



### Aus dem Vorstand

Bitte schon einmal vormerken: Termin für die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung ist der 13. April, 20 Uhr im TuS-Heim. Auf der Agenda steht auch die Wahl von vier bis sechs Abteilungsdelegierten für die TuS Delegiertenversammlung.

### Frankensteinlauf

... oder auch: auf zum Castle-Run!! Am Faschingsdienstag, dem 16. Februar, findet der traditionelle Faschingslauf auf den Frankenstein statt. Dieses Jahr sind drei unterschiedlich flotte Laufgruppen geplant, wobei jede Gruppe natürlich von einem Verantwortlichen geführt werden wird. Gäste sind

|  |   |
|--|---|
| Aus dem Vorstand .....                             | 1 |
| Frankensteinlauf .....                             | 1 |
| Meisterschaften, weitere Laufveranstaltungen ..... | 1 |
| Trainingslager .....                               | 2 |
| Runde Geburtstage und so .....                     | 2 |
| Wir trauern um Günter Mielke .....                 | 2 |

herzlich willkommen! Folgende Startzeiten für die 28km-Runde ab/bis TuS-Heim sind vorgesehen:

|          |                    |           |
|----------|--------------------|-----------|
| Gruppe 1 | ca. 5.45 - 6.00/km | 15:15 Uhr |
| Gruppe 2 | ca. 5.00 - 5.15/km | 15:30 Uhr |
| Gruppe 3 | unter 5.00/km      | 15:45 Uhr |

Auch in diesem Jahr besteht wieder die Möglichkeit, bei der Eschollbrücker Straße ein-/auszusteigen. Die Startzeiten für diese 18km-Runde:

### (viele!) Meisterschaften, weitere Laufveranstaltungen

| M | Datum      | Ort            | Beschreibung   |
|---|------------|----------------|--|
|   | 06.02.     | Rodgau-Jügesh. | Winterlaufserie (Teil 4): 10 km (15 Uhr)   |
|   | 07.02.     | Mörfelden      | Halbmarathon: 21,1km (09:30 Uhr)   |
|   | 07.02.     | Trebur         | Treburger Crosslauf: 0,4 - 7,0 km (ab 11 Uhr)                                       |
| M | 12.-14.02. | Sindelfingen   | Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften (Meldeschluss: 01.02.)   |
|   | 13.02.     | Groß-Gerau     | Frühjahrslauf: 10 km (15 Uhr) <b>LLC</b>   |
|   | 20.02.     | Seligenstadt   | Winterlaufserie: 1/5/10 km (ab 13:50 Uhr)  |
| M | 20.-21.02. | Halle/Saale    | Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften (Meldeschluss: 08.02.)   |
| M | 21.02.     | Darmstadt      | Kreis-Hallenmeisterschaften der Jugend A+B, Schüler/+innen A+D (ab 09:30 Uhr, Meldeschluss: 17.02.)  |
| M | 21.02.     | Wolfskehlen    | Cross- und Waldlaufmeisterschaften der Region Hessen-Süd: 0,8 - 7,4 km (ab 11 Uhr)  |
|   | 27.02.     | Steinbach      | 18. Donnersberglauf: 7,2 km, 418 hm (15:00 Uhr)  |
| M | 28.02.     | Darmstadt      | Kreis-Hallenmeisterschaften der Schüler/+innen B+C (ab 09:30 Uhr, Meldeschluss: 26.02.)  |
|   | 28.02.     | Rodgau-Dudenh. | Cross-Duathlon: 3,4-23-3 km (ab 10 Uhr, Meldeschl.: 13.02.)                         |
| M | 06.03.     | Stockach       | Deutsche Crossmeisterschaften: 3,4 - 10,2 km (ab 10:30 Uhr, Meldeschluss: 22.02.)  |

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: [meldungen@tus-griesheim.de](mailto:meldungen@tus-griesheim.de) oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

|          |                    |           |
|----------|--------------------|-----------|
| Gruppe 1 | ca. 5.45 - 6.00/km | 15:45 Uhr |
| Gruppe 2 | ca. 5.00 - 5.15/km | 16:00 Uhr |
| Gruppe 3 | unter 5.00/km      | 16:10 Uhr |

Nach Absprache ist auch nur ein Hinweg bzw. ein Rückweg möglich. Bei Fragen zum Lauf hilft Thomas Zöller gerne weiter.

Und abschließend trifft man sich natürlich zum gemütlichen Beisammensein im TuS-Heim...

## Trainingslager

Nach dem sehr schönen (und nur kurzzeitig leicht durchnässten) Aufenthalt im letzten Jahr ist auch für 2010 ein Trainingslager in Kniebis/Freudenstadt (ca. 950 m hoch) geplant.

Termin: 12.05. - 16.05. (Christi Himmelfahrt)

Im Schwyzer Stübli sind schon elf Betten für uns reserviert – wobei weitere Teilnehmer im Nachbarhaus untergebracht werden können. Die Zimmerpreise haben sich im Vergleich zum letzten Jahr nicht geändert. Fragen und gerne auch die ein oder andere Anmeldung bitte an Kurt Kager ([kurtkarger@aol.com](mailto:kurtkarger@aol.com)).



Trainingslager 2010: Start- und Zielhäuschen

## Runde Geburtstage und so

Bertfried Klanitz, 11. Februar – 65 Jahre

Doris Pleil, 19. Februar – 50 Jahre

Leopold Seidler, 25. Februar – 70 Jahre

Herzlichen Glückwunsch auch an alle anderen, die im Februar etwas zu feiern haben werden...



## Wir trauern um Günter Mielke

Plötzlich, unerwartet und viel zu früh... Die traurige Nachricht um Günter Mielke hat uns tief betroffen gemacht. Bei einem Strandlauf in Auckland/Neuseeland brach er in dem Land, das er liebte und mit dem er Auswanderungsgedanken verband, bei der Ausübung des Sports, der sein Leben maßgeblich bestimmte, zusammen und verstarb drei Tage später, am 18. Januar 2010.



Günter beim Griesheimer Citylauf am 20.3.2004

Günter Mielke zählt zu den herausragenden deutschen Langstreckenläufern der 70er- und 80er-Jahre. Der zweifache Deutsche Marathonmeister war Olympiateilnehmer in München 1972 und Montreal 1976. Seine Marathonbestzeit von 2:13:58 erzielte er im Alter von 38 Jahren beim Hoechst-Marathon im Mai 1981 in Frankfurt.

Mit uns TuS-Leichtathleten war Günter Mielke seit langer Zeit als Läufer und Freund verbunden. Über 13 Jahre lang - von 1990 bis 2003 - startete er im Trikot des TuS Griesheim. Drei seiner sechs heute noch gültigen Deutschen Seniorenrekorde stammen aus dieser Zeit. Unvergessen für uns Griesheimer bleibt besonders der M50-Rekordlauf mit der 4x1500-m-Staffel am 14.6.1994 beim Staffelnabend im TuS-Stadion zusammen mit seinen Staffelnkameraden Günter Mayer, Heinz Heitzenröder und Hans Scheutzow.

Wir werden das Andenken an Günter in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Bilder von [zoeller-foto](http://zoeller-foto), [www.schwyzer-stuebli.de](http://www.schwyzer-stuebli.de)  
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Müller