. Bitte in dem Fall eine kurze Nachricht an den Vorstand schicken.

TuS-Castle-Run	1
PfunRun	1
Aus dem Vorstand	1
Mehrkampftermine	1
Training & Trainingslager	2
Runde Geburtstage und so	2
Lauftermine	2

Elternabend. Am Mittwoch, dem 23. März, findet ein Elternabend des LA Nachwuchses um 20 Uhr im TuS Heim statt. Eine Einladung wird über die Jugendwartin noch verschickt.

Zwiebelmarkt. Beim Zwiebelmarkt 2012 hat der TuS wieder die Bewirtschaftung der Wagenhalle übernommen. Hierzu findet am 30. März die 2. Sitzung statt – die Einladung erfolgt noch. Ein LA-Vertreter, der in diesem Organisationskomitee mitarbeiten möchte, wird noch gesucht.

Deutsche Straßenlaufmeisterschaften

Halbmarathon

17. April 2011	Griesheim
-----------------------	------------------

Straßenlauf. Zum Endspurt kommt es auch in der Vorbereitung der Deutschen Halbmarathonmeisterschaften am 17. April. Hierzu wird Edmund Mühlhans mit dem offiziellen Vermesser Sascha Arndt die Strecke auf der Wilhelm-Leuschner-Straße vermessen. Start ist an der Kreuzung Jahnstraße/W.-Leuschner-Straße und das Ziel ist im Stadion – hier wird sich dann auch alles andere abspielen, von der Anmeldung bis zur Siegerehrung. Die letzte Sitzung des OK Teams (Vertreter des HLV und DLV und TuS) findet am 31. März um 17.30 Uhr im TuS-Heim statt.

Bitte diesen 17. April schon vormerken, denn es werden viele, viele Helfer und auch alle Kampfrichter benötigt. **Zitat Thomas: „Wir brauchen Mann und Maus“!**

Mehrkampftermine

Datum	Ort	Beschreibung
20.03.	Nieder-Ramstadt	Hallensportfest der TG Traisa (Meldeschluss: 17.03.) »»
23.03.	Griesheim	Elternabend des LA-Nachwuchses im TuS-Heim (20 Uhr)

Training & Trainingslager

Familien-Waldlauf (samstags, 11-12 Uhr). Ab sofort wird Wolfgang Schelmbauer den Familien-Waldlauf übernehmen. Willkommen sind alle Kinder unserer Abteilung mit ihren Eltern und Geschwistern. Treffpunkt: samstags 11 Uhr am Waldspielplatz.

Trainingslager (01.-05. Juni). Heinz und Kurt haben dem Hoherodskopf einen Probebesuch abgestattet und sind von der JH und der Umgebung begeistert. [Hier](#) noch einmal die gesammelten Eindrücke – im Juni dann bestimmt ohne Schneereste...

Inzwischen sind auch schon viele der vorreservierten Plätze belegt, also am Besten ganz schnell eine Anmeldeemail an kurtkarger@aol.com schicken!

Runde Geburtstage und so


Frank Hoffmann, 01. April – 35 Jahre

... und auch sonst gibt es viele Geburtstagskinder im März: Herzlichen Glückwunsch!



Bilder von [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg

Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung	
	05.03.	Groß-Gerau	Frühjahrslauf: 10 km (VS, 15:00 Uhr) »»	LLC
	06.03.	Offenbach	Rosenhöhe-Waldlauf: 10 km (ab 10 Uhr) »»	
	13.03.	Frankfurt	Lufthansa-Halbmarathon: 21,1 km (VS, 10 Uhr) »»	
	20.03.	Dreieich	Duathlon: 4,4-15-4,4 km (10 Uhr) »»	
	20.03.	Friedberg	Volkslauf „Rund um den Winterstein“: 30 km, 480 hm (9:30 Uhr) »»	
	20.03.	Wiesbaden	„Auf die Platte – fertig - los“: 8,1 km, 450 hm (10 Uhr) »»	
	26.03.	Mörfelden-Walldorf	Bergcross am Oberwaldberg: 1,1-7,5km (ab 15 Uhr) »»	
	27.03.	Pfungstadt	Brauerei-Cross: 1/2/4/6 km (ab 9:30 Uhr) »»	 
	27.03.	Pfungstadt-Eschollbrücken	Ultra-Marathon: 25/50 km (VS, ab 9 Uhr) »»	LLC
	03.04.	Reinheim	Duathlon: 5-33-5 km (9 Uhr) »»	
M	17.04.	Griesheim	40. Merck-Straßenlauf mit Deutschen Straßenlaufmeisterschaften im Halbmarathon : 10/21,1 km (VS, ab 08:55 Uhr) »»	

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich