

16. Griesheimer Citylauf am 20.3.2004

Datum: 23.03.2004

Uhrzeit: 18:42:23

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 1

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	VL
1	Hempel, Alexander		TV Rendel	71	M30	1	1	33:30,6	347	
2	Hamdaoui, Omar	Darmstadt	ASC Darmstadt	76	M20	1	2	33:38,1	13	
3	Graine, Abdel		ASC Darmstadt	66	M35	1	3	33:58,9	301	
4	Welkner, Silvio		TSV Friedberg-Fauerbach	78	M20	2	4	34:09,9	288	
5	Herb, Stefan	Mainz	Pt Schule Mainz	77	M20	3	5	34:54,9	126	X
6	Weitzel, Holger	Lautertal	TV Hergershausen	63	M40	1	6	35:01,2	15	
7	Drewes, Michael		USC Freiburg	70	M30	2	7	35:09,5	332	
8	Totzauer, Florian		ASC Darmstadt	86	M20	4	8	35:11,2	299	
9	Ulrich, Veronika		LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	68	W35	1	1	35:20,1	1	
10	Schnägelberger, David	Griesheim	TuS Griesheim	87	M20	5	9	35:57,0	287	
11	Rapp, Stephan	Einhausen	VFL Bensheim	72	M30	3	10	36:00,8	306	
12	Kapeller, Stephan		ASC Darmstadt	75	M20	6	11	36:16,9	302	
13	Blechschnitt, Eric		ASC Darmstadt	67	M35	2	12	36:18,6	341	
14	Waldmann, Ralf	Münster	BSG Merck Darmstadt	66	M35	3	13	36:22,4	119	X
15	Zemke, Harald		TuS Griesheim	71	M30	4	14	36:28,6	292	
16	Hüneke, Ron	Mainz	TV Mainz-Finthen	66	M35	4	15	36:33,9	196	
17	Becker, Helmut	Mainz	TV Waldstraße Wiesbaden	68	M35	5	16	36:36,0	16	
18	Lufft, Marek		LG Blitzwerk	64	M40	2	17	36:42,3	328	
19	Echtermann, Jörg		TuS Rambach Wiesbaden	58	M45	1	18	36:43,7	353	
20	Trott, Michael	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	58	M45	2	19	36:54,9	266	
21	Pfleiderer, Felix	Darmstadt	TV 1846 Groß-Gerau	68	M35	6	20	36:58,5	320	
22	Sigmund, Torsten	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	62	M40	3	21	37:16,0	66	
23	Wies, Jürgen	Rüsselsheim	TG Tria Rüsselsheim	71	M30	5	22	37:18,5	210	
24	Moses, Michael	Grävenwiesbach	TSV 08 Grävenwiesbach	55	M45	3	23	37:24,4	256	
25	Werkmann, Dieter	Riedstadt	TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	57	M45	4	24	37:48,6	229	
26	Schier, Thorsten	Wiesbaden		69	M35	7	25	37:53,6	312	X
27	Guhl, Horst	Pfungstadt	Darmstädter Laufftreff	62	M40	4	26	38:10,0	51	X
28	Klink, Dr. Heinz	Wiesbaden	Wolfs Running Team	63	M40	5	27	38:11,4	131	X
29	Seibert, Dieter	Groß-Gerau	TV 1846 Groß-Gerau	50	M50	1	28	38:13,0	230	
30	Rohe, Eberhard	Kleinwallstadt	LAZ Obernburg/Miltenberg	61	M40	6	29	38:17,3	236	
31	Birk, Karl-Hans	Mandel	LC 80 Bad Kreuznach	47	M55	1	30	38:27,8	298	
32	Golz, Ralph			65	M35	8	31	38:35,0	318	X
33	Schulz, Michael		TG Tria Rüsselsheim	67	M35	9	32	38:36,4	296	
