

Castle-Run Frankensteinlauf

Schon über 35 Jahre



Am Faschingsdienstag (9. Feb.) findet der traditionelle TuS-Frankensteinlauf statt. Anschließend ist gemütliches Beisammensein im Vater Jahn. Gäste sind willkommen.

Zur Gruppen-/Starteinteilung, bitten wir um eine formlose Anmeldung mit folgenden Angaben: Name, Startort und Gruppe.

Meldung an frankensteinlauf@tus-griesheim.de

Tammy Krah 0176 555 965 83

Kathrin Witteborg 0172 390 45 92

Folgende Startzeiten sind vorgesehen:

Start 1 - TuS Stadion:

Gruppe 1 - ca. 5.45-6.00min/km - 15.15 Uhr

Gruppe 2 - ca. 5.10-5.20min/km - 15.30 Uhr

Gruppe 3 - 5min/km - 15.45 Uhr

Ziel Frankenstein 14 km

Ziel Eschollbr. Str. 23 km

Ziel TuS Stadion 28 km

Start 2 – Eschollbrücker Straße

Gruppe 1 - ca. 5.45-6.00min/km - 15.45 Uhr

Gruppe 2 - ca. 5.10-5.20min/km - 15.55 Uhr

Gruppe 3 - 5min/km - 16.15 Uhr

Ziel Frankenstein 9 km

Ziel Eschollbr. Str. 18 km

Ziel TuS Stadion 23 km

Die Starter an der Eschollbrücker Straße warten auf die Gruppe vom TuS-Stadion!! Dann geht es gemeinsam weiter.

Euer Trainerteam
TuS Leichtathletik

TuS
Griesheim
Leichtathletik



Trainingsläufe in Griesheim

Dienstag 18.00 Uhr

Donnerstag 18.00 Uhr

kostenfrei 3 Wochen testen

0177 965 0012