



Aus dem Vorstand

Die TuS-Jahreshauptversammlung findet am 18. Mai um 19:30 Uhr im Vereinsheim statt.

Merck-Straßenlauf

Der Griesheimer Straßenlaufklassiker – zum 39. mal, diesmal mit den Hessischen Halbmarathonmeisterschaften! Damit wir wieder eine tolle Veranstaltung auf die Beine stellen können, werden dringend noch ganz viele...



Bitte meldet Euch möglichst frühzeitig bei unserem Chefplaner Thomas Zöller (Tel: 06155/830244, eMail: mail@zoeller-griesheim.de). Er sucht derzeit insbesondere noch:

- einen Ressortleiter für die Siegerehrung, sowie 2-3 Siegerehrungshelfer (Moderator vorhanden)
- Streckenposten
- Helfer im Zielbereich: Zielverpflegung, Medailenausgabe, Startnummereinsammlung
- Botendienst
- Helfer für den Abbau

Das Helferprogramm beginnt am Freitag um 16 Uhr mit dem Eintüten der Starterbeutel, dem Aufbau der

| | |
|----------------------------------|---|
| Aus dem Vorstand | 1 |
| Merck-Straßenlauf | 1 |
| Runde Geburtstage und so | 1 |
| Wenn der Statistiker surft | 1 |
| Mehrkampftermine | 1 |
| Lauftermine | 2 |

Startnummernausgabe, sowie der Herrichtung der Hegelsberghalle (Tische + Stühle, etc).

Am Samstag wird ab 12 Uhr der Start- und Zielbereich aufgebaut, sowie die Siegerehrung und die Bühne vorbereitet. Zwischen 16 und 18 Uhr findet die Startnummernausgabe und die Pastaparty statt.

Und am Sonntag geht's um 7 Uhr mit den finalen Vorbereitungen weiter...

Und damit wir Läufern und Zuschauern auch fleißig Kuchen verkaufen können – hier noch die Bitte um zahlreiche Kuchenspenden!

Runde Geburtstage und so

Halil Ölmez, 10. Mai – 45 Jahre

Alles Gute, Halil! Herzliche Glückwünsche natürlich auch an alle anderen, die im Mai etwas zu feiern haben!



Wenn der Statistiker surft...

Ein kleines Netz-Fundstück von Klaus Hofmann – die hessischen Seniorenbestleistungen, zu finden unter: <http://www.hlv-region-nord.de/rekordesenioren.html>. Die Griesheimer Läufer sind darin immerhin 20-mal vertreten, mit Leistungen zwischen 1977 und 2004.

Mehrkampftermine

| Datum | Ort | Beschreibung |
|------------|------------|---|
| 01./02.05. | Darmstadt | Kreis-Einzelmeisterschaften der Schüler A - D im Bürgerpark Nord |
| 05.05. | Pfungstadt | Abendsportfest für Jugend und Schüler A »» |
| 08.05. | Langen | Kreis- und Regionalmeisterschaften der Senioren »» |
| 15.05. | Erbach | Regional-Blockmehrkämpfe der Schüler A und B »» |
| 16.05. | Egelsbach | Kreis- und Regionalmeisterschaften der Senioren |
| 21.-24.05. | Fulda | Trainingslager der Mehrkampfjugend |
| 29./30.05. | Darmstadt | Regional-Einzelmeisterschaften der Jugend & Schüler A-C im Bürgerpark Nord »» |

... und natürlich unser Merck-Straßenlauf am 30. Mai!

Lauftermine

| M | Datum | Ort | Beschreibung |
|---|------------|------------------|---|
| | 01.05. | Mannheim | Brückenlauf: 10km (10 Uhr) »» |
| | 01.05. | Nieder-Erlenbach | Volkslauf: 10km (09:30 Uhr) »» |
| M | 01.05. | Ohrdruf | Deutsche Ms im 10.000m Lauf (ab 15 Uhr, Meldeschluss: 19.04.) »» |
| M | 02.05. | Marburg | Hessische Ms 5/10km Straße (ab 14:30 Uhr, Meldeschluss: 20.04.) »» |
| M | 08.05. | Langen | Seniorenportfest und Ms für die Region und die Kreise DA-DI und GG: 100-1500m u.a. (ab 13:30 Uhr, Meldeschluss: 06.05.) »» |
| M | 09.05. | Mainz | Deutsche MarathonMs (09:30 Uhr, Meldeschluss: 13.04.) »» |
| | 09.05. | Darmstadt | Nike-Frauenlauf: 4/5km (ab 12:15 Uhr) »» |
| | 12.-16.05. | Kniebis | <i>Trainingslager – Laufen und Mountainbiken (im Nachbarhaus sind noch ein paar Betten frei...)</i> |
| | 13.05. | Beerfelden | Stadtlauf: 8km (10 Uhr) »» |
| | 13.05. | Fischbachtal | Fischbachtallauf: 12,6km (09:00 Uhr) »» |
| | 13.05. | Hofheim | HK-Kreisstadtlauf: 10km (10 Uhr) »» |
| | 15.05. | Ober-Ramstadt | Stadtlauf: 11km (16 Uhr) »» |
| | 16.05. | Bergen-Enkheim | Volkslauf: 10km (10:15 Uhr) »» |
| | 21.05. | Wolfskehlen | Straßenlauf: 5/10km (VS, ab 18:50 Uhr) »» |
| | 22.05. | Ffm.-Schwanheim | Pfingstlauf: 10km (17:00 Uhr) »» |
| | 26.05. | Seligenstadt | Marathonstaffel: 6 x 7km (18:30 Uhr) »» |
| | 28.05. | Michelstadt | Bienenmarkt-Stadtlauf: 5/10km (ab 19:10 Uhr) »» |
| | 29.05. | Eberstadt | Himmelsleiterlauf: 5km (16 Uhr) »» |
| M | 30.05. | Griesheim | Merck-Straßenlauf mit Hessischen Ms im Halbmarathon und Ms der Region Hessen-Süd + Kreis DA-DI: 10/21,1km (VS, ab 10:00 Uhr) »» |
| | 06.06. | Darmstadt | Bürgerpark-Triathlon: 0,55-20-5km (ab 08:30 Uhr) »» |

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = offiziell vermessen, bestenlistenfähig

Bilder von [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Müller