34	Pfeiffer, Ansgar		StartNet Team DSW Darmstadt	59	M45	5	33	38:38,0	293	
35	Mielke, Günter	Alsbach-Hähnlein	TV 1898 Alsbach/Bergstraße	42	M60	1	34	38:50,8	62	
36	Lanzi, Andrea	Griesheim		64	M40	7	35	38:54,4	280	X
37	Santl, Thorsten	Rüsselsheim	TG Tria Rüsselsheim	65	M35	10	36	38:58,3	228	
38	Bausch, Markus	Groß-Umstadt		74	M30	6	37	39:03,5	273	X
39	Rodefeld, Bernd		MTV Kronberg/Taunus	52	M50	2	38	39:08,2	335	
40	Häusler, Jens	Rüsselsheim	USC Mainz	74	M30	7	39	39:10,6	85	
41	Kreim, Thomas	Groß-Umstadt		74	M30	8	40	39:12,3	272	X
42	Gläser, Sigrid	Riedstadt	TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	56	W45	1	2	39:15,9	9	
43	Hedderich, Harald	Biebesheim	TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	71	M30	9	41	39:21,4	109	
44	Vogel, Gundolf			55	M45	6	42	39:21,9	304	X
45	Amend, Georg	Griesheim		58	M45	7	43	39:28,6	201	X
46	Grün, Peter	Allenfeld	LC 80 Bad Kreuznach	58	M45	8	44	39:29,1	232	
47	Reckers, Philip	Griesheim	TuS Griesheim	85	M20	7	45	39:29,9	157	
48	Bott, Alexandra	Alzenau	SSC Hanau-Rodenbach	79	W20	1	3	39:32,3	294	
49	Bohn, Birgitt	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	71	W30	1	4	39:32,8	115	
50	Merkhoffer, Andreas	Taunusstein		60	M40	8	46	39:47,3	241	X
51	Nau, Wolfgang	Egelsbach		65	M35	11	47	39:52,4	233	X
52	Löbel, Sven		Spiridon Frankfurt	66	M35	12	48	39:53,6	290	
53	Betz, Christian	Griesheim	TuS Griesheim	87	M20	8	49	40:00,9	156	
54	Lindenfeld, Bernhard			59	M45	9	50	40:01,8	325	X
55	Kissel, Roland	Zwingenberg	BSG Merck Darmstadt	60	M40	9	51	40:11,2	74	X
56	Müller, Klaus	Riedstadt	TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	58	M45	10	52	40:22,5	94	
57	Grimpe, Thomas			69	M35	13	53	40:27,1	303	X
58	Weinöhl, Armin	Breidenbach	ASC Breidenbach	58	M45	11	54	40:45,7	36	
59	Kleinböhl, Helge		TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	69	M35	14	55	40:46,4	237	
60	Graf, Udo	Riedstadt	BSG Merck Darmstadt	64	M40	10	56	40:47,1	154	X
61	Jung, Volker		TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	57	M45	12	57	40:51,9	319	
62	Kurz, Michael	Griesheim		64	M40	11	58	41:08,7	281	X
63	Rehm, Wolfgang	Ingelheim	Saalmühle Ingelheim	51	M50	3	59	41:10,2	212	X
64	Grimm, Thomas	Mühltal	TG Traisa	59	M45	13	60	41:16,3	87	
65	Schmuck, Michael	Obernburg	LAZ Obernburg/Miltenberg	62	M40	12	61	41:25,5	226	
66	Spamer, Kay	Neu-Isenburg	ITC Neu-Isenburg	66	M35	15	62	41:33,0	88	
67	Fickler, Michael	Mainz	Vorwärts Hohensonne	70	M30	10	63	41:42,6	222	X
68	Tacke, Lars	Darmstadt	MTV Golmbach	73	M30	11	64	41:47,9	123	
69	Bauer, Michael		LG Rüsselsheim	59	M45	14	65	41:51,3	1191	

