



Aus dem Vorstand

Am 6. Dezember findet die 2. **Delegiertenversammlung** des Gesamtvereins in diesem Jahr statt. Unsere fünf Delegierten, von uns gewählt, wurden in einem persönlichen Anschreiben eingeladen. Die Sitzung beginnt um 19.30 Uhr im Bürgerhaus St. Stephan.

Am 12. Dezember hat unser Nachwuchs, Mehrkampf- und Laufgruppe, seine **Weihnachtsfeier** in der Carlo-Mierendorf-Schule.

Der Abteilungsvorstand trifft sich zur letzten **Vorstandssitzung** in diesem Jahr am 15. Dezember, um 19.30 Uhr bei der Rot/Weiß Darmstadt. Die Vorstandsmitglieder wurden eingeladen.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und deren Familien, so wie allen Freunden der Leichtathletik eine **stressfreie Adventszeit**, eine **friedvolle Weihnachten** und einen **Guten Rutsch** ins neue Jahr.

Kühkopf-Erlebnislauf

Nicht vergessen: 3. Dezember, unser Kühkopf-Landschaftslauf! **Jetzt noch schnell anmelden** bei Stephan Godau (steffel4@aol.com) oder Friedrich Heger (06155/5235).

Runde Geburtstage und so

Alfred Helfmann, 8. Dez. – 65 Jahre

Alles Gute an die Dezember-Geburtskinder, und schon mal einen bunten Weihnachtsbaum an alle anderen!

Bilder von [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg

Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
	03.12.	Erfelden	Kühkopf-Erlebnislauf , mit anschließendem Beisammensein im Kanuhaus: 8/12/18 km (14 Uhr)
	03.12.	Rodgau-Jügesheim	Winterlaufserie, Teil 2: 10 km (VS, 15 Uhr) »»
	04.12.	Weiterstadt	Nikolauslauf, ausgerichtet von der TuS-Triathlonabteilung: 1/2/5/10 km (10 Uhr) – mit Finisher-Schokonikoläusen!! »»
	04.12.	Frankfurt	Nikolaus-Duathlon: 2,5-15-2,5/5-22,5-2,5 km (ab 10:30 Uhr) »»
	10.12.	Reinheim	Pokallauf: 10 km (14 Uhr) »» LLC
	10.12.	Frankfurt	Crosslauf am Bornheimer Hang: 0,8-8,6 km (ab 11:15 Uhr) »»
	17.12.	Seligenstadt	Winterlaufserie, Teil 3: 5/10 km (ab 14:20 Uhr) »»
	17.12.	Frankfurt	Kill the Hill: 4x1 km, bis zu 18% steil (ab 10 Uhr) »»
	24.12.	Hoppstädten-Weiersbach	<i>...und wer den Heiligabend einmal anders beginnen will:</i> Bärenfelslauf im Naturpark Saar-Hunsrück: 8,5/42,2 km (ab 8 Uhr) »»
	31.12.	Frankfurt	Silvesterlauf: 2/4/10 km (VS, ab 11 Uhr) »»
	31.12.	Rodenbach	Silvesterlauf: 10,2 km (13:45 Uhr) »»

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich