



Aus dem Vorstand

Zwei Februar-Termine aus dem Vorstand: Am 02. Februar trafen sich die Abteilungsvertreter zu einer **Zwiebelmarktsitzung** und am 16. Februar findet die erste **Hauptvorstandssitzung** des neuen Jahres statt.

Außerdem ist die aktuelle **Mitgliederliste 2012** verfügbar – bei Interesse bitte kurz bei [Klaus Hofmann](#) melden.

TuS-Castle-Run

Fasching diesmal als Läufer verkleiden? Dann hier die passende Karnevalsveranstaltung für den Faschingsdienstag, 21. Februar: der traditionsreiche TuS-Castle-Run hoch zur Burg Frankenstein! Cowboys, Indianer, Prinzessinnen und Gäste sind natürlich auch herzlich willkommen (keine Haftung für verdrehte Kostüme).

Wir starten wieder in drei unterschiedlich flotten Laufgruppen – folgende Startzeiten sind **ab dem TuS-Heim** vorgesehen:

Gruppe 1	ca. 5.50 - 6.00 min/km	15:15 Uhr
Gruppe 2	ca. 5.15 - 5.25 min/km	15:30 Uhr
Gruppe 3	< 5.00 min/km	15:45 Uhr

Auch in diesem Jahr besteht wieder die Möglichkeit, **bei der Eschollbrücker Straße** ein-/auszusteigen:

Gruppe 1	ca. 5.50 - 6.00 min/km	15:45 Uhr
Gruppe 2	ca. 5.15 - 5.25 min/km	15:55 Uhr
Gruppe 3	< 5.00 min/km	16:10 Uhr

Je nach Start- und Zielort ergibt sich so eine Laufstrecke von 9 bis 28 km. Nach dem Lauf können wir uns noch zum gemütlichen Beisammensein in das TuS-Heim setzen.

Bitte meldet Euch unter Angabe von Namen, Startort und Gruppe bei [Heinz Heitzenröder](#) (0177/9650012) oder [Thomas Zöller](#) (06155/4040) oder per Email unter frankensteinlauf@tus-griesheim.de an.

Aus dem Vorstand	1
TuS-Castle-Run	1
Trainingslager	1
Runde Geburtstage und so	1
Lauftermine & Mehrkampftermine	2

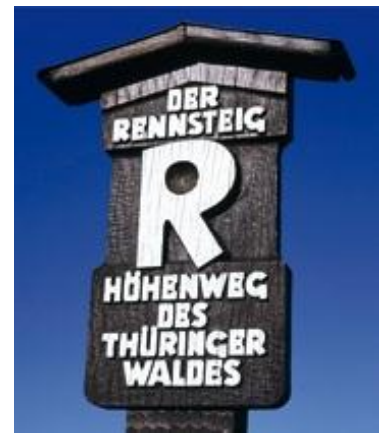
Trainingslager

Nach Schwarzwald & Vogelsberg jetzt der **Rennsteig**: dieses Jahr haben wir ein neues (und altbewährtes) Ziel für unser Trainingslager: **Oberhof!**

Das Trainingslager findet vom **27. April bis 1. Mai** statt. Auf Wunsch können auch noch ein paar weitere Tage drangehängt werden.

Untergebracht werden wir in den Chalets des schon mehrfach besuchten **Sporthotels Oberhof** sein, mit Halb-

pension, (Dampf-)Sauna und der Laufbahn des Olympiastützpunktes in unmittelbarer Nähe. Und ansonsten noch, direkt vor der Chalet-Tür: knappe 1000 km² Thüringer Wald für ausgiebigste Lauf- und Mountainbike-Runden...



Anmeldungen bitte bis zum 14. Februar an [Heinz Heitzenröder](#) (Betreff: Trainingslager Oberhof). Bei Fragen zur Unterkunft hilft Euch auch gerne unser Trainingslager-Koordinator [Georg Blau](#) weiter.

Runde Geburtstage und so

Johannes Schafhausen, 14. Feb. – 45 Jahre
Besonders viele Glückwünsche natürlich auch an alle, die nur alle Schaltjahre Geburtstag mal haben.

Bilder von www.sporthotel-oberhof.de, [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg

Lauftermine & Mehrkampftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
M	12.02.	Darmstadt	Kreis-Hallenmeisterschaften für MJ/WJ U14, MK/WK U12 (Meldeschluss: 08.02.) »»
	12.02.	Mörfelden	Halbmarathonlauf (VS, 9:30 Uhr) »»
	18.02.	Groß-Gerau	Frühjahrslauf: 10 km (VS, 15 Uhr) »» LLC
	18.02.	Seligenstadt	Winterlaufserie, Teil 4: 5/10 km (ab 14:20 Uhr) »»
M	26.02.	Wolfskehlen	Crosslauf mit den Cross-Meisterschaften der HLV-Region Hessen-Süd : 0,8-7,6 km (ab 11 Uhr) »» 
	26.02.	Rodgau-Dudenhofen	Cross-Duathlon: 3,4-23-3 km (10 Uhr, Meldeschluss: 18.02.) »» 
	04.03.	Offenbach	Rosenhöhe-Volkslauf: 10 km (12:30 Uhr) »»
	11.03.	Frankfurt	Lufthansa-Halbmarathon (VS, 10 Uhr) »»
	27.04. – 01.05.	Oberhof	Trainingslager (Anmeldeschluss: 14.02. bei Heinz!!)

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich