

# 33. Griesheimer Straßenlauf am 3.10.2003

Datum: 03.10.2003

Uhrzeit: 13:54:56

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 1

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	KM
1	Roba, Gamachu		ASC Darmstadt	82	M20	1	1	31:26,4	1538	
2	Dehmer, Sebastian	Darmstadt	TuS Griesheim	82	M20	2	2	31:55,8	1596	
3	van Ghemen, Tobias	Darmstadt	ASC Darmstadt	72	M30	1	3	33:01,2	1209	
4	Paul, Stefan	Sindelfingen	VfL Sindelfingen	59	M40	1	4	33:16,6	1399	
5	Jung, Jörg	Butzbach	TSV Friedberg-Fauerbach	69	M30	2	5	33:19,0	1206	
6	Schmid, Peter	Wiesbaden	TV Waldstraße Wiesbaden	72	M30	3	6	33:41,2	1555	
7	Stoll, Oliver	Waldbrunn	Tri Team Eberbach	85	MJ	1	7	33:53,6	1210	
8	Hamdaoui, Omar		ASC Darmstadt	76	M20	3	8	34:18,6	1453	
9	Nowak, Ralf	Wetzlar	LGV Marathon Gießen	64	M35	1	9	34:23,6	1219	
10	Graine, Abdel		ASC Darmstadt	66	M35	2	10	34:34,8	1519	
11	Dick, Pascal		LC Mengerskirchen	81	M20	4	11	34:40,1	1599	
12	Quoika, Siegfried	Walluf	TV Waldstraße Wiesbaden	58	M45	1	12	34:45,7	1405	
13	Laumann, Jens	Messel	TSG Messel	67	M35	3	13	35:22,4	1466	
14	Zerres, Markus	Wiesbaden	TV Waldstraße Wiesbaden	61	M40	2	14	35:29,5	1459	
15	Meffert, Uli	Wiesbaden	TV Bad Schwalbach	67	M35	4	15	35:33,9	1530	
16	Keuschen, Patrick	Pfungstadt	TSV Pfungstadt	69	M30	4	16	35:49,9	1475	
17	Zehnder, Jürgen	Riedstadt	TSV Pfungstadt	74	M20	5	17	35:54,3	1202	
18	Weidl, Michael	Dietzenbach	LG Offenbach	66	M35	5	18	35:57,0	1420	
19	Bastian, Thomas	Niedernhausen	TV Waldstraße Wiesbaden	58	M45	2	19	36:16,7	1454	
20	Unger, Stefan	Griesheim	SSC Hanau-Rodenbach	76	M20	6	20	36:36,7	1116	
21	Trebus, Christian	Wiesbaden	TV Waldstraße Wiesbaden	58	M45	3	21	36:40,0	1548	
22	Rahmede, Christoph	Kelkheim	LG Eintracht Frankfurt	79	M20	7	22	36:41,8	1499	
23	Gottwald, Andreas	Reinheim	SSC Hanau-Rodenbach	84	MJ	2	23	37:05,9	1568	
24	Schnägelberger, David	Griesheim	TuS Griesheim	87	MJ	3	24	37:06,9	1376	
25	Pfrommer, Christoph	Darmstadt	Passtschon98	65	M35	6	25	37:10,4	1448	
26	Ayles, Chris	Groß-Zimmern	ASC Darmstadt	73	M30	5	26	37:18,0	1531	
27	Hundsdorf, Achim	Darmstadt	Startnet Team DSW Darmstadt	60	M40	3	27	37:20,1	1387	
28	Fayera, Beka		LC Mengerskirchen	86	MJ	4	28	37:22,7	1600	
<b>29</b>	<b>Martens, Vera</b>	<b>Flörsheim</b>	<b>TV Waldstraße Wiesbaden</b>	<b>69</b>	<b>W30</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>37:25,1</b>	<b>1374</b>	
30	Schäfer, Dietmar	Bärstadt	TV Waldstraße Wiesbaden	45	M55	1	29	37:26,9	1404	
31	Foley, Steve	Darmstadt		71	M30	6	30	37:37,6	1585	
32	Birk, Karl-Hans	Mandel	LC 80 Bad Kreuznach	47	M55	2	31	37:42,1	1334	
33	Richter, Ronny	Fischbachtal	ASC Darmstadt	77	M20	8	32	37:44,5	1539	
34	Jung, Andreas	Leun	LG Asslar-Werdorf	64	M35	7	33	37:52,1	1569	
35	Junk, Volker	Riedstadt	TSV 03 Wolfskehlen	57	M45	4	34	37:59,9	1107	
36	Holz, Andreas	Lich		64	M35	8	35	38:09,8	1540	
37	Martin, Marcel		Running Bad Ems	87	MJ	5	36	38:11,7	1406	
38	Heinemeyer, Uwe	Hattersheim	LG Stadt Hattersheim	64	M35	9	37	38:22,9	1294	
39	Keil, Oliver	Langen	Spiridon Frankfurt	65	M35	10	38	38:27,0	1589	
40	Hartenstein, Bernhard	Angelbachtal		63	M40	4	39	38:28,6	1463	
41	Amend, Georg	Griesheim		58	M45	5	40	38:30,7	1260	
42	Knörchen, Jürgen	Flörsheim	TV Waldstraße Wiesbaden	67	M35	11	41	38:31,5	1381	
43	Grün, Peter	Mandel	LC 80 Bad Kreuznach	58	M45	6	42	38:39,4	1348	
44	Wenig, Sebastian		LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	87	MJ	6	43	38:40,9	1368	
<b>45</b>	<b>Groß, Martina</b>	<b>Kronberg</b>	<b>MTV Kronberg</b>	<b>60</b>	<b>W40</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>38:47,3</b>	<b>1216</b>	
46	Jörg, Peter	Neu-Isenburg		65	M35	12	44	39:00,9	1277	
47	Kuyawa, Scott	Wiesbaden		45	M55	3	45	39:22,9	1421	
48	Henne, Hermann	Offenbach/M	Spiridon Frankfurt	53	M50	1	46	39:35,9	1248	
49	Gehlsdorf, Jörg	Altendiez	LAZ Lahn Aar Diez	83	M20	9	47	39:36,5	1423	
50	Nies, Hartmut	Ranstadt	LLT Wallernhausen	56	M45	7	48	39:43,6	1435	
51	Müller, Klaus	Riedstadt	TSV 03 Wolfskehlen	58	M45	8	49	39:46,4	1286	
52	Hedderich, Harald	Biebesheim	TSV 03 Wolfskehlen	71	M30	7	50	39:49,1	1566	
53	Labus, Markus	Stromberg	TV Waldstraße Wiesbaden	71	M30	8	51	39:54,9	1361	
54	Späth, Bernd	Aschaffenburg	DJK Aschaffenburg	63	M40	5	52	39:57,9	1532	
55	Gräf, Hans	Dieburg	TV 1863 Dieburg	67	M35	13	53	40:02,0	1114	
<b>56</b>	<b>Franke, Martina</b>		<b>LG Eintracht Frankfurt</b>	<b>66</b>	<b>W35</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>40:03,4</b>	<b>1493</b>	
57	Picard, Sebastian	Obertshausen	TG Obertshausen	86	MJ	7	54	40:05,4	1222	
58	Etz, Rolf		TV Igstadt	53	M50	2	55	40:12,3	1215	
<b>59</b>	<b>Freise, Doris</b>	<b>Hofheim</b>	<b>Passtschon98</b>	<b>71</b>	<b>W30</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>40:13,6</b>	<b>1304</b>	
<b>60</b>	<b>Bohn, Birgit</b>	<b>Frankfurt</b>	<b>Spiridon Frankfurt</b>	<b>71</b>	<b>W30</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>40:22,4</b>	<b>1557</b>	
61	Blank-Liebe, Werner	Frankfurt/M	Spiridon Frankfurt	65	M35	14	56	40:23,0	1398	
62	Passinger, Michael	Dreieich		62	M40	6	57	40:33,9	1367	
63	Wolfenstädter, Günther		SSC Hanau-Rodenbach	57	M45	9	58	40:35,1	1593	
64	Wagner, Michael	Königstein		51	M50	3	59	40:36,0	1446	
65	Löbel, Sven	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	66	M35	15	60	40:37,7	1559	
66	Büttner, Michael	Darmstadt	TSG Wixhausen/BLO	81	M20	10	61	40:47,1	1314	
67	Pulver, Patrick	Frankfurt/M	TSV Berkersheim	85	MJ	8	62	40:52,2	1239	
68	Heinrich, Thomas	Riedstadt	SV Crumstadt	67	M35	16	63	40:53,8	1105	

# 33. Griesheimer Straßenlauf am 3.10.2003

Datum: 03.10.2003

Uhrzeit: 13:54:56

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 2

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	KM
69	Fisher, Jonathan	Frankfurt/M	TSV Berkersheim	51	M50	4	64	40:58,9	1343	
70	Kemper, Bernhard	Neu-Anspach	SG Anspach	64	M35	17	65	41:09,8	1583	
71	Kromiger, Axel		MTV Kronberg	64	M35	18	66	41:14,4	1111	
72	Schmit, Peter		LG Rüsselsheim	50	M50	5	67	41:15,0	1328	
73	Skarupke, Robert		Mombacher Turnverein 1861	71	M30	9	68	41:15,8	1422	
74	Mundt, Uwe	Darmstadt		64	M35	19	69	41:18,1	1252	
75	Hohgräfe, Stefan	Dreieich	THC Brühl	65	M35	20	70	41:20,0	1415	
76	Rohmund, Ingo	<keine Angabe>		72	M30	10	71	41:26,9	1325	
77	Gabel, Heiko	Stockstadt	TSV 03 Wolfskehlen	66	M35	21	72	41:29,5	1586	
78	Häberlin, Sebastian	Griesheim	TuS Griesheim	83	M20	11	73	41:34,3	1204	
79	Guthmann, Thomas	Rodgau	LG Rodgau / TGM Jügesheim	82	M20	12	74	41:35,2	1410	
80	Hach, Tobias	Bingen	BBS Bingen	65	M35	22	75	41:38,2	1379	
81	Gehlsdorf, Peter	Altendiez	LAZ Lahn Aar Diez	53	M50	6	76	41:40,9	1417	
82	Veder, Jan	Darmstadt		76	M20	13	77	41:41,4	1461	
83	Klein, Sascha	Hochheim		65	M35	23	78	41:44,6	1513	
84	Vogel, Eckhard	Offenbach/M	LG Offenbach	40	M60	1	79	41:49,2	1359	
85	Weckbach, Stefan		SG Dresdner Bank Frankfurt	76	M20	14	80	41:50,2	1341	
86	Proföhr, Christian	Maintal	LT Nordlichter 03	64	M35	24	81	41:56,0	1429	
87	Köhler, Sven	Frankfurt/M	SAFO	75	M20	15	82	41:58,9	1452	
<b>88</b>	<b>Zehnder, Tanja</b>	<b>Riedstadt</b>	<b>TSV Pfungstadt</b>	<b>75</b>	<b>W20</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>42:00,4</b>	<b>1203</b>	<b>X</b>
89	Budzisz, Jörg	Riedstadt	TG Crumstadt	63	M40	7	83	42:00,8	1403	
90	Schiffler, Ansgar	Mainz	BBS Bingen	65	M35	25	84	42:14,3	1272	
91	Belger, Dieter	Babenhausen	TV 1896 Hergershausen	51	M50	7	85	42:19,0	1537	
92	Strauß, Volker	Frankfurt/M		65	M35	26	86	42:21,5	1494	
<b>93</b>	<b>Virtanen, Sanna</b>	<b>Frankfurt/M</b>		<b>76</b>	<b>W20</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>42:31,5</b>	<b>1431</b>	
94	Templin, Peter		TSV Obervorschütz	70	M30	11	87	42:32,0	1594	
95	Werner, Helge	Frankfurt/M	Ginnheimer Laufftreff	61	M40	8	88	42:41,4	1505	
96	Kässner, Jürgen		SKC Deutsche Bundesbank Ffm.	42	M60	2	89	42:43,7	1501	
97	Kirsch, Sven	Groß-Gerau		74	M20	16	90	42:47,6	1224	
98	Fischer, Harald	Frankfurt/M	DJK SG 04 Frankfurt	67	M35	27	91	43:02,6	1445	
<b>99</b>	<b>Wirth, Dorothee</b>		<b>TG Obertshausen</b>	<b>53</b>	<b>W50</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>43:12,5</b>	<b>1223</b>	
100	Kunz, Heinz	Bad Soden	LG Bad Soden-Neuenhain	47	M55	4	92	43:21,1	1512	
101	Zimmermann, Peter	Bad Kreuznach	LC 80 Bad Kreuznach	50	M50	8	93	43:25,8	1332	
102	Hammes, Michael	Frankfurt	Spiridon Frankfurt	55	M45	10	94	43:26,4	1102	
103	Edelmann, Michael	Seeheim		64	M35	28	95	43:31,3	1428	
<b>104</b>	<b>Liesenberg, Kirsten</b>	<b>Trebur</b>	<b>TV Trebur</b>	<b>73</b>	<b>W30</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>43:33,3</b>	<b>1534</b>	
<b>105</b>	<b>Weber, Irmgard</b>		<b>LG Rüsselsheim</b>	<b>54</b>	<b>W45</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>43:34,0</b>	<b>1330</b>	
106	Wagner, Ralph	Frankfurt		58	M45	11	96	43:42,1	1522	
107	Nungesser, Frank	Mainz	TCEC Mainz	77	M20	17	97	43:47,1	1120	
108	Lachmann, Rainer	Darmstadt		66	M35	29	98	43:49,7	1491	
<b>109</b>	<b>Leber, Nicole</b>	<b>Beselich</b>	<b>LC Mengerskirchen</b>	<b>78</b>	<b>W20</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>43:51,0</b>	<b>1598</b>	
110	Metzler, Allan		SC Steinberg	52	M50	9	99	43:52,4	1571	
111	Walther, Heinz-Jürgen	Trebur		51	M50	10	100	43:59,6	1211	
<b>112</b>	<b>Kolb, Uschi</b>	<b>Dietzenbach</b>	<b>SC Steinberg</b>	<b>54</b>	<b>W45</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>44:04,2</b>	<b>1567</b>	
113	Kolb, Werner	Dietzenbach	SC Steinberg	46	M55	5	101	44:06,7	1525	
<b>114</b>	<b>Lechner, Edith</b>		<b>SG Dresdner Bank Frankfurt</b>	<b>65</b>	<b>W35</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>44:07,2</b>	<b>1474</b>	
115	Wazinski, Georg	Neu-Isenburg	TG Schwanheim 1893	51	M50	11	102	44:13,5	1201	
<b>116</b>	<b>Neumer, Andrea</b>	<b>Nierstein</b>	<b>SSC Hanau-Rodenbach</b>	<b>62</b>	<b>W40</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>44:17,0</b>	<b>1100</b>	
117	Gulla, Herbert	Hattersheim	LG Stadt Hattersheim	37	M65	1	103	44:19,1	1574	
118	Wolfenstädter, Peter	Rodgau		87	MJ	9	104	44:21,5	1592	
119	Bindemann, Georg	Frankfurt		65	M35	30	105	44:25,0	1595	
120	Leyle, Orhan	Heusenstamm	RLT Rodgau	53	M50	12	106	44:27,4	1418	
121	Kent, Michael	Reichelsheim		46	M55	6	107	44:30,9	1264	
122	Engel, Birger	Nieder-Olm	TV Nieder-Olm	61	M40	9	108	44:33,6	1388	
123	Burger, Hans-Jürgen		LG Rüsselsheim	68	M35	31	109	44:37,8	1326	
124	Krause, Bernhard	Darmstadt		64	M35	32	110	44:42,2	1253	
125	Rippl, Walter	Mörfelden-Walldorf	LG Mörfelden-Walldorf	41	M60	3	111	44:47,4	1382	
126	Wehle, Christian	Frankfurt/M		68	M35	33	112	44:50,7	1430	
127	Mühle, Franz	Griesheim	BSG Merck Darmstadt	49	M50	13	113	44:53,5	1487	
128	Schlappner, Ralf	Bensheim	TV Bensheim	60	M40	10	114	44:58,1	1558	
129	Keller, Helmut	Dietzenbach	SC Steinberg	38	M65	2	115	45:01,7	1527	
130	Polling, Uwe	Darmstadt		57	M45	12	116	45:02,4	1121	
131	Bergsträßer, Uwe		TV 1846 Groß-Gerau	66	M35	34	117	45:12,1	1462	
132	Birck, Hannes	Darmstadt		69	M30	12	118	45:16,5	1217	
<b>133</b>	<b>Kostka, Christina</b>	<b>Eppstein</b>	<b>TSG Eppstein</b>	<b>58</b>	<b>W45</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>45:17,0</b>	<b>1101</b>	
134	Westenberger, Horst	Wiesbaden	LC Olympia Wiesbaden	59	M40	11	119	45:20,4	1108	
135	Imhof, Gerhard	Groß-Gerau		54	M45	13	120	45:22,5	1212	
136	Mette, Guido	Heusenstamm	Ginnheimer Laufftreff	60	M40	12	121	45:27,8	1506	