16. Griesheimer Citylauf am 20.3.2004

Datum: 23.03.2004

Uhrzeit: 18:42:24

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 2

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	VL
70	Richter, David	Darmstadt	StartNet Team DSW Darmstadt	77	M20	9	66	41:51,7	99	
71	Will, Jens	Mainz	Heyho Lennebergstraße	74	M30	12	67	41:51,9	221	X
72	Weiss, Michael	Hochheim/ Main	LG Mallorca 95	70	M30	13	68	41:54,3	255	X
73	Zimmermann, Peter	Rosenhof	LC 80 Bad Kreuznach	50	M50	4	69	41:57,8	311	
74	Gabel, Heiko	Stockstadt	TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	66	M35	16	70	42:01,5	339	
75	Weichert, Ralf		LG Rüsselsheim	65	M35	17	71	42:03,9	269	
76	Keller, Stefan	Dieburg	TV Hergershausen	64	M40	13	72	42:04,5	153	
77	Koch, Hagen	Griesheim	TuS Griesheim	63	M40	14	73	42:05,3	173	
78	Rappe, Uwe	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	65	M35	18	74	42:13,0	22	
79	Lockhart, Andrew	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	66	M35	19	75	42:15,0	354	
80	Hofferberth, Georg	Darmstadt	SG Arheilgen Triathlon Da	52	M50	5	76	42:21,2	20	
81	Bezabeh, Tedla		BSG Merck Darmstadt	54	M50	6	77	42:22,1	267	X
82	Wildeus, Richard	Wiesbaden		59	M45	15	78	42:22,7	243	X
83	Drews, Franz	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	63	M40	15	79	42:23,3	313	
84	Cornelius, Lucas			84	M20	10	80	42:23,7	316	X
85	Schmidt, Erwin	Obernburg	LAZ Obernburg/Miltenberg	52	M50	7	81	42:32,3	234	
86	Vuorio, Markus	Wiesbaden	TB Wiesbaden	86	M20	11	82	42:34,3	178	
87	Müller, Gerald		TV Gross-Zimmern	65	M35	20	83	42:34,7	345	
88	Eichheimer, Christian		VFL Bensheim	79	M20	12	84	42:43,8	305	
89	Fiebig-Keller, Claudia	Dieburg	TV Hergershausen	64	W40	1	5	42:46,5	152	
90	Wagner, Rainer	Essenheim		55	M45	16	85	42:48,4	181	X
91	Schiffler, Ansgar	Mainz	BBS Bingen	65	M35	21	86	42:50,1	84	X
92	Riemenschneider, Lutz	Bickenbach	TuS Griesheim	62	M40	16	87	42:51,1	268	
93	Heinrich, Günter	Langen		55	M45	17	88	42:53,3	189	X
94	Barbehön, Jörg	Darmstadt	TG Bessungen 1865 Darmstadt	56	M45	18	89	42:56,3	346	
95	Eckenbach, Ute			66	W35	2	6	43:00,4	334	X
96	Lämpe, Andreas	Alsbach	BSG Merck Darmstadt	50	M50	8	90	43:01,2	95	X
97	Weigelt, Joachim	Frankfurt	TSV Berkersheim	50	M50	9	91	43:01,8	323	
98	Scarafilo, Toni	Brensbach	SC Hassenroth	61	M40	17	92	43:04,6	160	
99	Röblitz, Uwe	Biebesheim	LG Biebesheim-Crumstadt	64	M40	18	93	43:11,0	27	
100	Kühnl, Jörg	Erlensee	Langendiebach Runners	61	M40	19	94	43:12,8	37	X
101	Lesewa, Gerd	Gernsheim	TSV Gernsheim	64	M40	20	95	43:15,1	158	
102	Bertsch, Michael	Fischbachtal	BSG Sparkasse Darmstadt	59	M45	19	96	43:19,2	81	X
103	Eckert, Jörg		LG Opel Pilotlinie Rüsselsheim	65	M35	22	97	43:29,1	337	
104	Krause, Bernhard	Darmstadt	SV Kiefer JVA DA	64	M40	21	98	43:29,7	217	X
105	Schnir, Roland	Darmstadt		71	M30	14	99	43:31,5	134	X
106	Imhof, Gerhard	Groß-Gerau		54	M50	10	100	43:36,6	314	X
107	Blanchebarbe, Peter	Griesheim		72	M30	15	101	43:37,9	147	X
108	Lübbelhusen, Markus	Wiesbaden	TB Wiesbaden	64	M40	22	102	43:44,5	176	
109	Licht, Silvia	Mainz	TV Trebur	64	W40	2	7	43:50,8	132	
110	Neubert, Heinz		TV Trebur	50	M50	11	103	43:51,1	19	
111	Nock, Andy			61	M40	23	104	44:00,9	343	X
112	Hedderich, Stefan	Riedstadt	Philippsranger	69	M35	23	105	44:06,8	98	X
113	Gesell, Jörg	Griesheim		72	M30	16	106	44:19,0	162	X
114	Kloske, Stefan	Pfungstadt	BSG Pfungstädter Brauerei	75	M20	13	107	44:21,5	168	X
115	Kröckel, Bernd	Hofheim	Roter Stern Hofheim/Taunus	57	M45	20	108	44:27,2	274	X
116	Fengler, Matthias	Darmstadt		66	M35	24	109	44:28,6	56	X
117	Schelhorn, Dirk	Frankfurt		56	M45	21	110	44:29,0	145	X
118	Wodniok, Rudolf		TSV Eschollbrücken-Eich	43	M60	2	111	44:30,0	264	
119	Brand, Patrick			76	M20	14	112	44:41,2	289	X
120	Heinz, Michael		VFL Bensheim	65	M35	25	113	44:59,2	307	
121	Ahlers, Klaus	Rodgau	RLT Rodgau	43	M60	3	114	45:09,1	175	
122	Kaiser, Maggie			64	W40	3	8	45:19,6	330	X
123	Cop, Christian	Bickenbach	LT Leierhans Bickenbach	86	M20	15	115	45:20,2	239	
124	Dickmann, Dr. Jörn Oliver	Griesheim		62	M40	24	116	45:21,6	249	X
125	Heinze, Uwe	Riedstadt	Tierfutter-Mobil	64	M40	25	117	45:24,5	71	X
126	Schönhofer, Gerhard	Weierstadt	RSC Pedalo Weiterstadt	50	M50	12	118	45:28,1	342	
127	Kübler, Christiane	Seeheim-Jugenheim	Windhoek Harriers	61	W40	4	9	45:32,8	211	X
128	Mertin, Burkhard	Darmstadt	LTG Eberstadt Darmstadt	51	M50	13	119	45:33,2	111	
129	Heldmann, Klaus	Ober-Ramstadt	BSG Merck Darmstadt	54	M50	14	120	45:37,1	100	X
130	Schütz, Kai	Pfungstadt		83	M20	16	121	45:48,8	26	X
131	Urban, Martin	Riedstadt	TSV 03 Wolfskehlen Riedstadt	70	M30	17	122	45:50,7	82	
132	Müller, Hilbert	Erlenbach	LAZ Obernburg/Miltenberg	35	M65	1	123	46:00,4	235	
133	Löffelholz, Andreas		Spvgg 07 Hofheim Badminton	57	M45	22	124	46:05,8	139	X
134	Haus, Sonja	Gau-Bischofsheim		81	W20	2	10	46:11,7	46	X
135	Endemann, Tanja	Faulbach	LG Rodgau	65	W35	3	11	46:18,5	275	
136	Zuppieri, Gaetano	Offenbach/ Main		54	M50	15	125	46:20,7	254	X
137	Sever, Hans-Jürgen		OSC Hoechst Frankfurt	43	M60	4	126	46:22,9	77	
138	Ewald, Markus	Büttelborn	SKV Büttelborn	69	M35	26	127	46:36,7	17	

16. Griesheimer Citylauf am 20.3.2004

Datum: 23.03.2004

Uhrzeit: 18:42:24

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 3

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	VL
139	Hahn, Thomas	Griesheim		68	M35	27	128	46:38,1	295	X
140	Knoll, Günter	Büttelborn	LT Büttelborn	49	M55	2	129	46:39,3	141	X
141	Knörr, Elke	Grävenwiesbach	TSV 08 Grävenwiesbach	47	W55	1	12	46:40,6	257	
142	Sabel, Ingo	Griesheim	Triathlon-Team Warum	68	M35	28	130	46:56,4	277	X
143	Blumenstein, Heinrich	Weiterstadt	LT Weiterstadt	53	M50	16	131	46:57,8	190	X
144	Metz, Petra	Darmstadt	StartNet Team DSW Darmstadt	68	W35	4	13	47:04,6	242	
145	Pfeiffer, Jürgen	Hofheim		48	M55	3	132	47:11,2	215	X
146	Vatter, Michael	Weiterstadt	Triathlon-Team Warum	69	M35	29	133	47:14,6	270	X
147	Illig, Uwe		TuS Griesheim	66	M35	30	134	47:19,0	283	
148	Baumbusch-Kelln, Andrea	Heppenheim		64	W40	5	14	47:27,9	118	X
149	Meyer, Birgit		TV Waldstraße Wiesbaden	69	W35	5	15	47:29,0	308	
150	Nawin, Alexandra	Grävenwiesbach	TSV 08 Grävenwiesbach	68	W35	6	16	47:35,7	258	
151	Porth, Matthias	Bickenbach		62	M40	26	135	47:41,2	317	X
152	Schäfer, Gerald	Babenhausen	BSG Merck Darmstadt	55	M45	23	136	47:54,7	155	X
153	Balier, Barbara		LAZ Obernburg/Miltenberg	61	W40	6	17	47:55,4	327	
154	Rau, Udo	Weiterstadt	Triathlon-Team Warum	73	M30	18	137	47:59,9	271	X
155	Glanz, Uwe	Griesheim		55	M45	24	138	48:04,6	285	X
156	Leitner, Jorin	Otzberg		67	M35	31	139	48:08,4	124	X
157	Wetzel, Klaus	Castrop-Rauxel	Rotböll Runners	59	M45	25	140	48:13,1	63	X
158	Velte, Wolfgang	Kelkheim	Oranje Team Fischbach	51	M50	17	141	48:22,7	253	
159	Emrich, Hans	Weiterstadt		62	M40	27	142	48:26,8	163	X
160	Joschko, Marek	Otzberg	TV Groß-Umstadt	83	M20	17	143	48:29,8	125	
161	Kugler, Wilhelm	Reinheim		43	M60	5	144	48:37,1	70	X
162	Gerstenschläger, Frank	Darmstadt	TSV Modau	60	M40	28	145	48:41,8	55	
163	Cop, Fryderyk	Bickenbach	LT Leierhans Bickenbach	52	M50	18	146	48:46,5	113	X
164	Berndt, Stephan	Münster		67	M35	32	147	48:48,2	208	X
165	Cezanne, Angelika	Mörfelden-Walldorf	LG Mörfelden-Walldorf	63	W40	7	18	48:50,0	166	
166	Isigkeit, Rolf		LG Eintracht Frankfurt	40	M60	6	148	48:54,1	309	
167	Petermann, Christian	Seeheim-Jugenheim		50	M50	19	149	48:58,1	144	X
168	Herbst, Jörg	Darmstadt	Darmstädter Lauffreff	60	M40	29	150	49:08,2	326	X
169	Klomann, Armin	Bad Homburg	Seedammbad Bad Homburg	65	M35	33	151	49:23,9	250	
170	Piel, Petra	Kelkheim	TSV Berkersheim	65	W35	7	19	49:30,2	322	
171	Georg-Böhm, Olivia	Schaafheim	TV Babenhausen	70	W30	2	20	49:31,3	57	
172	Serr, Heidi	Trebur		70	W30	3	21	49:32,8	34	X
173	Schirrmeister, Frank	Griesheim		67	M35	34	152	49:52,3	174	X
174	Von Rhein, Thomas	Freigericht		72	M30	19	153	49:52,6	129	X
175	Wolf, Alexander	Oberursel		64	M40	30	154	50:00,7	336	X
176	Schmitt, Jürgen	Riedstadt		59	M45	26	155	50:01,5	214	X
177	Schulz, Johannes	Wiesbaden	LC Olympia Wiesbaden	60	M40	31	156	50:03,1	225	
178	Eskuche, Dirk	Pfungstadt		77	M20	18	157	50:12,5	193	X
179	Kaufmann, Thorsten	Griesheim		64	M40	32	158	50:38,6	197	X
180	Kellner, Roland	Heppenheim		57	M45	27	159	50:41,3	117	X
181	Stelling, Hartwig	Offenbach/ Main	LT Offenbach	41	M60	7	160	50:46,6	18	
182	Klink, Petra	Dieburg		59	W45	2	22	50:48,5	80	X
183	Grimm, Horst	Münster	VfL Münster bei Dieburg	42	M60	8	161	50:52,4	120	
184	Müller, Susanne	Groß-Zimmern	TV Gross-Zimmern	69	W35	8	23	51:04,4	344	
185	Pavez, Luis	Griesheim	Kinderhaus Griesheim	67	M35	35	162	51:15,4	204	X
186	Grolik, Bianca	Weiterstadt		64	W40	8	24	51:19,1	140	X
187	Schipper, Manfred	Darmstadt		60	M40	33	163	51:33,3	24	X
188	Behm, Michael	Raunheim	Shotokan Darmstadt	71	M30	20	164	51:40,5	348	X
189	Babinsky, Hermine	Pfungstadt	LTG Eberstadt Darmstadt	59	W45	3	25	51:50,1	198	
190	Schmiade, Frank	Riedstadt		70	M30	21	165	51:58,0	75	X
191	Kühnl, Joachim	Groß-Umstadt	TV Groß-Umstadt	63	M40	34	166	52:01,4	39	
192	Neuroth, Willi		BSG Merck Darmstadt	62	M40	35	167	52:03,8	350	X
193	Schader, Stephan	Wiesbaden		69	M35	36	168	52:08,8	41	X
194	Schwinn, Mathias		TV Okriftel	72	M30	22	169	52:15,8	357	
195	Serba, Michael Rainer	Weiterstadt	LG Stadt Hattersheim	61	M40	36	170	52:17,5	92	
196	Bender, Renate	Darmstadt	BSG Merck Darmstadt	63	W40	9	26	52:19,3	216	X
197	Bittner, Matthias	Alsbach-Hähnlein		69	M35	37	171	52:20,3	186	X
198	Habermehl, Michael			73	M30	23	172	52:30,2	279	X
199	Haas, Jörg	Astheim	Üwg Sportgruppe	60	M40	37	173	52:39,9	114	X
200	Hertzner, Andre			60	M40	38	174	52:40,2	93	X
201	Zender-Knorn, Daniela	Trebur	TV Trebur	67	W35	9	27	52:40,8	86	
202	Kabisch, Eberhard	Lorsch	TV Lorsch	51	M50	20	175	52:57,8	50	
203	Harthun, Hans-Jürgen	Griesheim	TuS Griesheim	44	M60	9	176	53:06,5	60	
204	Lange, Carolin	Mainz	Pt Schule Mainz	78	W20	3	28	53:07,0	127	X
205	Wicker, Katrin	Frankfurt		62	W40	10	29	53:23,9	220	X
206	Schulze, Heike	Wiesbaden	TB Wiesbaden	60	W40	11	30	53:27,7	177	
207	Arnstädt, Lars		TSV Eschollbrücken-Eich	79	M20	19	177	53:32,2	321	

