

# TuS-Läufer

[www.tus-griesheim.de](http://www.tus-griesheim.de)

## Der Vorstand

**Veranstaltung:** Im September werden neben dem Short-Track-Triathlon (7.9.) noch ein Schülersportfest (21.9.) und die Zwiebelmeile (28.9.) veranstaltet. Der Vorstand bittet seine passiven und aktiven Mitglieder, sich als Helfer beim Triathlon und bei der Zwiebelmeile bei Thomas Zöllner zu melden.

Das Schülersportfest wird von den Jugendtrainern, mit den Eltern als Helfer, gemanagt.

**Kasse:** Unser Kassenwart Stefan Godau teilt mit, dass der Abrechnungs-Termin im Oktober ausfällt. Bitte die Termine am 2.9. und dann am 4.11. nutzen.

Die Termine sind wie üblich am 1. Dienstag im Monat in der TuS-Vereinsgaststätte. Zur besseren Übersicht und Etatkalkulation die Bitte, die Startgeldquittungen zeitnah zum Ausstellungsdatum einzureichen.

### Zwiebelmeile Helferaufruf:

Für den Auf- und Abbau am Sonntag, den 28.9., werden noch Helfer benötigt, die je nach Lust und Laune zwischen dem Auf- und Abbau auch mitlaufen können. Bitte bei Thomas Zöllner melden. Weiterhin werden noch ca. zehn Streckenposten benötigt.

## Laufveranstaltungen

### Meisterschaften im September:

Sa 6.9. 10000 m Hessische Bahnmeisterschaften in Marburg

Sa 13.9. 10 km Deutsche Meisterschaften in Karlsruhe

**So 28.9. Kreis- und Regionalmeisterschaften 10 km Straße im Rahmen der 3. Griesheimer Zwiebelmeile.**

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an [meldungen@tus-griesheim.de](mailto:meldungen@tus-griesheim.de) oder per Telefon an Thomas Zöllner 06155-830244.

### Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

#### Bahn:

3.9. Pfungstadt, Abendsportfest ab 18 Uhr

7.9. Wiesbaden, Abendsportfest, ab 17 Uhr

7.9. Schülersportfest der LG Reinheim/Roßdorf in Reinheim

14.9. 35. Schülersportfest der SG Egelsbach

**21.9.** Schülersportfest TuS Griesheim

#### Straße:

6. 9. Darmstadt Marathon ab 8.30 Uhr

7. 9. Mühlheim-Dietesheim, 10 + 21 km, 9.20 + 9 Uhr, Main Lauf Cup

7. 9. Frankenhausen, 5 km, 11 Uhr

7. 9. Groß-Umstadt/Heubach, 10 km, 10 Uhr

12. 9. Heppenheim, Altstadtlauf und aktivinkasso-Firmenlauf, 7,8 km, ab 18 Uhr

14. 9. Erzhausen, 6,4 km, 12. Heegbachlauf „Doppel-8“ ab 13 Uhr

17.9. Klein-Umstadt, 8,6 km, 18 Uhr

20.9. Bessungen, Schülerläufe ab 13 Uhr, 10 km 16.45 Uhr

20./21.9. Bad Orb, Spessart-Challenge (10km Stadtlauf + 56 km MTB + 7 km Berglauf)

21.9. Neu-Isenburg, 10 + 21 km, Start ab 9 Uhr, Main Lauf Cup

27.9. Rosbach-Rodheim, Main Lauf Cup, 10 km, 16 Uhr

27.9. Hutzellauf, 12 + 18 km, 15 Uhr Busabfahrt am Böllenfalltor

**28.9. Griesheim, 3. Merck-Zwiebelmeile, Starts ab 9 Uhr**

## Runde Geburtstage und so



Foto: Heinz Heitzenröder

Es gibt im September nichts Rundes zum Feiern, oder doch?

Falls wir was versäumten, dann gratulieren wir recht herzlich und natürlich allen September-Geburtstagskindern.

## Long Jogg im September

Wir werden zu diesem Zweck am 18-km-Hutzellauf am 27. September ab Kuralpe teilnehmen.

Wir treffen uns um 14.45 Uhr am Böllenfalltor, dort ist ein Bus-Shuttle eingerichtet.

Die Gruppen werden von DA-Lauftreffleitern angeführt.

Anschließend ist gemütliches Beisammensein angesagt.

Aber nicht vergessen, am nächsten Tag läuft die 3. Ziebelmeile.

## Trainingslager 2009

Das Trainingslager 2008 in Kniebis war aus des Trainers Sicht ein guter Erfolg.

Läufer, Walker und MTBiker kamen wohl voll auf ihre Kosten.

Um für nächstes Jahr zu planen, brauchen wir eure Rückmeldungen bezüglich Ort und Termin.

### Unser Vorschlag:

**Ort:** Kniebis/Schwarzwald, Schwyzer Stübli

**Termin 1:** So 17.5. - So 24.5. bzw. ab Mi 20.5. (Do 17. Mai ist Feiertag).

Mit Vorbehalt: denn die Hessischen Bahnmeisterschaften sind momentan für den 23./24.5.09 terminiert.

**Termin 2:** So 7.6. - So 14.6. bzw. ab Mi 10.6. (Do 11. Juni ist Feiertag).

Wir sind offen für andere Terminwünsche?

## Auf dem Treppchen

Bei den Hessischen Halbmarathon-Meisterschaften in Egelsbach erreichten Sabbas Karypidis (2.) und Michael Obst (3.) Podiumsplätze in ihren Altersklassen. Herzlichen Glückwunsch!



Foto: Thomas Zöller

## Jugend-Sportler-Ehrung der Stadt Griesheim

...findet am Zwiebelmarkt-Sonntag, den 28.9., in der Wagenhalle statt.

Einladungen hierzu werden über den Verein verteilt.

Für die Ehrung gemeldet wurden aufgrund ihrer Kreis- bzw. Regionalmeistertitel:

Michelle Barthel, Moritz Luc Hofmann, Chiara Janssen, Lea Keufen und Katharina Zöller.