# 33. Griesheimer Straßenlauf am 3.10.2003

Datum: 03.10.2003

Uhrzeit: 13:54:56

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 3

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	KM
137	Knüfer, Jürgen	Eltville am Rhein	SV Hohenstein	53	M50	14	122	45:28,7	1369	
138	Stilgenbauer, Michael	Bolanden	LLG Wonnegau	62	M40	13	123	45:35,2	1458	
139	Krüger, Reinhard	Mannheim	LG Mannheim-Seckenheim	54	M45	14	124	45:38,2	1306	
140	Matthes, Uli	Pfungstadt		57	M45	15	125	45:39,3	1389	
<b>141</b>	<b>Schmit, Gerlinde</b>		<b>LG Rüsselsheim</b>	<b>55</b>	<b>W45</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>45:48,5</b>	<b>1331</b>	
142	Volk, Hans-Jürgen	Michelstadt	LG Odenwald	60	M40	14	126	45:49,2	1336	
143	Münzel, Karl	Würzburg	LAZ Obernburg-Miltenberg	54	M45	16	127	45:51,6	1533	
144	Schulze, Andreas	Niedernhausen		63	M40	15	128	45:56,0	1542	
145	Hartmann, Thomas	Dieburg		64	M35	35	129	45:59,0	1279	
<b>146</b>	<b>Kreher, Petra</b>	<b>Münster</b>	<b>VFL 1976 Münster</b>	<b>62</b>	<b>W40</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>46:00,8</b>	<b>1103</b>	
147	Kajnath, Herbert	Neu-Isenburg	LG Dreieichenhain	52	M50	15	130	46:08,4	1370	
148	Beck, Hans-Joachim	Bechenheim	LG Alzey	44	M55	7	131	46:10,1	1419	
149	Gerhardt, Michael	Gräfenhausen	Fuego Latino Ffm	71	M30	13	132	46:22,3	1394	
150	Ammon, Eugen	Bensheim	TV 1891 Bürstadt	54	M45	17	133	46:24,5	1581	
<b>151</b>	<b>Namsons, Doris</b>	<b>Oberursel/ Ts.</b>	<b>MTV Kronberg</b>	<b>60</b>	<b>W40</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>46:28,2</b>	<b>1503</b>	
152	Fongar, Hermann	Rodgau	LG Rodgau / TGM Jügesheim	55	M45	18	134	46:29,7	1591	
153	Hübner, Herbert	Gras-Ellenbach		47	M55	8	135	46:33,6	1483	
154	Klomann, Armin	Bad Homburg		65	M35	36	136	46:34,8	1507	
155	Otto, Bernd	Darmstadt	SGZ TU Darmstadt	44	M55	9	137	46:35,5	1489	
156	Eckerli, Jörg	Mainz	LG Pilotlinie Opel Rüsselsheim	65	M35	37	138	46:35,9	1578	
157	Traue, Alfred	Frankfurt/M	Fuego Latino Ffm	49	M50	16	139	46:43,7	1383	
158	Göckel, Alexander	Biebesheim	TSV 03 Wolfskehlen	73	M30	14	140	46:48,4	1335	
159	Rothermel, Axel	Alsbach-Hähnlein	BSG Sparkasse Darmstadt	69	M30	15	141	46:53,5	1321	
160	Schaar, Martin	Mühlthal		74	M20	18	142	46:54,7	1504	
161	Singer, Klaus	Darmstadt	Startnet Team DSW Darmstadt	69	M30	16	143	46:55,8	1412	
162	Blumenstein, Heinrich	Weiterstadt	LT Weiterstadt	53	M50	17	144	46:58,3	1392	
163	Reibold, Michael	Darmstadt	Cosynus	71	M30	17	145	46:59,2	1351	
164	Schober, Joachim	Schwalbach	LG Bad Soden-Neuenhain	39	M60	4	146	47:08,6	1456	
<b>165</b>	<b>Wolf, Daniela</b>		<b>LG Rüsselsheim</b>	<b>77</b>	<b>W20</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	<b>47:09,1</b>	<b>1327</b>	
<b>166</b>	<b>Bauer, Carmen</b>	<b>Nidda</b>	<b>LLT Wallernhausen</b>	<b>63</b>	<b>W40</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>47:11,0</b>	<b>1467</b>	
167	Zimmermann, Hans-Jörg	Riedstadt	TSV Goddelau	65	M35	38	147	47:13,6	1275	
168	Vatter, Thomas	Riedstadt	TG Crumstadt	77	M20	19	148	47:14,2	1366	
169	Postina, Rolf	Roßdorf		64	M35	39	149	47:27,0	1289	
