



Aus dem Vorstand

HM 10.000 m. Am Pfingstmontag, dem 13. Juni richten wir die Hessenmeisterschaft im 10.000 m Bahnlauf in unserem TuS-Stadion aus. Wie schon bei den beiden ersten Stundenläufen (!vielen Dank an alle Helfer!) brauchen wir hierfür etwa 10 Rundenzähler (Jugendliche und Erwachsene), sowie noch 2 Bahnkampfrichter und Helfer für diverse kleine Aufgaben. Bitte meldet Euch bei Thomas Zöller (mail@zoeller-griesheim.de), wenn Ihr helfen könnt.

Short Track Triathlon. Unsere Tria-Kameraden veranstalten am Samstag, dem 25. Juni ihren Short Track, der in diesem Jahr in Biebesheim stattfindet. Auch hier wollen wir mithelfen. Willige Helfer melden sich bitte bei Thomas Zöller (Zielbereich), Halil Ölmez (Catering) oder Heinz Heitzenröder (Laufstrecke).

Arbeitseinsatz. Der Bauausschuss des Gesamtvereins ruft zu einem Arbeitseinsatz am 02. Juli ab 10 Uhr auf dem TuS Gelände auf. Unkraut jäten, Wegplatten betonieren, Bäume fällen – verschiedenste Arbeiten stehen auf dem Plan. Für das Mitbringen eigener Gartengeräte wäre der Bauausschuss sehr dankbar.

Zwiebelmarkt. Der Vorstand sucht immer noch eine oder zwei Personen, die in der Zwiebelmarkt AG 2012 mitarbeiten können. Wenn sich niemand findet bleibt es am Abteilungsleiter hängen.

| | |
|--------------------------------|---|
| Aus dem Vorstand | 1 |
| Trainingslager | 1 |
| Runde Geburtstage und so | 1 |
| Lauftermine | 2 |

Trainingslager 2011

Vom 1. bis 5. Juni fand das TuS Lauftrainingslager 2011 in der sehr schönen Jugendherberge am Hoherodskopf statt – erstaunlicherweise bei tollstem Wetter. 75 Laufkilometer (gerne auch mit viel mehr Höhenmetern als der Trainer empfiehlt) und einige Mountainbikeausflüge sorgten allerdings für leichtes Beinunwohlsein und lustige Ausgleichsbewegungen beim Treppab-Laufen. Gut, dass auch alternative Sportarten wie Nussecken-Essen und Sommerrodeln nicht zu kurz kamen. Insgesamt: Sehr empfehlenswert, unbedingt schon mal vormerken für 2012!!

Runde Geburtstage und so

Diesmal war die Geburtstagsliste besonders ergiebig:

- Stephan Godau**, 04. Juni – 45 Jahre
- Iris Stolte**, 11. Juni – 35 Jahre
- Ruth Armstrong**, 23. Juni – 45 Jahre
- Dominic Pluntke**, 26. Juni – 30 Jahre






Alles Gute an alle Juni-Geburtstagskinder!

Bilder von Kathrin Witteborg, Heinz Heitzenröder
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg



Trainingslager 2011

Lauftermine

| M | Datum | Ort | Beschreibung |
|----------|--------|-------------------|--|
| | 10.06. | Wolfskehlen | Straßenlauf: 0,4/1/5/10 km (VS, ab 18 Uhr) »» LLC &  |
| | 10.06. | Wiesbaden | Abendsportfest: 100/200/400/800/1.500 m (Bahn, ab 17:30 Uhr) »» |
| | 11.06. | Ffm.-Schwanheim | Pfingstlauf – Laufen für Zivilcourage: 10 km (17 Uhr) »» |
| | 11.06. | Viernheim | Brundtland-Citylauf: 10 km (17 Uhr) »» |
| | 12.06. | Alsbach | Melibokuslauf: 10/20 km, 240/450 hm (10 Uhr) »» |
| M | 13.06. | Griesheim | 10.000 m Hessenmeisterschaften (Männer / Frauen / Seniorinnen / Senioren) mit 800 m Rahmenprogramm (Bahn, ab 18 Uhr) »» |
| | 13.06. | Oberursel | Hessentagsmarathon: 21,1/42,2 km (ab 8 Uhr) »» |
| | 15.06. | Frankfurt | JPMorgan Chase Corporate Challenge: 5,6 km (19:30 Uhr) »» |
| | 15.06. | Seeheim-Jugenheim | LEX Spendenlauf: 10 km, ca. 220 hm (19 Uhr) »» |
| | 17.06. | Wallau | Mittsommer-Lauf: 10 km (19:30 Uhr) »» |
| | 18.06. | Pfungstadt | Willi-Nickel-Lauf: 4,8/8,4 km (ab 16:15 Uhr) »»  |
| | 19.06. | Urberach | Volkslaufstag: 5/10 km (VS, ab 9 Uhr) »» |
| | 21.06. | Darmstadt | Stadtlauf: 1,3-7,6 km (ab 19 Uhr) »» |
| | 25.06. | Biebesheim | Griesheimer Short-Track-Triathlon (ab 11 Uhr) »» |
| | 25.06. | Lorsch | Olympia-Citylauf: 5/10 km (VS, ab 17:30 Uhr) »» |
| | 25.06. | Altheim | Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf: 21,1 km (VS, 18 Uhr) »» |
| | 02.07. | Dieburg | Stadtlauf: 10 km (17:30 Uhr) »» LLC &  |
| | 06.07. | Pfungstadt | Abendsportfest (Bahn, ab 18 Uhr) »» |
| | 07.07. | Griesheim | Stundenlauf mit Musik, Teil 3 (Bahn, 18 Uhr) »» |

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich