

TuS-Läufer

www.tus-griesheim.de

Aus dem Vorstand

Vorstandssitzung im Oktober: hier wurde bestätigt, dass wir den **Etat 2009** bisher eingehalten haben. Der **Jahresetatplan 2010**, den Edmund Mühlhans erstellte, wurde diskutiert und verabschiedet. Dieser wird im November dem TuS GV vorgestellt.

Erstmals waren Monika Resch und Petra Bischof als Elternsprecher dabei und trugen die Probleme und Wünsche der Mehrkampfgruppe vor. Der Vorstand freut sich über die neue Mitarbeit und hofft auf eine gute Zusammenarbeit. Vom GV war als Gast Helmut Schupp anwesend.

Mehrkampfgruppe: beim Elternabend wurden die Aktivitäten im Winterhalbjahr und die Bestellung von Sportkleidung besprochen. Die Übungsleiter Anja Tetsch, Sabrina Titz und Jens Lehnert leiteten diesen gut gestalteten Elternabend. Edmund Mühlhans und Heinz Heitzenröder waren als Vertreter des Vorstands dabei, um zuvor aufgetretene Unstimmigkeiten zu klären.

Kassenwart: Die Abrechnung der Startgeldquittungen wird am Dienstag, 3. November, getätigt. Wie immer am 1. Dienstag im Monat ab 20 Uhr beim Monatstreff im Vereinsheim.

Wettkampfkleidung: Die Bestellung ist unterwegs. Nach dem Bedrucken werden die RONO-Sporttextilien an einem Dienstags-termin gesammelt ausgegeben.

Sportler-Ehrung der Stadt Griesheim am 22.11.

...für Erwachsene und Jugend ab 18 Jahren findet am 22. 11. ab 10 Uhr im Haus Waldeck statt. Die persönlichen Einladungen werden derzeit wie immer über den Verein verteilt.

Für die Ehrung gemeldet sind aufgrund ihrer Erfolge auf Kreis-, Regional-, Hessen-, DM- und WM-Ebene:

Adler, Birgit - Bischof, Petra
Burkhardt, Dominik - Hammann, Wilhelm -
Heim, Roland - Heß, Heide - Heß, Wolfgang -
Heitzenröder, Heinz - Hofmann, Klaus -
Hunte, Marco - Huth, Maurice -
Karypidis, Sabbas - Kern, Laura -
Linné, Franziska - Linnert, Christoph -
Maul, Melanie - Obst, Michael - Ölmez, Halil -
Öztürk, Aslan - Schweiger, Andrea
Stjepovic, Peter - Walter, Rudolf
Zöller, Eva - Zöller, Thomas

Bitte **bestätigt** Eure Teilnahme oder auch Eure Nicht-Teilnahme mit der Einladungskarte oder mit einer kurzen E-Mail an kh@klaushofmann.de.

Veranstaltungen 2010

Thomas Zöller, unser OK-Chef, hat bei der Volkslaufbörse im Oktober unsere Laufveranstaltungen für 2010 angemeldet.

Die **39. Auflage des Griesheimer Merck-Straßenlaufs** wird am Sonntag, **30. Mai 2010**, gestartet, mit **Hessischen Meisterschaften**. Der von uns vorgeschlagene Apriltermin musste wegen Überschneidung mit den Deutschen Meisterschaften verlegt werden.

Am Zwiebelmarktsonntag, **26. September 2009**, findet die **5. Griesheimer Merck-Zwiebelmeile** statt.

Neben diesen Straßenläufen richten wir noch einen **Cross-/Hindernislauf** besonderer Art am **22. März 2009** im Rahmen der Pfungstädter Laufcup-Serie aus. Näheres in den nächsten Läufer-News.

T raining im N ovember

Tempowechselläufe im unteren und oberen GA1 Bereich und Übungen zur Vorbereitung der Cross-Saison stehen auf dem November-Trainingsplan.

X-T ermine

Wir wollen in der Wintersaison 2009/2010 verstärkt die Termine der neugestalteten **Carboo4U Cross Trophy** wahrnehmen. Es sind hier auch Strecken für Schüler und Jugendliche dabei. Bei Veranstaltungen, die weiter entfernt sind, werden Fahrgemeinschaften ab TuS Stadion gebildet.

14. November 2009

Waldsträßer Crosslauf Wiesbaden

29. November 2009

Advent-Cross Pfungstadt

13. Dezember 2009

Cross am Ring Hockenheim

31. Dezember 2009

Silvesterlauf **TuS Griesheim**

17. Januar 2010

PfungstadtX (neu, am Schwimmbad)

23. Januar 2010

Offenbacher Crosslauf

31. Januar 2010

Zahlwald Cross Roßdorf

7. Februar 2010

Treburer Crosslauf

21. Februar 2010

Crosslauf Wolfskehlen

21. März 2010

Pfungstädter Brauerei-Cross



Weitere Infos unter: <http://www.tus-lauf.de/>
Dort (linke Spalte unten) über das oben zu sehende Logo die Cross-Trophy-Seite anklicken. Unter Termine können dann die Ausschreibungen der Einzelveranstaltungen abgerufen werden.

Meldungen bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöllner 06155-830244 oder Klaus Hofmann 06157-990823 oder vor Ort nachmelden.

Geburtstage

Herzlichen Glückwunsch allen November-Geburtskindern und alles Gute.



Laufveranstaltungen

Läufe, Straße/Wald:

- 7.11. Jügesheim, 10 km, 15 Uhr
- 7.11. Neckargemünd, Königstuhl-Berglauf + MTB-Rennen 11,8 km, 450 hm, 14 Uhr
- 8.11. ARQUE-Lauf Kelsterbach-Mainz, 13 / 21 / 33 km, 9 Uhr
- 13.11. Treburer Laufnacht, Schüler ab 17.30, Erw. ab 18.20 Uhr
- 14.11. Rüsselsheim, Cross-Duathlon, 5-20-2,5 km, 13 Uhr
- 14.11. Wiesbaden, Waldsträßer Crosslauf, ab 13 Uhr
- 21.11. Seligenstadt, 5 km + 10 km, ab 14.20
- 21.11. Rüsselsheim, 5 + 15 km, ab 14.20 Uhr
- 22.11. Griesheimer Sportlerehrung, 10 Uhr im Haus Waldeck
- 22.11. Darmstadt-Cross, ab 12 Uhr
- 29.11. Pfungstadt, 40. Advent-Crosslauf Schüler ab 9.30, Erw. ab 11.30
- 29.11. Reichelsheim, Adventswaldlauf, 10,8 km, 9.30 Uhr

Jugend-Lauftrainer

Berufsbedingt musste Till Hoffmann, seit Januar bei uns tätig, das Lauftraining der Laufjugend einstellen. Für seinen neuen Berufsweg alles Gute. Vorübergehend werden die Laufstunden vom Erwachsenen-Lauftrainer Heinz Heitzenröder koordiniert und betreut.

Am Laufsport interessierte Schüler und Jugendliche melden sich bei Heinz.

Tel.: 0177-965 0012 oder 06162-912482

Sieger-Ehrung

Die Siegerehrung zum **Pfungstädter Laufcup** und **Pfungstädter Triathloncup** findet am Freitag, 6.11., ab 19 Uhr in der Brauerei in Pfungstadt statt.