170	Ehmer, Heinz		TV Bad Orb	49	M50	18	150	47:34,0	1130	
171	Schick, Stephan	Pfungstadt		70	M30	18	151	47:49,5	1213	
172	Stange, Ralf	Weiterstadt		52	M50	19	152	47:59,5	1259	
<b>173</b>	<b>Adler, Sandra</b>	<b>Darmstadt</b>		<b>71</b>	<b>W30</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>48:13,3</b>	<b>1295</b>	
174	Schütz, Kai	Pfungstadt		83	M20	20	153	48:18,7	1228	
175	Schmitt, Jürgen	Riedstadt		59	M40	16	154	48:21,5	1588	
176	Herbst, Jörg	Darmstadt	Darmstädter Lauftreff	60	M40	17	155	48:30,7	1572	
177	Schwinn, Lothar	Alsbach-Hähnlein	TV 1893 Seeheim/Bergstraße	47	M55	10	156	48:31,2	1280	
178	Janich, Christian	Bensheim	TSV RW Auerbach/Bergstraße	88	MJ	10	157	48:31,6	1511	
<b>179</b>	<b>Wirth, Kathrin</b>	<b>Obertshausen</b>	<b>TG Obertshausen</b>	<b>83</b>	<b>W20</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>48:34,4</b>	<b>1225</b>	
180	Dörisch, Lothar	<keine Angabe>		44	M55	11	158	48:37,5	1476	
181	Rößler, Martin	Darmstadt		66	M35	40	159	48:39,0	1227	
182	Weidner, Dennis	Bad Camberg	TTC Stad	85	MJ	11	160	48:40,0	1545	
183	Bauß, Tobias	Groß-Umstadt		66	M35	41	161	48:42,5	1317	
184	Schnurr, Lukas	Pfungstadt		57	M45	19	162	48:55,4	1350	
185	Backhard, Frank	Darmstadt	FM Laufteam	67	M35	42	163	49:00,6	1554	
<b>186</b>	<b>Unger, Heike</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>TSV Berkersheim</b>	<b>78</b>	<b>W20</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>49:11,6</b>	<b>1291</b>	
187	Langmaack, Heinz	Mühlheim	LT Mühlheim	38	M65	3	164	49:13,6	1104	
188	Brauer, Günter		LG Pilotlinie Opel Rüsselsheim	58	M45	20	165	49:21,1	1546	
<b>189</b>	<b>Zeuner, Martina</b>	<b>Friedrichsdorf</b>	<b>TV Seulberg</b>	<b>63</b>	<b>W40</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>49:30,2</b>	<b>1584</b>	
190	Karpenstein, Bodo	Bad Homburg	TV Seulberg	47	M55	12	166	49:31,3	1582	
191	Daum, Alfred	Rödermark	Run 4 Fun Rödermark	54	M45	21	167	49:34,2	1270	
192	Steinmann, Ralf	Darmstadt		63	M40	18	168	49:36,3	1373	
193	Kehl, Christian	Groß-Umstadt	TSG Wixhausen Darmstadt	83	M20	21	169	49:37,4	1125	
194	Pavez Sandoval, Luis Alberto	Griesheim	Kinderhaus Griesheim	67	M35	43	170	49:43,7	1447	
<b>195</b>	<b>Richter, Claudia</b>	<b>Bad Homburg</b>	<b>Homburger Sc</b>	<b>74</b>	<b>W20</b>	<b>7</b>	<b>25</b>	<b>49:45,9</b>	<b>1565</b>	
196	Becker, Torsten	Mörfelden-Walldorf	LG Mörfelden-Walldorf	71	M30	19	171	49:46,3	1521	
197	Karn, Michael	Höchst		68	M35	44	172	49:47,0	1128	
198	Bodensohn, Rainer	Frankfurt/M	LG Wildwutz Frankfurt	52	M50	20	173	49:48,3	1243	
199	Resch, Wolfgang	Friedrichsdorf		48	M55	13	174	49:49,0	1465	
200	Isigkeit, Rolf		LG Eintracht Frankfurt	40	M60	5	175	49:50,4	1492	
201	Gaulrapp, Jörg	Lindenfels	SG Seidenbuch	68	M35	45	176	49:51,2	1575	
<b>202</b>	<b>Bukovanova, Eva</b>	<b>Frankfurt</b>		<b>77</b>	<b>W20</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>49:51,9</b>	<b>1553</b>	
203	Endreß, Ingo	Neu-Isenburg		69	M30	20	177	49:57,7	1284	
204	Scheuermann, Alex	Wald-Michelbach	TSV Aschbach 1896	61	M40	19	178	50:03,0	1549	

# 33. Griesheimer Straßenlauf am 3.10.2003

Datum: 03.10.2003

Uhrzeit: 13:54:56

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 4

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	KM
205	Schirrmeister, Frank	Griesheim		67	M35	46	179	50:08,3	1413	
206	Stelling, Hartwig	Offenbach	LT Offenbach	41	M60	6	180	50:08,7	1535	
207	Fischer-Wilk, Robert	Frankfurt		52	M50	21	181	50:13,0	1523	
208	Burgess, Stephen	Frankfurt		69	M30	21	182	50:15,0	1132	
<b>209</b>	<b>Wiese, Antje</b>		<b>DSW Darmstadt</b>	<b>67</b>	<b>W35</b>	<b>3</b>	<b>27</b>	<b>50:16,2</b>	<b>1113</b>	
210	Beele, Uwe	Rodgau	Rodgau Lauftreff	60	M40	20	183	50:21,7	1316	
211	Plicka, Pitt	Darmstadt		71	M30	22	184	50:38,7	1385	
212	Fischer, Heinz	Langen	SG 1874 Egelsbach	50	M50	22	185	50:40,6	1251	
213	Krömer, Marius		TV Rembrücken	92	MJ	12	186	50:45,0	1112	
214	Rexhaus, Rainer	Pfungstadt	TSV Pfungstadt	42	M60	7	187	50:48,0	1500	
215	Arndt, Helmut	Frankfurt	SG Dresdner Bank Frankfurt	49	M50	23	188	50:53,5	1561	
<b>216</b>	<b>Klink, Petra</b>		<b>BSG Sparkasse Darmstadt</b>	<b>59</b>	<b>W40</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>51:03,5</b>	<b>1320</b>	
217	Fink, Michael	Darmstadt	Rotböhl Rangers	60	M40	21	189	51:08,3	1115	
<b>218</b>	<b>Ratschker, Carolin</b>	<b>Kelsterbach</b>		<b>86</b>	<b>WJ</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>51:15,5</b>	<b>1515</b>	
<b>219</b>	<b>Segner-Kossack, Renate</b>	<b>Königstein</b>	<b>MTV Kronberg</b>	<b>43</b>	<b>W60</b>	<b>1</b>	<b>30</b>	<b>51:22,7</b>	<b>1579</b>	
<b>220</b>	<b>Tendler, Ella</b>	<b>Heiligenthal</b>		<b>61</b>	<b>W40</b>	<b>8</b>	<b>31</b>	<b>51:24,5</b>	<b>1516</b>	
221	Miltenberger, Frank	Reinheim	Hobbyläufer Coolrunners	64	M35	47	190	51:25,3	1375	
222	Ulirsch, Einhard	Rödermark		55	M45	22	191	51:29,9	1390	
223	Vollweiter, Rüdiger	Pfungstadt		59	M40	22	192	51:31,1	1541	
<b>224</b>	<b>Herr, Renate</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>Ginnheimer Lauftreff</b>	<b>57</b>	<b>W45</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>51:32,6</b>	<b>1354</b>	
225	Post, Dietmar	Heppenheim	TSV Hambach	70	M30	23	193	51:34,1	1298	
226	Becker, Matthias	Griesheim		59	M40	23	194	51:35,4	1290	
227	Sattler, Rainer	Affolterbach	TSV Aschbach 1896	46	M55	14	195	51:41,1	1324	
228	Rödszus, Kurt	Seeheim		60	M40	24	196	51:46,9	1315	
<b>229</b>	<b>Bodensohn, Simona</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>LG Wildwutz Frankfurt</b>	<b>63</b>	<b>W40</b>	<b>9</b>	<b>33</b>	<b>52:14,7</b>	<b>1242</b>	
230	Lindert, Klaus		SG Dresdner Bank Frankfurt	41	M60	8	197	52:24,1	1340	
231	Prenzel, Lutz	Sulzbach am Main		49	M50	24	198	52:31,3	1400	
<b>232</b>	<b>Jaks, Eva</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>SSC Hanau-Rodenbach</b>	<b>75</b>	<b>W20</b>	<b>9</b>	<b>34</b>	<b>52:32,9</b>	<b>1312</b>	
233	Engelhardt, Jörg	Obertshausen		62	M40	25	199	52:35,4	1353	
234	Hof, Hans	Griesheim	LG Pilotlinie Opel Rüsselsheim	56	M45	23	200	52:38,2	1393	
235	Fraunstein, Klaus		VfL Nieder-Steinbach	45	M55	15	201	52:42,3	1480	
236	Eichner, Tim	Steinbach		80	M20	22	202	52:43,1	1564	
237	Grün, Steffen	Wallhausen		64	M35	48	203	52:44,1	1322	
238	Gersdorf, Uwe	Frankfurt/M	TSV 1857 Sachsenhausen	58	M45	24	204	52:50,0	1402	
239	Diener, Michael	Egelsbach	LT Egelsbach	58	M45	25	205	52:51,9	1590	
240	Nast, Andreas	Frankfurt		71	M30	24	206	52:55,0	1106	
241	Kossack, Gerd	Königstein	MTV Kronberg	41	M60	9	207	52:55,7	1577	
242	Müller, Thomas	Wetzlar	Lauftreff Dutenhofen	66	M35	49	208	52:57,3	1218	
<b>243</b>	<b>Schumacher, Helga</b>		<b>Spiridon Frankfurt</b>	<b>38</b>	<b>W65</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>53:03,1</b>	<b>1495</b>	
<b>244</b>	<b>Schäfer, Sigrid</b>	<b>Dreieich</b>	<b>SC Steinberg</b>	<b>57</b>	<b>W45</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>53:03,8</b>	<b>1550</b>	
245	Krenz, Philipp	Rittersheim	LLG Wonnegau	90	MJ	13	209	53:10,9	1441	
246	Hagenmeyer, Michael	Heppenheim	FM Laufteam	66	M35	50	210	53:12,4	1551	
<b>247</b>	<b>Michälis, Kerstin</b>	<b>Frankfurt</b>		<b>75</b>	<b>W20</b>	<b>10</b>	<b>37</b>	<b>53:20,4</b>	<b>1469</b>	
<b>248</b>	<b>Heinz, Isabel</b>	<b>Bensheim</b>		<b>77</b>	<b>W20</b>	<b>11</b>	<b>38</b>	<b>53:22,0</b>	<b>1597</b>	
249	Conradt, Bernhard	Klein-Gerau	Hobbyläufer Coolrunners	67	M35	51	211	53:26,5	1436	
250	Örtel, Arno	Frankfurt/M	Ginnheimer Lauftreff	39	M60	10	212	53:28,2	1352	
<b>251</b>	<b>Schleuning, Eugenia Del Ca</b>	<b>Pfungstadt</b>	<b>Kinderhaus Griesheim</b>	<b>48</b>	<b>W55</b>	<b>1</b>	<b>39</b>	<b>53:30,6</b>	<b>1455</b>	
252	Maurischat, Alfred	Erlensee		61	M40	26	213	53:35,7	1432	
253	Toth, Marton	Griesheim		76	M20	23	214	53:36,4	1124	
<b>254</b>	<b>Werner, Rita</b>	<b>Eltville am Rhein</b>	<b>TV 1861 Bad Schwalbach</b>	<b>48</b>	<b>W55</b>	<b>2</b>	<b>40</b>	<b>53:46,3</b>	<b>1371</b>	
255	Freiwald, Reinhard	Kelsterbach	TuS 1884 Kelsterbach	43	M60	11	215	53:48,6	1323	
256	Facini, Bernd	Chörau		69	M30	25	216	53:58,4	1110	
257	Meurer, Heinz	Frankfurt/M	SG Forst Hessen	46	M55	16	217	53:59,8	1397	
258	Gebhardt, Thomas	<keine Angabe>		61	M40	27	218	54:00,7	1508	
259	Mc Manamon, Padraig	Egelsbach	LT Nordlichter 03	68	M35	52	219	54:01,6	1547	
260	Weidner, Thomas	Bad Camberg		59	M40	28	220	54:03,0	1544	
<b>261</b>	<b>Tommy Martin, Rita</b>	<b>Frankfurt</b>		<b>53</b>	<b>W50</b>	<b>2</b>	<b>41</b>	<b>54:06,9</b>	<b>1552</b>	
262	Kehr, Thomas	Rodgau		66	M35	53	221	54:10,2	1498	
263	Hartwich, Werner	Morschheim	LLG Wonnegau	50	M50	25	222	54:19,2	1477	
<b>264</b>	<b>Worobiec, Leonie</b>		<b>Mombacher Turnverein 1861</b>	<b>71</b>	<b>W30</b>	<b>6</b>	<b>42</b>	<b>54:19,7</b>	<b>1416</b>	
<b>265</b>	<b>Mai, Constanze</b>	<b>Rüsselsheim</b>	<b>J.P.-Team</b>	<b>69</b>	<b>W30</b>	<b>7</b>	<b>43</b>	<b>54:20,3</b>	<b>1437</b>	
266	Jones, Wal	Griesheim	SV Blau Gelb Darmstadt	42	M60	12	223	54:25,7	1123	X
<b>267</b>	<b>Petz, Bianca</b>	<b>Bad Homburg</b>		<b>75</b>	<b>W20</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	<b>54:27,2</b>	<b>1377</b>	
268	Stritzel, Martin	Griesheim		70	M30	26	224	54:34,7	1401	
269	Endrweit, Christof	Frankfurt/M		56	M45	26	225	54:41,1	1250	
270	Tinsel, Bernd	Löhnberg	SC Oberlahn	37	M65	4	226	54:47,3	1237	
<b>271</b>	<b>Leylek, Katharina</b>		<b>RLT Rodgau</b>	<b>58</b>	<b>W45</b>	<b>7</b>	<b>45</b>	<b>54:50,0</b>	<b>1573</b>	
<b>272</b>	<b>Leidner, Gabi</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>Passtschon98</b>	<b>62</b>	<b>W40</b>	<b>10</b>	<b>46</b>	<b>54:50,5</b>	<b>1313</b>	

