



### Aus dem Vorstand

**HLV-Kreisvorstandssitzung DA-DI.** Bei der HLV-Kreisvorstandssitzung DA-DI am 5. Juni wurde aus unserer LA-Abteilung Monika Resch offiziell als Kreis-Kampfrichterwartin berufen. In der Saison 2012 ist sie bereits bei zwei LA-Veranstaltungen erfolgreich und engagiert tätig gewesen. Wir wünschen ihr Durchhaltevermögen und Freude bei dieser nicht ganz einfachen Arbeit im Dienste all jener im Kreis DA-DI und darüber hinaus in der HLV-Region Hessen-Süd, die wettkampfmäßig Leichtathletik in ihrer Vielfalt betreiben.

**Vorstandssitzung.** Die erste Sitzung des neu gewählten Abteilungsvorstands findet am 12. Juni um 20 Uhr im TuS-Heim statt.

Aus dem Vorstand .....	1
Runde Geburtstage und so .....	1
Neu beim TuS: Michael, Marion und Peter .....	1-2
Lauftermine .....	3

**Meisterschaftsmeldungen.** Im neuen Vorstand hat Björn Kuttich von Thomas Zöller die Aufgabe des Wettkampfwartes übernommen. Meldungen für Meisterschaften daher bitte zwei Tage vor Meldeschluss nicht mehr an Thomas, sondern per Telefon (06155-7974474) oder eMail ([meldungen@tus-griesheim.de](mailto:meldungen@tus-griesheim.de)) an Björn schicken.

### Runde Geburtstage und so

... scheint es im Juni nicht zu geben, daher hier schon mal eine Vorankündigung für den Juli:

**Monika Resch**, 05. Juli – 45 Jahre

Alles Gute auch an alle anderen, die in nächster Zeit etwas zu feiern haben oder Europameister werden wollen.

Bilder von [zoeller-foto](#)  
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg



Wolfskehlen – windig: Die Frisur sitzt...

### Michael Hannewald (Jg. 1987)



#### Lieblingslauf-O-Meter

**Temperatur:** >20°C  
**Wetter:** Sommer!  
**Terrain:** Wald  
**Länge:** Halbmarathon



#### Alles außer Laufen

**Wohnort:** Griesheim  
**Beruf:** Industriekaufmann  
**Hobbies:** TuS Tennis,  
SV Darmstadt 98



#### Läuferfragen

**Wie bist Du zu den TuS Leichtathleten gekommen?**  
Durch Marius Mohr und Axel Seipel

**Was ist für Dich das Faszinierende am Laufen?**  
Der Wettstreit zwischen Wille & Möglichkeit

**Läuferisches Vorbild:** Jan Frodeno

**Wie viel bist Du 2011 gelaufen?** Mehr als je zuvor

**Ziele für dieses Jahr:** Marathon < 4 Stunden,  
in Mainz und New York

**Wie ist Deine Familie in Deine läuferischen Aktivitäten eingebunden?**  
Mama brachte mich zum Laufen; die Freundin ist (noch) nicht zu begeistern...



## Marion Peters-Karbstein (Jg. 1964)



### Läuferfragen

**Wie bist Du zu den TuS Leichtathleten gekommen?**

Der TuS ist schon immer durch sehr nette Mitglieder, Trainer und andere „Funktionäre“ aufgefallen, die ich seit Jahren kenne (Heinz, Klaus, Thomas, Astrid, Ute, Heide...) und da war der Schritt zur Mitgliedschaft nicht weit. Ausschlaggebend war, dass Regina auch zum TuS wechselte, und wir gemeinsam eine schöne Mannschaft bilden und auch sonst viel Spaß miteinander haben.

**Was ist für Dich das Faszinierende am Laufen?** Die Freiheit, das Naturerlebnis, die netten Mitläufer, nette Gespräche, das tolle Gefühl danach (und auch dabei)...

**Läuferisches Vorbild:** Regina

**Was/Wie viel bist Du 2011 gelaufen?** 25 Wettkämpfe, 2608 Kilometer

**Bisherige Erfolge:** 2011, 2. Frau gesamt beim Koberstädter Halbmarathon und viele gute andere Platzierungen. Außerdem beim Pfungstädter Laufcup seit Gründung immer auf dem Gesamtsiegertreppchen auf Platz 2 oder 3 gestanden.

**Ziele für dieses oder nächstes Jahr:** Die 10 km in unter 42 min. zu laufen

**Wie ist Deine Familie in Deine läuferischen Aktivitäten eingebunden?**

Mein Mann begleitet mich viel, wenn ich zuhause oder im Urlaub den Trainingsplan von Heinz erfülle. Meine Kinder laufen nicht mehr. Leider!

**Welche Laufveranstaltung kannst Du empfehlen?**

Pfun-Run, Fischbachtal, Zwiebelmeile, Koberstädter, Hegbachlauf



### Lieblingslauf-O-Meter

**Temperatur:** 20°C und mehr

**Wetter:** Sonne oder Wolken, egal, Hauptsache nicht so kalt!

**Terrain:** Der Wald vor der Haustür & gerne Berge. Straße gefällt mir auch sehr gut.

**Länge:** Alles rund um die 10 km. Nur nicht zu lang.

**Tempo:** 11 km/h gefällt mir sehr gut, nicht zu langsam und man kann sich noch sehr gut unterhalten.



### Alles außer Laufen

**Wohnort:** Langen

**Beruf:** Ex Headhunter, jetzt Mutter und Familienorganisator

**Hobbies:** Ich spiele noch in der Regionalliga Tennis, was ich aber zu Gunsten des Laufens nächstes Jahr wohl aufgeben werde. Außerdem fahre ich sehr gerne Ski und liebe meinen Garten. Ich bin ein Familienmensch, der sich sehr gerne im Kreis der Familie aufhält. Tiere habe ich nur ganz pflegeleichte: ca. 50 Fische (Kois und Goldfische) die munter in unserem Teich leben und 3 kleine Landschildkröten).

## Peter Krichbaum (Jg. 1960)



### Läuferfragen

**Wie bist Du zu den TuS Leichtathleten gekommen?**

Über Georg Fischer

**Was ist für Dich das Faszinierende am Laufen?**

Das Laufen selbst!

**Was bist Du 2011 gelaufen?**

100 km Biel, 73 km Rennsteig, 2 Ultramarathons, 6 HM und einige 10er

**Bisherige Erfolge:** 10 km unter 43:00

**Ziele für nächstes Jahr:** Rennsteig 2013 (73km)

**Wie ist Deine Familie in Deine läuferischen Aktivitäten eingebunden?**

Bin solo

**Welche Laufveranstaltung kannst Du empfehlen?** Rennsteig



### Lieblingslauf-O-Meter

**Temperatur:** 15-20°C oder richtig heissss

**Wetter:** Nieselregen

**Terrain:** Straße, Wald, Cross und Berg

**Länge:** 10-100 km

**Tempo:** 5:00 min/km



### Alles außer Laufen

**Wohnort:** Seeheim-Jugenheim

**Beruf:** Maschinenschlosser

**Hobbies, ...:** Klettern, Triathlon und Lesen



## Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
	08.-10.06.	Hanau – Steinau a.d.Str.	Brüder-Grimm-Lauf: 5 Etappen, 82 km »»
M	09.06.	Langen	Seniorenportfest mit südhess. Regional- & Kreisms., Teil 2: Dreikampf, 100/200/800/1.500/4x100 m (Bahn, Meldeschluss: 06.06.) »»
M	09.06.	Alsbach	Hessische Berglaufms.: 6 km, 405 hm (18 Uhr) »»
	10.06.	Alsbach	Melibokuslauf: 10/20 km, 240/450 hm (10 Uhr) »»
	13.06.	Seeheim-Jugenheim	LEX Spendenlauf: 10 km, 200 hm (19 Uhr) »»
	14.06.	Frankfurt	JPMorgan Chase Corporate Challenge: 5,6 km (19:30 Uhr) »»
	16.06.	Pfungstadt	Willi-Nickel-Stadtlauf: 4,8/7,8 km (ab 16:15 Uhr) »» 
M	16./17.06.	Rüsselsheim	Hessische Seniorenmeisterschaften: u.a. 100-5.000 m (Bahn, Meldeschluss: 05.06.) »»
	17.06.	Brensbach-Wersau	Kurth-Roth-Gedächtnislauf: 5/10/21,1 km (10 Uhr) »»
	17.06.	Kailbach (Hesseneck)	Ittertal Mountainbike-Biathlon: 3x5 km, 2x5 Schuss (12 Uhr) »»
	20.06.	Darmstadt	Stadtlauf: 1,3-7,6 km (ab 19 Uhr) »»
	23.06.	Lorsch	Olympia-Citylauf: 5/10 km (VS, ab 17:30 Uhr) »» 
	23.06.	Dreieich	Waldlauf: 5/10 km (ab 14:30 Uhr) »»
	23.-24.06.	Altheim (Münster)	Spitz-Althemer Volks- und Straßenlauf: 21,1 km (VS, samstags 18 Uhr) und 5/10 km (VS, sonntags ab 9 Uhr) »»
	30.06.	Groß-Bieberau	Stadtlauf: 10,5 km (18:30 Uhr) »»
	04.07.	Pfungstadt	Abendsportfest: 100-3.000 m (Bahn, ab 18 Uhr) »»
	05.07.	Frankfurt	IRONMAN NightRun: 3x5 km (19 Uhr) »»
	07.07.	Dieburg	Stadtlauf: 10 km (17:30 Uhr) »» <span style="float: right;">LLC &amp; </span>
	07.07.	Mörfelden	Abend-Waldlauf: 10 km (VS, 18:30 Uhr) »»

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: [meldungen@tus-griesheim.de](mailto:meldungen@tus-griesheim.de) oder per Telefon an Björn Kuttich (06155-7974474) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich