



Aus dem Vorstand

Im November gibt es für Vorstand, Delegierte, Eltern und engagierte Mitglieder viele, viele Termine:

Eine **Vorstandssitzung** ist für den Dienstag, den 09. November im TuS Heim ab 20 Uhr geplant, mit den unterschiedlichsten Themen.

Der **Elternabend der Mehrkampfkinder** findet am Donnerstag, dem 11. November im TuS-Kegelbahnen-vorraum ab 20 Uhr statt.

Eine **Hauptvorstandssitzung** ist für den Dienstag, dem 16. November angekündigt. Hier sind wir durch Edmund Mühlhans, Heide Heß und Peter Bayer vertreten.

Die **Etatbesprechung** aller Abteilungen findet am Samstag, dem 20. November im TuS Heim statt.

Am 21. November, leider parallel zum Cross am Ring, ist um 10 Uhr die **Sportlerehrung der Stadt Griesheim** für Erwachsene und Jugendliche ab 18 Jahren im Haus Waldeck.



Am Dienstag, dem 30. November findet die zweite **Sitzung** wegen der Ausrichtung der **Deutschen Halbmarathonmeisterschaften** am 17. April 2011 bei uns in

Griesheim mit den Vertretern vom DLV und HLV statt; im TuS-Sitzungszimmer ist von 17 bis 18.30 Uhr die technische Besprechung und danach folgt die Sitzung des Organisation-Komitees. Wir werden hier von Thomas Zöller, Klaus Hofmann und Heinz Heitzenröder vertreten.

In der neuen TuS Satzung wurde festgelegt, dass **Delegiertenversammlungen** abgehalten werden. Zur ersten Sitzung am 2. Dezember im TuS Heim ab 19 Uhr sind die bei der letzten Jahreshauptversammlung als Delegierte gewählten Klaus Hofmann, Thomas Zöller, Peter Bayer und Stephan Godau eingeladen. Als Ersatzdelegierte wurden Edmund Mühlhans, Birgit Adler und Monika Resch gewählt. Der Abteilungsleiter ist Kraft des Amtes auch dabei.

Runde Geburtstage und so

Wilfried Schuch, 07. November – 50 Jahre

Rosel Zöller, 26. November – 70 Jahre

Herzlichen Glückwunsch natürlich auch an alle anderen, die etwas im November zu feiern haben!

Aus dem Vorstand	1
Runde Geburtstage und so.....	1
Mehrkampftraining	1
Saisonstart für die Crossen	1-2
Lauftermine	2

Mehrkampftraining

Nachstehend die neuen Einteilungen der Mehrkampfgruppen ab November, die nach dem Ausscheiden der Übungsleiterinnen Sabrina Titz und Anja Lehmkuhler notwendig wurden. Vielen Dank den beiden für ihre geleistete Arbeit!

Gruppe Jens Lehnert:

- Montags, 17.30 - 19 Uhr in der Halle der Carlo-Mierendorf-Schule
- Mittwochs, 17.30 - 19.30 Uhr zur Zeit noch im TuS-Stadion, da die Hegelsberghalle noch nicht für den Vereinssport freigegeben ist.

Jugendliche (ehemalige Anja-Gruppe):

- Mittwochs, 17.30 - 19.30 Uhr bei Jens im Stadion oder in der Hegelsberghalle
- Freitags, 18.30 - 20 Uhr (evtl. Sebastian Hanson) vorerst bei Heinz Heitzenröder in der Halle der Friedrich-Ebert-Schule mit den Erwachsenen der Abteilung

Kids von Sabrina und Anja, trainiert von Heide Heß:

- Freitags, 17 - 18.30 Uhr in der Halle der Friedrich-Ebert-Schule

Alle Jugendlichen ab 13 Jahren und älter werden zu einem Informationsgespräch am Montag, 01. November, ab 17 Uhr in die Halle der Carlo-Mierendorf-Schule gebeten.

Saisonstart für die Crossen

Dunkelheit, Schlamm & Schnee – nicht mehr lange, und wir haben wieder optimale Sport-Bedingungen, insbesondere für lustige Crossläufe und Cross-Duathlons!

Bei dem ersten Highlight der Saison könnt Ihr sogar einen Triathlon draus machen: beim **Cross am Ring** bzw. **Duathlon am Ring** am 21. November ist Helfen – Rennen – Radfahren gefragt. Bitte meldet Euch bei Thomas Zöller, wenn Ihr helfen könnt.





Cross am Ring ist auch in diesem Jahr Teil der **Carboo4u-Cross Trophy**. Hier zum Vorfremuen und Terminmerken die Trophy-Stationen:

13.11.2010	Waldsträßer Crosslauf Wiesbaden
21.11.2010	Cross am Ring
22.01.2010	Offenbacher Crosslauf
30.01.2011	Zahlwald Cross Roßdorf
06.02.2011	Treburer Crosslauf
20.02.2011	Crosslauf Wolfskehlen
27.03.2011	Pfungstädter Brauerei-Cross

Und das Duathlon-Pendant dazu heißt auch dieses Jahr **Carboo4u-Duathlon Challenge**. Hier die Terminübersicht:

07.11.2010	Hugenotten Duathlon
13.11.2010	Rüsselcross Duathlon
21.11.2010	Duathlon am Hockenheim-Ring
20.02.2011	Rodgau Cross-Duathlon
20.03.2011	Duathlon in Dreieich
10.04.2011	Reinheim Duathlon

Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung	
	06.11.	Rodgau-Jügesheim	Winterlaufserie, Teil 1: 10 km (15 Uhr) »»	
	07.11.	Neu-Isenburg	Hugenotten-Duathlon: 4,5-20-4 km (10 Uhr) »»	
	12.11.	Trebur	Laufnacht: 3,1/6,2 km (ab 18:40 Uhr) »»	
	13.11.	Wiesbaden	Waldsträßer Crosslauf: 3/6 km (ab 13:45 Uhr) »»	
	13.11.	Rüsselsheim	Rüsselcross Duathlon: 5-20-2,5 km (13 Uhr) »»	
	14.11.	Kelkheim - Mainz	ARQUE-Lauf: run (7,9/13,6/21,2/33,7 km) + bike (39,1/74,1 km) »»	
	20.11.	Rüsselsheim	Lindensee-Volkslaufserie, Teil 2: 5/15 km (ab 14:20 Uhr) »»	
	20.11.	Seligenstadt	Winterlaufserie, Teil 1: 5/10 km (ab 14:20 Uhr) »»	
	21.11.	Hockenheim	Cross am Ring: 1/3/6 km (ab 9:30 Uhr) »»	
	21.11.	Hockenheim	Duathlon am Ring: 3,5-16-3,5 km (13:30 Uhr) »»	
	28.11.	Pfungstadt	Adventscrosslauf: 3/7,5 km (ab 12:30 Uhr) »»	LLC
M	04.12.	Baunatal	Hessische Crossmeisterschaften: 2-9 km (ab 11 Uhr, Meldeschluss: 23.11.) »»	
	04.12.	Rodgau-Jügesheim	Winterlaufserie, Teil 2: 10 km (15 Uhr) »»	
	05.12.	Frankfurt	Nikolausduathlon: 2,5-15-2,5 km (10:30 Uhr) / 5-22,5-2,5 km (11:45 Uhr) »»	

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Thomas Zöller (06155-830244) oder Klaus Hofmann (06157-990823)