# 33. Griesheimer Straßenlauf am 3.10.2003

Datum: 03.10.2003

Uhrzeit: 13:54:56

Ergebnisliste: 10-km-Lauf (10000 m)

Seite: 5

Rang	Nachname, Vorname	Ort	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit	StNr	KM
273	<b>Morr, Regina</b>	<b>Rüdesheim</b>	<b>TS Geisenheim</b>	<b>57</b>	<b>W45</b>	<b>8</b>	<b>47</b>	<b>54:51,0</b>	<b>1276</b>	
274	<b>Scheffler, Sabine</b>	<b>Heppenheim</b>	<b>Bergsträßer LG</b>	<b>69</b>	<b>W30</b>	<b>8</b>	<b>48</b>	<b>54:52,2</b>	<b>1271</b>	
275	<b>Jakobi, Annette</b>	<b>Geisenheim</b>	<b>TS Geisenheim</b>	<b>64</b>	<b>W35</b>	<b>4</b>	<b>49</b>	<b>54:59,4</b>	<b>1305</b>	
276	<b>Seifert, Monique</b>	<b>Eschborn</b>		<b>58</b>	<b>W45</b>	<b>9</b>	<b>50</b>	<b>55:01,8</b>	<b>1536</b>	
277	<b>Schnurr, Annekathrin</b>	<b>Pfungstadt</b>		<b>61</b>	<b>W40</b>	<b>11</b>	<b>51</b>	<b>55:30,9</b>	<b>1356</b>	
278	<b>Schwiglewski, Friederike</b>	<b>Frankfurt</b>	<b>TG Schwanheim 1893</b>	<b>65</b>	<b>W35</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>55:50,6</b>	<b>1526</b>	
279	Landes, Gerhard	Mannheim	Ttk Mannheim	51	M50	26	227	55:51,7	1205	
280	Kühn, Joachim	Groß-Umstadt		63	M40	29	228	55:56,2	1266	
281	Keusemann, Günter	Offenbach/M		48	M55	17	229	56:03,2	1302	
282	Eichner, Thorsten	Steinbach		78	M20	24	230	56:06,1	1563	
283	Schenker, Hans-Ulrich	Kirchhain		44	M55	18	231	56:06,6	1490	
284	<b>North, Adrienne</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>BELC 89 Frankfurt</b>	<b>54</b>	<b>W45</b>	<b>10</b>	<b>53</b>	<b>56:12,7</b>	<b>1338</b>	
285	<b>Jones, Sandra</b>	<b>Heidelberg</b>		<b>71</b>	<b>W30</b>	<b>9</b>	<b>54</b>	<b>56:16,9</b>	<b>1122</b>	
286	<b>Rämpke, Anne</b>	<b>Reinheim</b>	<b>TV Zeilhard</b>	<b>86</b>	<b>WJ</b>	<b>2</b>	<b>55</b>	<b>56:25,1</b>	<b>1576</b>	
287	Goldbach, Rainer	Pfungstadt		64	M35	54	232	56:34,1	1263	
288	<b>Ellenberg, Vera</b>	<b>Bad Soden</b>		<b>74</b>	<b>W20</b>	<b>13</b>	<b>56</b>	<b>56:37,8</b>	<b>1384</b>	
289	Lackner, Wolfgang	Mannheim	LT Mannheim	66	M35	55	233	56:38,9	1220	
290	Lechner, Rainer	Griesheim		63	M40	30	234	56:39,9	1109	
291	Haarmann, Karl	Frankfurt		55	M45	27	235	56:53,9	1524	
292	<b>Heilmann, Sonja</b>	<b>Eppelheim</b>		<b>70</b>	<b>W30</b>	<b>10</b>	<b>57</b>	<b>56:58,1</b>	<b>1269</b>	
293	Rexhaus, Thomas	Wiesbaden		65	M35	56	236	57:18,6	1391	
294	Gollwitzer, Matthias	Seeheim	TV 1893 Seeheim/Bergstraße	63	M40	31	237	57:39,5	1433	
295	<b>Nehls, Connie</b>	<b>Neu-Isenburg</b>	<b>SKG Sprendlingen</b>	<b>65</b>	<b>W35</b>	<b>6</b>	<b>58</b>	<b>57:40,5</b>	<b>1200</b>	
296	<b>Watson, Evelyne</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>BELC 89 Frankfurt</b>	<b>53</b>	<b>W50</b>	<b>3</b>	<b>59</b>	<b>57:41,1</b>	<b>1346</b>	
297	Grebe, Norbert	Erzhausen	SV Erzhausen	61	M40	32	238	58:01,4	1484	
298	<b>Kempe, Judith</b>	<b>Frankfurt/M</b>	<b>TG Schwanheim 1893</b>	<b>84</b>	<b>WJ</b>	<b>3</b>	<b>60</b>	<b>58:05,9</b>	<b>1424</b>	
299	<b>Anders, Mareis</b>	<b>Dillenburg</b>	<b>TV Herborn</b>	<b>49</b>	<b>W50</b>	<b>4</b>	<b>61</b>	<b>58:10,5</b>	<b>1514</b>	
