

# TuS-Läufer

[www.tus-griesheim.de](http://www.tus-griesheim.de)

## Der Vorstand

Der Vorstand wünscht allen noch eine recht erfolgreiche Sommersaison.

## Kassenwart

Die Kassenwartgeschäfte, Auszahlung der Startgeld-Quittungen usw. werden am Dienstag, 4. August, ab 20 Uhr im TuS-Vereinsheim während des Monatstreffs getätigt.

## Laufveranstaltungen

### Meisterschaften:

- Sa 8.8. 10000m Bahnlauf Hessische Meisterschaften in Dietzhöhlztal
- So 29.8. Halbmarathon Hessische Meisterschaften Hauptklasse und Senioren in Schotten
- Sa 29.8. Staffelmeisterschaften Region Hessen-Süd in Viernheim für Schülerinnen B+C 3x800m, Schüler B+C 3x1000m**
- So 30.8. Staffelmeisterschaften Region Hessen-Süd in Viernheim für Schülerinnen/Schüler A+D, Strecken wie oben, w/m Jgd. A+B, HK + Seniorinnen/Senioren (w/m) 4x400m, (w) 3x800m, (m) 3x1000m**

Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an [meldungen@tus-griesheim.de](mailto:meldungen@tus-griesheim.de) oder per Telefon an Thomas Zöllner 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823

### Weitere Läufe: (kleine Auswahl)

- 1.8. Gernsheim, 10 km, 17 Uhr

- 4.8. Pfungstadt, 100-5000 m, ab 18 Uhr
- 8.8. Güttersbach, 10,5 und 21 km, 17 und 17.10 Uhr
- 9.8. Sierre-Zinal, 31km/2200hm, 9 Uhr, mit 2-facher TuS-Beteiligung
- 15.8. Roßdorf, 10 km, 15.50 Uhr
- 16.8. Hetzbach, 21,1 und 10,5 km, 9 Uhr
- 22.8. Reichelsheim, 7 km, 17.00 Uhr
- 29.8. Lautertal-Elmshausen, 11 + 20 km, 15.00 Uhr
- 29.8. Wixhausen, 8,7 km, 16.45 Uhr
- 30.8. Egelsbach, 21,1 und 42,2 km, 10 Uhr und 8 Uhr

### Eigene Veranstaltungen:

**6.9. 3. Triathlon TuS Griesheim (Short Track + Olymp. Distanz) in Leeheim! Es werden noch viele Helfer benötigt!**

### **4.10. 4. Zwiebelmeile**

Bitte diese Termine vormerken. Beim Triathlon und bei der Zwiebelmeile werden wir alle als Helfer gebraucht.

## Runde Geburtstage und so

17. August, Karl Metzger 80 Jahre
19. August, Reinhold Pfeifer 55 Jahre
21. August, Daniel Conka 30 Jahre



Wir gratulieren recht herzlich und natürlich auch allen anderen August-Geburtstagskindern.

aAoG. Heinz Heitzenröder