16. Griesheimer Citylauf am 20.3.2004

Datum: 23.03.2004

Uhrzeit: 18:42:25

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 4

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	VL
208	Polster, Bernd	Pfungstadt		59	M45	28	178	53:40,5	240	X
209	Namendorf, Friedhelm		BSG Merck Darmstadt	41	M60	10	179	53:43,6	338	X
210	Nold, Helmut, Dr.		TuS Griesheim	56	M45	29	180	53:47,3	297	
211	Weiler, Andrea			77	W20	4	31	54:03,5	329	X
212	Demuth, Markus	Ronneburg	Spvgg Hüttengesäß	63	M40	39	181	54:03,6	276	
213	Ranaudo, Gianni	Rüsselsheim		74	M30	24	182	54:03,8	209	X
214	Kröger, Lars			75	M20	20	183	54:05,3	340	X
215	Brand, Lothar	Griesheim		58	M45	30	184	54:22,9	103	X
216	Florig, Uwe		TuS Griesheim	59	M45	31	185	54:28,6	352	
217	Bieker, Peter	Weiterstadt		69	M35	38	186	54:30,4	52	X
218	Holzer, Cornelia		TSV Ginsheim	73	W30	4	32	54:35,1	333	
219	Klopp, Andrea		TSV Ginsheim	64	W40	12	33	54:38,1	331	
220	Kaiser, Lisa	Berlin		79	W20	5	34	54:41,0	246	X
221	Semes, Jimmy	Berlin		78	M20	21	187	54:51,0	247	X
222	Prenzel, Lutz	Sulzbach		49	M55	4	188	54:51,4	73	X
223	Roßberg, Arnold	Weiterstadt	AC Siegfried Darmstadt	49	M55	5	189	55:12,7	67	X
224	Roßberg, Hildegard	Weiterstadt	AC Siegfried Darmstadt	51	W50	1	35	55:18,7	68	X
225	Nickels, Rudolf	Riedstadt		56	M45	32	190	55:19,8	213	X
226	Benkner, Werner	Frankfurt	Ginnheimer Laufftreff	55	M45	33	191	55:20,7	356	X
227	Hakemeyer, Werner		BSG Merck Darmstadt	31	M70	1	192	55:58,9	310	X
228	Kappes, Susanne		TV Miltenberg	66	W35	10	36	56:17,7	286	
229	Zöller, Eva		TuS Griesheim	66	W35	11	37	56:26,8	284	
230	Sambach, Andrea	Frankfurt	ITC Neu-Isenburg	63	W40	13	38	56:28,8	89	
231	Schleuning, Carmen	Pfungstadt	Kinderhaus Griesheim	48	W55	2	39	56:31,0	203	X
232	Schmitzer, Stefan	Nauheim		70	M30	25	193	56:33,1	143	X
233	Köhler, Elke	Pfungstadt		72	W30	5	40	57:50,0	169	X
234	Köhler, Harald	Pfungstadt		70	M30	26	194	58:00,4	170	X
235	Bäthies, Petra		AC Laubenheim	62	W40	14	41	58:01,1	351	X
236	Ehlen, Michael			75	M20	22	195	58:07,5	291	X
237	Artiaga, Silvestre	Bischofsheim		74	M30	27	196	58:10,8	206	X
238	Grünig, Heidrun		TSV Eschollbrücken-Eich	49	W55	3	42	58:24,6	265	
239	Grenzer, Stefan	Otzberg		68	M35	39	197	59:26,5	142	X
240	Illig-Janich, Kerstin		TuS Griesheim	68	W35	12	43	1:00:06,5	282	
241	Schindel, Olivia	Bischofsheim	TV 1883 Bischofsheim	68	W35	13	44	1:00:30,0	207	
242	Beilstein, Ingeborg	Darmstadt	SKV Rot-Weiß Darmstadt	45	W55	4	45	1:00:31,2	200	
243	Vietze, Michael	Bischofsheim		61	M40	40	198	1:01:05,2	108	X
244	Schindel, Kai	Bischofsheim	TV 1883 Bischofsheim	64	M40	41	199	1:01:06,5	205	
245	Beck, Sigrid		OSC Hoechst Frankfurt	39	W65	1	46	1:01:15,3	300	
246	Feuerstein, Brigitte			67	W35	14	47	1:01:33,2	355	X
247	Kühnl, Helga	Erlensee	Langendiebach Runners	63	W40	15	48	1:02:30,7	38	X
248	Becker, Silvia	Trebur	TV Trebur	56	W45	4	49	1:03:10,1	106	