300	Kempe, Werner	Frankfurt/M	TG Schwanheim 1893	46	M55	19	239	58:21,6	1414	
301	<b>Rettig, Sabrina</b>	<b>Modautal</b>		<b>81</b>	<b>W20</b>	<b>14</b>	<b>62</b>	<b>58:28,1</b>	<b>1118</b>	
302	Priester, Simon	Modautal		78	M20	25	240	58:31,8	1119	
303	<b>Schmuck, Monika</b>	<b>Kelsterbach</b>	<b>TuS 1884 Kelsterbach</b>	<b>63</b>	<b>W40</b>	<b>12</b>	<b>63</b>	<b>58:32,9</b>	<b>1299</b>	
304	Rapp, Wolfgang	Langen		60	M40	33	241	58:42,4	1287	
305	<b>Fern, Sima</b>	<b>Frankfurt</b>	<b>Ginnheimer Lauftreff</b>	<b>54</b>	<b>W45</b>	<b>11</b>	<b>64</b>	<b>58:53,1</b>	<b>1556</b>	
306	<b>Knabe, Gisela</b>	<b>Frankfurt/M</b>		<b>52</b>	<b>W50</b>	<b>5</b>	<b>65</b>	<b>59:07,7</b>	<b>1509</b>	
307	<b>Walter, Hedy</b>	<b>Frankfurt</b>		<b>60</b>	<b>W40</b>	<b>13</b>	<b>66</b>	<b>59:22,5</b>	<b>1214</b>	
308	Haupt, Siegfried	Heppenheim	LT Waldstraße	43	M60	13	242	59:58,2	1518	
309	Rippl, Helmut	Mörfelden-Walldorf	LG Mörfelden-Walldorf	39	M60	14	243	1:00:04,5	1529	
310	Kotlar, Otto	Frankfurt/M		66	M35	57	244	1:00:22,2	1444	
311	<b>Wöstefeld-Nies, Andrea</b>	<b>Ranstadt</b>	<b>LLT Wallernhausen</b>	<b>63</b>	<b>W40</b>	<b>14</b>	<b>67</b>	<b>1:00:45,2</b>	<b>1460</b>	
312	<b>Heckler, Yvonne</b>	<b>Eltville</b>		<b>67</b>	<b>W35</b>	<b>7</b>	<b>68</b>	<b>1:00:59,7</b>	<b>1255</b>	
313	Träger, Klaus	Heppenheim		38	M65	5	245	1:01:04,8	1233	
314	<b>Zimlich-Mohseni, Monika</b>	<b>Griesheim</b>		<b>66</b>	<b>W35</b>	<b>8</b>	<b>69</b>	<b>1:01:07,4</b>	<b>1126</b>	
315	<b>Wilfer, Ursula</b>		<b>TSV 03 Wolfskehlen</b>	<b>64</b>	<b>W35</b>	<b>9</b>	<b>70</b>	<b>1:01:17,8</b>	<b>1254</b>	
316	Nickels, Rudolf	Riedstadt		56	M45	28	246	1:01:34,0	1587	
317	<b>Cremer, Anja</b>	<b>Griesheim</b>		<b>68</b>	<b>W35</b>	<b>10</b>	<b>71</b>	<b>1:02:33,3</b>	<b>1292</b>	
318	<b>Röder, Petra</b>	<b>Bensheim</b>		<b>75</b>	<b>W20</b>	<b>15</b>	<b>72</b>	<b>1:03:25,5</b>	<b>1117</b>	
319	Flachsbarth, Jörn	Griesheim		67	M35	58	247	1:03:51,6	1510	
320	<b>Beidatsch, Christiane</b>	<b>Darmstadt</b>		<b>56</b>	<b>W45</b>	<b>12</b>	<b>73</b>	<b>1:04:00,9</b>	<b>1580</b>	
321	Völger, Jürgen	Oberursel	TSG Oberursel	60	M40	34	248	1:06:06,8	1570	
322	Cordes, Hans-Dieter	Oberursel/TS	TSV Berkersheim	54	M45	29	249	1:06:15,4	1240	
323	<b>Tinsel, Brigitte</b>	<b>Löhnberg</b>	<b>SC Oberlahn</b>	<b>38</b>	<b>W65</b>	<b>2</b>	<b>74</b>	<b>1:07:32,3</b>	<b>1311</b>	
324	Nickel, Benjamin	Rüdesheim	TS Geisenheim	86	MJ	14	250	1:07:39,0	1438	
325	Kuhlmann, Friedrich	Offenbach		23	M80	1	251	1:09:41,3	1131	
326	Kontakis, Kostas	Wiesbaden	Sportschule Wiesbaden	40	M60	15	252	1:09:42,3	1473	
327	<b>Ehmer, Linde</b>	<b>Bad Orb</b>	<b>TV Bad Orb</b>	<b>52</b>	<b>W50</b>	<b>6</b>	<b>75</b>	<b>1:10:18,6</b>	<b>1129</b>	
328	<b>Grün, Rosi</b>	<b>Lampertheim</b>	<b>SG Stern Mannheim</b>	<b>55</b>	<b>W45</b>	<b>13</b>	<b>76</b>	<b>1:10:51,9</b>	<b>1396</b>	
329	Bindewald, Richard	Ober-Ursel	TV Stierstadt	32	M70	1	253	1:11:27,7	1478	
330	<b>Baumer, Petra</b>	<b>Nidderau</b>	<b>TV Windecken</b>	<b>57</b>	<b>W45</b>	<b>14</b>	<b>77</b>	<b>1:12:07,2</b>	<b>1562</b>	