

TuS-Läufer

<http://www.tus-griesheim.de>

Der Vorstand

Einladung zur Jahreshauptversammlung
am Dienstag, 4. April, um 20 Uhr im TuS-Heim:

Die Teilnahme ist ein Vertrauensbeweis für den Vorstand und gleichzeitig auch ein Dankeschön für die geleistete Arbeit und wirkt außerdem motivierend.

DANKE:

Wir bedanken uns ganz herzlich für die unterstützenden Mitwirkungen, die zum Gelingen des 18. Citylaufes, der ein voller Erfolg war, beigetragen haben.

Dass der Citylauf ein Erfolg war, konnte in vielen Presseberichten mit viel Bildmaterial diverser Printmedien gelesen werden.

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

Dienstag 25. April Kreismeisterschaften auf der Bahn – Darmstadt Stadion Bürgerpark Nord Meldeschluss: 20.4.06; Strecken 3000 m und 10000 m.

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Klaus Hofmann 06157-990823 oder Heinz Heitzenröder 06162-912482

Weitere Läufe, Bahn:

3. Mai, Pfungstadt ab 18 Uhr, ideal als Vorbereitung der Staffelrennen am 13. Mai

Weitere Läufe, Straße/Wald:

8. April, Hemsbach, 10 km, 17 Uhr

9. April, Oberursel/Ts., 17. Feldberglauf, 10,1 km, 585 hm. Start 10 Uhr. Info: <http://www.feldberglauf.de>

17. April, Ostermontag, Jügesheim, Start 25 km 9.30 Uhr, Start 10 km 9.50 Uhr. Info <http://www.tgmsvjuegesheim.de>

22. April, Bad König, Start 16 Uhr 10 km

23. April, Wiesloch, 10 km vermessen, 10.30

29. April Rodenbach/Hanau, **DM** 100km und int. 50km, Start 7 Uhr

29. April, Münster, 10 km + Halbmarathon vermessen, 15 Uhr

30. April, Heidelberg, Halbmarathon, 9.30

Runde Geburtstage

1.4. Frank Hoffmann – 30 Jahre

Wir gratulieren recht herzlich, auch allen anderen April-Geburtstagskindern.

Schüler-, Jugend-, Stadiontraining

Die Trainingstage und Trainingszeiten für die Mehrkampf-Schüler und -Jugendlichen, die von Anja und Sabrina gehalten werden, stehen noch nicht fest.

Training im April

Im Dienstag-Lauftraining werden wir verstärkt den oberen GA2-Bereich ausbauen.

Ebenso für die Kreismeisterschaften 3000m und 10000m trainieren und Ende April auch das Staffelttraining für die Hess. Meisterschaften am 13. Mai absolvieren.

Läuferin des Monats

Heide Heß

Hessische Crossmeisterin der W 50



Der Sprung des Monats

Cross Hessenmeister

Mannschaft W40/W45

Eva Zöller, Ute Diefenbach, Birgit Adler



Alle Bilder: zoeller-foto

A.o.G. Heinz Heitzenröder