

## Aus dem Vorstand

**KILA-Planung.** Zur Organisation des KILA-Wettkampfs am 23. Juni (siehe unten) trifft sich der Abteilungsvorstand am 21. Mai um 20 Uhr im TuS-Heim. Weitere Interessierte dürfen gerne hinzukommen!

**Vorstandssitzung.** Eine weitere Sitzung des Abteilungsvorstands findet am Dienstag, dem 11. Juni, um 20 Uhr im TuS-Heim statt. Direkt davor, um 19:45 Uhr, können bei unserem Kassenwart Quittungen eingereicht werden.

## Kreis-Kinderleichtathletik-Liga

**... wir können nicht nur Straßenlauf!** Am 23. Juni richten wir im TuS-Stadion einen Kreis-Kinderleichtathletik-Liga-Wettkampf aus, mit regionalem Vorkampf für die Altersklasse U12. Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr mit der Altersklasse U12, es folgen die U10 um 12.30 Uhr und die U8-Kinder um 14.30 Uhr. Die Ausschreibung und weitere Informationen zum Thema KILA findet Ihr auf der Seite unseres LA-Kreises: <http://www.hlv-kreis-darmstadt-dieburg.de/kila/kila-liga-2013/>

Dieser Teamwettbewerb ist die erste Stadionveranstaltung des Kreises Da-Di in Griesheim seit vielen Jahren – als Ausrichter sind wir verantwortlich für den Auf-/Abbau der Wettkampfstätten und vor allem für das Catering. **Dafür brauchen wir jede Menge helfende Hände!** Neben der Elternschaft der Mehrkämpfer sind hier die Läufer angesprochen, schließlich helfen die Mehrkämpfer auch fleißig bei den Laufveranstaltungen mit. Kuchenspenden sind herzlich willkommen! Bitte kurz bei **Monika Resch** melden, damit sie die Helfer koordinieren kann.

Aus dem Vorstand .....	1
Kreis-Kinderleichtathletik-Liga .....	1
Lauftraining in Mai und Juni .....	1
Runde Geburtstage und so .....	1
Lauftermine .....	2

## Lauftraining in Mai und Juni

Nach dem erfolgreich verlaufenen Trainingslager in Oberhof werden wir in den nächsten Wochen gezielt Tempoarbeit (Schnelligkeitsschulung und Schnelligkeitsausdauer) aufnehmen. Im Juni wollen wir verstärkt bei Bahnläufen unsere Stärken zeigen. Vor allem bei den Hessischen Staffelmeisterschaften aller AKs am 16. Juni in Darmstadt. Geplant sind hier TuS-Staffeln, angefangen mit der weiblichen sowie der männlichen HK, W/M 30/35, W/M 40/45, W/M 50/55 und M60. Wir sind personell in der Lage in all diesen Altersklassen eine Staffel zu stellen. Frauen laufen 3x800m und Männer 3x1000m.

### Bahnlauf-Termine im Juni:

- 05.06. Abendsportfest in Pfungstadt (400/800/1.500/3.000m, jeweils mit Seniorenwertung)
- 09.06. Südhess. Meistersch. in Egelsbach (5.000m)
- 16.06. Hess. Langstaffelmeistersch. in Darmstadt**
- 29.-30.06. Hess. Seniorenmeistersch. in Borken

## Runde Geburtstage und so

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute an alle Mai- und Juni-Geburtstagskinder! Zum Beispiel an...

**Carolín Bilz**, 20. Mai – 50 Jahre





**Roland Heim**, 12. Juni – 45 Jahre

Bilder von Sirko Bauroth, Kathrin Witteborg, [zoeller-foto](#)  
alle Angaben ohne Gewähr, Heiko Witteborg



Schöne Grüße aus Oberhof!

## Lauftermine

M	Datum	Ort	Beschreibung
M	24.05.	Michelstadt	Bienenmarkt-Stadtlauf: 5/10km (ab 19:10 Uhr) »»
	29.05.	Trebur	Abendsportfest: u.a. 800/5.000 m (ab 17 Uhr) »»
	29.05.	Seligenstadt	Marathonstaffel: 6x7,033 km (18:30 Uhr) »»
	30.05.	Darmstadt	Parkhauslauf: 1/2/5/10 km, Treppenlauf: 240 Stufen (ab 10 Uhr) »» 
	01.06.	Lampertheim	Spargellauf: 10/21,1 km (VS, 18 Uhr) »»
	05.06.	Pfungstadt	Abendsportfest: 100-3.000 m (Bahn, ab 17:30 Uhr) »»
	08.06.	Da.-Eberstadt	Himmelsleiterlauf: 5 km, 242hm (16 Uhr) »»
M	09.06.	Egelsbach	Seniorensportfest mit <b>südhessischen Regional- und Kreismeisterschaften</b> , Teil 1: u.a. 400/5.000 m (Bahn, Meldeschluss: 02.06.) »»
	09.06.	Alsbach	Melibokuslauf: 10/20 km, 240/450 hm (10 Uhr) »»
	12.06.	Seeheim	Lang-Lauf-Jugendheim-Spendenlauf: 10 km, 220 hm (19 Uhr) »»
	12.06.	Frankfurt	JPMorgan Chase Corporate Challenge: 5,6 km (19:30 Uhr) »»
	15.06.	Pfungstadt	Willi-Nickel-Lauf: 4,8/7,8 km (ab 16:15 Uhr) »» 
M	16.06.	Darmstadt	<b>Hessische Langstaffelmeisterschaften:</b> 4x400/3x800/3x1000 m (Bahn, Meldeschluss: 04.06.) »»
	16.06.	Urberach	Volkslauf: 5/10 km (VS, ab 9 Uhr) »»
	19.06.	Darmstadt	Stadtlauf: 1,3-7,6 km (ab 19 Uhr) »»
	22.06.	Lorsch	Olympia-Citylauf: 5/10 km (ab 17:30 Uhr) »»
	29.06.	Dreieich	Waldlauf: 5/10 km (ab 14:30 Uhr) »» 
M	29.-30.06.	Borken	<b>Hessische Seniorenmeisterschaften:</b> u.a. 100-5.000 m (Bahn, Meldeschluss: 18.06.) »»
	29.-30.06.	Altheim bei Dieburg	Spitz-Althemer Volks- und Straßenlauf: 21,1 km (VS, samstags 18 Uhr) und 5/10 km (VS, sonntags ab 9 Uhr) »»
	03.07.	Pfungstadt	Abendsportfest: 100-3.000 m (Bahn, ab 18 Uhr) »»
	06.07.	Dieburg	Stadtlauf: 10 km (17:30 Uhr) »» <b>LLC &amp;</b> 
M	07.07.	Langen	Seniorensportfest mit <b>südhessischen Meisterschaften</b> , Teil 2: u.a. 800/1.500m (Meldeschluss: 01.07.) »»

M = Meisterschaften – Meldungen für Meisterschaften bitte spätestens 2 Tage vor Meldeschluss an: meldungen@tus-griesheim.de oder per Telefon an Björn Kuttich (06155-7974474) oder Klaus Hofmann (06157-990823)

VS = vermessene Strecke, bestzeitentauglich