



Aus dem Vorstand

Nicht vergessen – Jahreshauptversammlung 2013.

Der LA-Abteilungsvorstand lädt alle Mitglieder zur diesjährigen JHV am 12. März, 20 Uhr in das TuS-Vereinsheim (Foyer der Kegelbahn). Der Vorstand freut sich über rege Beteiligung!

Elternabend der Mehrkämpfer. Am 13. März um 20 Uhr sind die Eltern der Mehrkampfkinde herzlich zu einem Elternabend im TuS-Vereinsheim (alte Kegelbahn) eingeladen. Themen sind u.a. die geänderte Trainingszeiten für die Außensaison ab April 2013, die neue Gruppeneinteilung, Helfereinsätze beim TuS-Platz-Arbeitseinsatz und beim Griesheimer Merck-Straßenlauf, sowie unser Kila-Liga-Wettkampf am 30. Juni auf dem TuS-Platz.

Kreistag. Am 12. April findet der **Kreistag** des LA-Kreisverbandes Darmstadt-Dieburg in Klein-Umstadt statt, unter anderem mit den kompletten Neuwahlen des Vorstands.

Arbeitseinsatz TuS-Platz. Unser Stadion will aus dem Winterschlaf geholt werden und freut sich über viele helfende Hände beim TuS-Platz-Arbeitseinsatz am 13. April.





Straßenlauf. Der **42. Merck-Straßenlauf** wirft seine Schatten voraus - am 14. April dürfen wir hoffentlich wieder 1000+x Läufer in Griesheim begrüßen. Für unsere größte Veranstaltung des Jahres brauchen wir viele, viele Helfer – bitte schon mal in den Kalender eintragen...

Aus dem Vorstand	1
PfunRun 2013	1
Trainingslager in Oberhof	1
Runde Geburtstage und so	1
Lauftermine	2

PfunRun 2013

Auf zum **PfunRun** auf dem Pfungstädter Brauereigelände am 24. März! Unser Organisationsteam wird auch in diesem Jahr bei der Parcoursgestaltung die maximale Cross-Schwierigkeitsstufe anpeilen – unter kreativer Zuhilfenahme von schätzungsweise 50.000 Bierfässern, Bierkisten, und so ziemlich allem anderen, was die Brauerei-Mitarbeiter nicht schnell genug weggeräumt haben.

Trainingslager in Oberhof

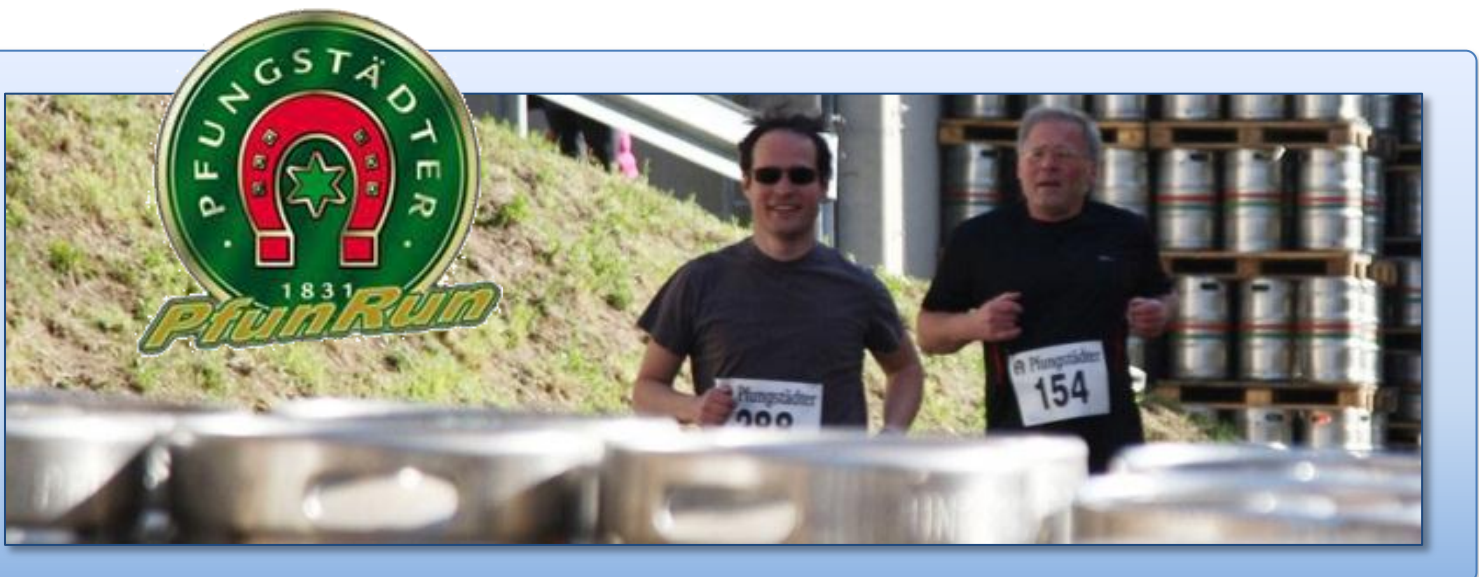
-  Aktueller Gefüllte-Hütten-Zwischenstand für unser Trainingslager vom 8. bis 12. Mai in
-  Oberhof: **3,25!** Wenn sich 3 oder 4 weitere
-  Athleten bis zum 20. März melden (je früher desto besser), könnten wir das vierte Chalet
-  dazu buchen. Bei Interesse meldet Euch bitte bei Heinz (laufrainer@heitzenroeder-web.de) an.

Runde Geburtstage und so








März ist übrigens ein sehr schöner Monat, um Geburtstag zu haben. Besondere Glückwünsche an ...

Stephan Keufen, 12. März – 50 Jahre

Bilder von [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg



Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung	
	16.03.	Wiesbaden	Berglauf „Auf die Platte – fertig – los“: 8,1 km (10 Uhr) »»	
	16.03.	Stockstadt	Crossduathlon: 5-13,8-3 km (15:15 Uhr) »»	
	17.03.	Dreieich	Duathlon: 4,4-18,4-4,4 km (10 Uhr) »»	
	17.03.	Friedberg	Wintersteinlauf: 5/10/30 km (ab 9:30 Uhr) »»	
	24.03.	Pfungstadt	PfunRun – Brauerei-Cross: 1-6 km (ab 9:30 Uhr) »»	 
	24.03.	Pfungstadt - Eschollbrücken	Ultra-Marathon: 25/50 km (VS, ab 9 Uhr) »»	LLC
	01.04.	Rodgau-Jügesheim	Osterlauf: 10/25 km (VS, ab 10 Uhr) »»	
	14.04.	Griesheim	42. Merck-Straßenlauf: 0,3/1/2/10/21,1 km (VS, ab 08:55 Uhr) »»	
	21.04.	Rödermark	wumboR-Lauf: 10/21,1 km (ab 9:30 Uhr) »»	
	21.04.	Darmstadt	Cross Duathlon: 5-20-2,5 km (9 Uhr) »»	
	21.04.	Reinheim	Duathlon: 5-33-5 km (9 Uhr) »»	
M	23.04.	Darmstadt	Bahneröffnung mit Kreismeisterschaften Langstrecke (Bahn)	
	26.04.	Rüsselsheim	Mainuferlauf: 5/10 km (ab 18 Uhr) »»	
M	27.04.	Marburg	Hessische Meisterschaften Langstrecke: 2.000-10.000 m (Bahn, Meldeschluss: 16.04.) »»	
	27.04.	Münster	Gersprenzlauf: 10/21,1 km (VS) »»	
	27.04.	Darmstadt	Frankensteinlauf: 7/16 km, 150/362 hm (16 Uhr) »»	
	01.05.	XXX	Secret Run: 5/10 km (18 Uhr) »»	

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Björn Kuttich (06155-7974474) oder Klaus Hofmann (06157-990823)
 VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich