



Aus dem Vorstand

Mit unserem sehr gut angenommenen Silvesterlauf ist für unsere TuS-Leichtathletikabteilung ein sehr erfreuliches Jahr 2012 zu Ende gegangen – mit Highlights wie den erneut von uns ausgerichteten Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften und auch großen, persönlichen Erfolgen, wie die vielen Bestleistungen und Meisterschaftstitel zeigen. Die TuS-Leichtathletik kommt gut an: wir wachsen im Kinder- und im Erwachsenenbereich! Ohne helfende Hände wären allerdings sowohl unser Trainingsangebot als auch unsere Veranstaltungen nicht zu stemmen gewesen – **vielen Dank an alle Helfer!!**

Vorstand und Trainer wünschen allen Mitgliedern und Freunden der Leichtathletikabteilung **alles Gute im neuen Jahr.**

Training & Wettkampfplanung 2013

Unser Lauftrainer Heinz lädt zum **Athletengespräch** mit Kaffee und Kuchen ein, und zwar am Samstag, den 19. Januar um 16 Uhr im TuS Heim (großes Sitzungszimmer). Besprochen werden Trainingsziele, Wettkampfplanung, Trainingslager usw. Zuvor ist gemeinsames Lauftraining ab 14 Uhr.

Frisch aus der Presse

Griesheimer Woche. Das kostenlose Wochenblättchen der Griesheimer ist jetzt auch online zu lesen:

www.pflege-medien.de/griesheimer-woche.html

Immer mal wieder mit Berichten aus der TuS-LA – der Pressewart versorgt die Griesheimer Woche regelmäßig, oft erscheinen die Berichte allerdings gekürzt. Im Gegensatz zum Griesheimer Anzeiger – dort erscheinen die Berichte vollständig. Aber leider nicht online...

Bin dann mal weg. Unser Pressewart Klaus Hofmann urlaubt (auf Ski) vom 12. bis 20. Januar. Eure Infos und Berichte aus dieser Zeit werden anschließend gerne bearbeitet.

Hall of Fame

Beim HLV gibt es neben den aktuellen Jahresbestenlisten auch die aktualisierte **Ewige Hessische Bestenliste** für alle LA-Standarddisziplinen:

<http://www.hlv.de/SERVICE/ewigeBL.asp>

Reinschauen lohnt sich... Ihr werdet darin etliche TuSler finden!

Bilder von [zoeller-foto](#)
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg

Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung	
	12.01.	Offenbach	Suppenschüssel Crosslauf: 0,8-8 km (ab 11:30 Uhr) »»	
	12.01.	Rüsselsheim	Lindenseelauf, Teil 3: 5/10 km (ab 14:20 Uhr) »»	
M	12./13.01.	Stadtallendorf	Hess. Hallenmeisterschaften für M, F, U18 (Meldeschluss: 01.01.) »»	
	13.01.	Mörfelden	Marathonstaffel: 4x10,55 km (9 Uhr) »»	
M	19./20.01.	Ffm./Kalbach	Hess. Hallenmeisterschaften für U20, U16 (Meldeschluss: 08.01.) »»	
	26.01.	Rodgau-Dudenhofen	50-km-Ultramarathon, DUV-Deutschland-Cup (10 Uhr) »»	
M	27.01.	Roßdorf	Zahlwald Crosslauf mit den Cross-Meisterschaften des Kreises Da-Di: 0,4-7,85 km (ab 12:00 Uhr) »»	LLC & 
	02.02.	Rodgau-Jügesheim	Winterlaufserie, Teil 3: 10 km (VS, 15 Uhr) »»	
	03.02.	Trebur	Crosslauf: 0,4-7 km (ab 11 Uhr) »»	
M	09.02.	Hanau	Hess. Hallenmeisterschaften für SeniorInnen (Meldeschluss: 29.01.) »»	
	09.02.	Groß-Gerau	Frühjahrslauf: 10 km (VS, 15 Uhr) »»	LLC

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Björn Kuttich (06155-7974474) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich