

TuS-Läufer

Der **TuS-Läufer** geht in die zweite Runde.



Der Vorstand

So, als erstes folgt die Einladung zur bereits angekündigten Jahreshauptversammlung:

Jahreshauptversammlung der Leichtathletik-Abteilung

Der Vorstand lädt alle Mitglieder der Leichtathletik-Abteilung herzlich zur Abteilungsversammlung am 15.2.2005 um 20:15 Uhr im TuS-Heim, Jahnstr.20, Griesheim ein. Die Tagesordnung:

TOP1: Begrüßung

TOP2: Ehrungen, Gedenken, Grußworte

TOP3: Berichte des Vorstandes

TOP4: Bericht der Kassenprüfer

TOP5: Entlastung des Vorstandes

TOP6: Neuwahl des Vorstandes

TOP7: Wahl des 2. Kassenprüfers

TOP8: Wahl der Sportler des Jahres

TOP9: Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 8.2.2005 schriftlich bei der Abteilungsleiterin einzureichen.

gez. Ellen Leistner

AKTUELLER HINWEIS!!!

WANTED!

Vorstand

DA UNSERE LIEBE ELLEN LEIDER NICHT MEHR FÜR DAS AMT ZUR VERFÜGUNG STEHT, WIRD EIN NEUER ABTEILUNGSLEITER/IN GESUCHT!

DER NEUE VORSTAND ERHÄLT DIE UNEINGESCHRÄNKTE UNTERSTÜTZUNG DER ANDEREN RESORTLEITER, D.H. FÜR ALLE ANDEREN POSTEN GIBT ES KANDIDATEN, SO DASS ER/SIE KEINE ARBEITSÜBERLASTUNG BEFÜRCHTEN MUSS. SOGAR FÜR DIE SITZUNGEN DES HAUPTVEREINS GIBT ES FREUNDLICHERWEISE EINEN KOMPETENTEN KANDIDATEN.

ALSO LASST EUCH AM 15. WÄHLEN!!

Trainingslager

Das diesjährige Trainingslager findet in Güttersbach im Odenwald statt.

Hotel Schönblick heißt die Herberge.

Termine :

01.05. – 08.05. es sind noch 7 Plätze frei

04.05. – 08.05. schon ausgebucht, tragt euch in die Warteliste ein

Meldungen bitte an:

gunold.schlappner@web.de oder

Dienstags im Training bei Gunold

Ablauf und Trainingsprogramm werden kurz vorher bekannt gegeben. Na dann viel Spaß.

Fasching

Hie Schlott!!

Am Faschingsdienstag (8. Februar) findet der traditionelle Faschingslauf auf den Frankenstein statt.

Anschließend ist gemütliches Beisammensein im TuS-Heim.

folgende Startzeiten sind vorgesehen:

ab TuS Heim: (ca. 28 km)

Gruppe 1 - ca. 5.45-6.00/km - 15.00 Uhr

Gruppe 2 - ca. 5.00-5.15/km - 15.30 Uhr

Gruppe 3 - schneller als 5.00- 15.30 Uhr

Bitte die ersten 5 km, bis Eschollbrückerstraße langsam anlaufen, um die dort wartenden Läufer/innen in die schon laufende Gruppe zu integrieren.

ab Eschollbrücker Str.: (ca. 18 km)

Gruppe 1 - ca. 5.50-6.15/km - 15.30 Uhr

Gruppe 2 - ca. 5.00-5.15/km - 16.00 Uhr

Gruppe 3 - schneller als 5.00- 16.00 Uhr

Bestimmt gibt es wieder auf dem Frankenstein-Parkplatz eine Verpflegungsstelle

Hie Schlott!!

Citylauf

Am 19. März wird der Citylauf gestartet.

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Und wie jedes Jahr werden natürlich eure Fähigkeiten als Helfer und Backkünstler benötigt.

Bitte meldet euch bei den bekannten Verantwortlichen! Danke.



Gemischtes Doppel in Mörfelden bei der Marathonstaffel

Wettkämpfe

3. Lauf der Seligenstädter Serie

Am 15.1. fiel der Startschuss zum dritten Lauf der vierteiligen Seligenstädter Winterlaufserie. Bei guten Bedingungen galt es diesmal wieder zehn Kilometer zu absolvieren, nachdem der zweite Wettkampf fünf Kilometer länger gewesen war. Vom TuS Griesheim nahmen nur zwei Leichtathleten teil: Thomas Zöllner und Heidi Mezger-Anders belegten beide in ihren Altersklassen M40 und W55 gute zweite Plätze (38:02; 52:44).

Am folgenden Sonntag fand in Mörfelden die alljährliche Marathonstaffel der LG Mörfelden-Walldorf statt. Vier Läuferinnen oder Läufer teilen sich die klassische Distanz, so dass jeder eine 10,5 Kilometer-Runde zurückzulegen hat. Bei eiskaltem, aber zunächst noch sonnigem Winterwetter gingen zwei „gemischte“, sprich aus zwei Männern und Frauen bestehende Staffeln für den TuS auf die Strecke. Volker Stork, Ulrike Seifert, Petra Kroon und Felix Brüll kamen in 3:03:11 als Sechste, die zweite Staffel in der Besetzung Andrea Jung, Ute Diefenbach, Volker Sehring und Wolfgang Hess als 13. ins Ziel (3:12:56).

Winterzeit ist für einige Leichtathleten auch Gelegenheit an Hallensportfesten teilzunehmen. Dieses taten Klaus Hofmann (M55) und Heinz Heitzenröder (M60) beim Mannheimer Sportfest. Sie wählten die 800-Meter-Distanz und lassen mit Zeiten von 2:29,85 und 2:32,50 auf gute Ergebnisse bei den hessischen Hallenmeisterschaften der Senioren hoffen.

Luft/Wasser

Zwei Dinge braucht der TuS'ler



Webmaster Ahmed
www.tus-griesheim.de

Letzter Durchgang der Rüsselsheimer Winterlaufserie

Am 22.1. fiel bei besten Laufbedingungen der Startschuss zum letzten Wettkampf der Rüsselsheimer Winterlaufserie. Noch einmal galt es zehn Kilometer zurückzulegen; wem das zu viel war, konnte auch im Schnupperlauf über fünf Kilometer an der Wettkampfatmosphäre teilhaben.

Einen sehr guten dritten Platz sowohl in der Tages- als auch in der Gesamtwertung der Serie erzielte Franziska Linne (W30), die mit 39:54 unter der magischen 40-Minuten-Marke blieb. Andrea Jung kam in beiden Abrechnungen auf Rang sechs der W40 (46:41).

Ebenfalls alle Wettkämpfe absolvierte Thomas Zöllner und sicherte sich damit in der Gesamtwertung Platz vier der M40. Am Samstag kam er als Neunter mit einer Laufzeit von 37:42 ins Ziel. In der gleichen Altersklasse starteten außerdem Gerd Geisenhof (5., 36:48) und Rainer Starck (10., 40:37). Ein weiterer Sprung aufs „Treppchen“ gelang Dr. Rudolf Ziegler, der Zweiter der M50 wurde (41:33).

Vervollständigt wurde das Ergebnis des Zehn-Kilometer-Laufs durch Volker Storck als 14. der wie gewohnt stark besetzten M35 (40:44).

Jenny Jung, Tochter der oben erwähnten Andrea Jung, wählte die kürzere Distanz und kam mit 24:27 auf Platz 11 und war damit schnellste Frau!

Hessische Hallenmeisterschaften der SeniorInnen in Stadtallendorf

Drei Hessische Meistertitel und 10 weitere Treppchenplätze waren die ansehnliche Ausbeute der TuS-Leichtathletik-Seniorinnen und -Senioren bei den Hessischen Hallenmeisterschaften am vergangenen Wochenende (29./30.01.) in Stadtallendorf.



Im Bild die acht Starter vom TuS, v.l.n.r: Heinz Heitzenröder (M60, Meister 800m), Heide Heß (W50, Vizemeisterin 800m, Dritte 3000m), Klaus Hofmann (M55, Meister 800m), Ute Diefenbach (W45, Meisterin 800m, Dritte 400 m), Peter Hille (M60, Dritter 800 m), Andrea Jung (W40, Vizemeisterin 200m, Dritte 400 m und Dritte 800 m), Claudia Sehring (W40, Dritte mit der 4x1-Runde-Staffel Jung/Sehring/Heß/Diefenbach), Wolfgang Heß (M55, Dritter 200 m und Dritter 3000 m).

Ein ausführlicher Bericht folgt im nächsten Tus-Läufer.

Laufveranstaltungen

Meisterschaften:

- 26.2. Kreismeisterschaften im Cross in Harreshausen
- 6.3. Hessische Crossmeisterschaften in Trebur
- 13.3. Regionale Crossmeisterschaften in Roßdorf

Weitere Läufe: (Auswahl)

- 5.2. Frühjahrslauf in Groß-Gerau, schöne Waldstrecke über 10 km
- 5.2. letzter Lauf der Winterlaufserie in Jügesheim 10 km
- 13.2. Mörfelden Halbmarathon im Wald
- 19.2. letzter Lauf der Seligenstädter Winterlaufserie 10 km
- 20.2. 29. Auflage des Crosslaufs in Wolfskehlen, verschiedene Strecken
- 6.3. City-Halbmarathon in Frankfurt
- 13.3. (etwas für unsere Bergziegen), Auf-die-Platte-fertig-los, Wiesbaden 8,1km mit 420 HM

19.3. CITY-LAUF

- 20.3. Eschollbrücken 25 oder 50 km
- 28.3. Osterlauf in Jügesheim über 25 km

Sportlerehrung

Denkt daran: die Sportlerehrung der letztjährigen Meister findet am Sonntag, den 13. Februar im Haus Waldeck um 10.30 Uhr statt.



Das erfolgreiche TuS-Team
Jugendsportlerehrung 2004

Bitte sendet mir euer Bildmaterial:

mail@zoeller-griesheim.de

