

Griesheimer Silvesterlauf 2009 bis 2019 (2011 ausgefallen)

Streckenrekorde 10 km / 5 km auf der Strecke: GHS > Stadtwald > GHS

Streckenrekorde 10 km (2009 - 2019)

Männer:	30:40	Gutu Abdete Oddee 1995/MJ U20	LG Eintracht Frankfurt	31.12.2013
Frauen:	36:19	Kathrin Volz 1982/W20	VfL Sindelfingen	31.12.2009
Mannschaft Männer:	1:37:55	Carboo4U TuS Griesheim (Sebastian Dehmer 1982/31:41 / Patrick Lange 1986/32:20 / Thomas John 1988/33:54)		31.12.2009
Mannschaft Frauen:	2:18:31	Software AG Team DSW Darmstadt (Maren Grimm 1966/42:09 / Sara Bund 1980/44:33 / Silvia Huget 1967/51:49)		31.12.2015

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M13	43:18	Ben Tazir 2005	Cambridge Swimming Club	2018
M14	41:58	Sven Lorenz 1999	SSC Bad Sooden-Allendorf	2013
M15	40:25,3	Joshua Weiss 1995	LG Odenwald	2010
MJ U18	38:14	Marius Wassermeyer 1992	Schulzentrum Marienhöhe Darmstadt	2009
MJ U20	30:40	Gutu Abdeta Oddee 1995	LG Eintracht Frankfurt	2013
M U23	32:18	Philipp Reinhardt 1994	SV Einheit 1975 Worbis	2015
M20	30:57	Asrat Abebe Biruk 1984	LG Eintracht Frankfurt	2013
M30	32:52	Martin Skalsky 1978	TG Tria Rüsselsheim	2012
M35	33:46	Jürgen Zehnder 1974	TSV Pfungstadt	2013
M40	34:36,2	Jürgen Zehnder 1974	TSV Pfungstadt	2016
M45	34:59	Marcus Imbsweiler 1967	TSG 1978 Heidelberg	2015
M50	36:25	Dieter Kux 1961	ASC Darmstadt	2012
M55	38:32	Bernd Mürb 1962	TV Rheinau 1893	2017
M60	39:15	Günter Sonntag 1952	Laftreff Darmstadt	2013
M65	46:47	Wolfgang Riegel 1953	RSF Roßdorf	2018
M70	43:30	Roland Elsner 1942	LG BEC	2012
M75	50:25	Klaus Niepelt 1940	TV 1888 Königstädten	2017
W14	45:46	Sharon Antoni 1995	ETSV Lauda	2009
W15	50:10	Fiona Horn 1997	VG Eich	2012
WJ U18	47:46	Nina Herth 1996	SG Egelsbach	2012
WJ U20	38:44	Sylvie Müller 1991	ASC Darmstadt	2009
W U23	38:14	Lisa Sieburger 1991	TuS Griesheim	2012
W20	36:19	Kathrin Volz 1982	VfL Sindelfingen	2009
W30	38:40	Jenny Schulz 1983	Skills 04 Frankfurt	2013
W35	38:24	Nicole Leder 1971	ASC Darmstadt	2009
W40	37:56	Nicole Leder 1971	LLG Wonnegau	2012
W45	40:11	Alexandra Rechel 1972	ASC Darmstadt	2017
W50	43:37	Jutta Cymanek 1967	Marathonprojekt Darmstadt	2018
W55	45:18	Christine Falkhausen 1956	TV Seeheim	2012
W60	46:35	Karin Risch 1946	LG BEC	2009
W65	45:45	Karin Risch 1946	LG BEC	2012
W70	54:22	Veronika Kroboth 1942	LG BEC	2012
W75	1:05:35	Helga Walker 1941	TV Rheinau 1893	2017

Streckenrekorde 5 km (2009 - 2019)

Männer: 16:03 Jannik Oehler 1991/M20 TuS Griesheim Tria 31.12.2015
 Frauen: 19:07 Claudia Alfes 1985/W20 ASC Darmstadt 31.12.2013

Altersklassen

KLASSE	ZEIT	NAME, JAHRGANG	VEREIN	JAHR
M9	23:58	Jan Blas 2004	LG Rüsselsheim	2013
M10	24:03	Julian Schmidt 2008	LG BEC	2018
M12	19:38	Hennes Behrens 2005	ASC Darmstadt	2017
M13	19:02	Hennes Behrens 2005	ASC Darmstadt	2018
M14	17:36	Niklas Steffens 2005	Heidesheim	2019
M15	16:29	Henry Graf 2001	MTV Kronberg	2017
MJ U18	16:22	Silas Schmitt 2001	SPANNRITT-Team / TSG Kleinostheim	2018
MJ U20	16:19	Silas Schmitt 2001	TV Goldbach	2019
M U23	16:15	Henri Hansert 1994	LG Offenburg	2015
M20	16:03	Jannik Oeler 1991	TuS Griesheim Tria	2015
M30	16:53	Minko Arkadiusz 1988	Szczecin/POL	2018
M35	17:27	Giuseppe Troia 1983	DA Corpo Team Darmstadt	2018
M40	17:50	Pedro Blas 1971	Salon Pedro Blas Darmstadt	2012
M45	17:03	Miguel Angel Blas 1963	Salon Pedro Blas Darmstadt	2012
M50	18:07	Michael Waraus 1964	Tria Darmstadt	2018
M55	19:14	Uwe Bernd 1960	LG Rüsselsheim	2019
M60	19:36,0	Heiko Schinkitz 1936	SG Adelsberg	2016
M65	23:21	Heinz Neubert 1950	TV Trebur	2015
M70	24:03	Arnold Schroth 1938	Eintracht Lambsheim	2009
M75	28:17,2	Karl-Heinz Schilling 1940	TuS Griesheim	2016
M80	57:03,2	Harald Teichmann 1936	Die Kalduscher	2016
W9	43:15	Natalya Misnechkina 2009	Gernsheim	2018
W12	22:07	Sarah Köcher 2005	LG Odenwald	2017
W13	20:47	Sina Fuchs 2004	LG Odenwald	2017
W14	19:49	Sofia Huhn 1999	LG Eintracht Frankfurt	2013
W15	19:23	Jule Behrens 2003	ASC Darmstadt	2018
WJ U18	18:25	Jule Behrens 2003	ASC Darmstadt	2019
WJ U20	19:26	Lucie Kammer 1999	Triathlon Team DSW Darmstadt	2017
W U23	18:21	Emma Waßmer 1996	ASC Darmstadt	2018
W20	19:07	Claudia Alfes 1985	ASC Darmstadt	2013
W30	19:54	Kathrin Witteborg 1982	TuS Griesheim	2013
W35	21:33	Isabelle Czerny 1978	SF Tria Roßdorf	2017
W40	19:41	Nicole Leder 1971	Software AG Team DSW Darmstadt	2015
W45	19:14	Gabi Sparkuhl 1972	TV Trebur	2018
W50	20:10	Marion Peters-Karbstein 1964	TuS Griesheim	2015
W55	21:20	Stefanie Hock 1963	ASC Darmstadt	2018
W60	30:22	Dorothea Paulus 1949	TSV 03 Wolfskehlen	2012
W65	33:06	Helga Richter 1951		2009
W70	40:36	Ingrid Grimm 1941	TuS Griesheim	2013
W75	37:37	Helga Walker 1941	TV Rheinau 1893	2019